



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG16277	<b>ImageGroup:</b>	I1KG16280
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>བསྐྱེད་པོ་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའདུན་གྱི་པོ་རྒྱན་གྱི་</p> <p>དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ།</p> <p>bstan bcos mngon par rtogs pa'i rgyan 'grel pa dang bcas pa'i rnam bshad snying po rgyan gyi dgongs pa gsal byed rgyan gyi 'greng ba/</p>
<b>Author:</b>	<p>ལེགས་པ་དོན་གྲུབ</p> <p>legs pa don grub</p>
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 141
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	2009
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 1/2014



བསྐྱེད་བཅོས་སྒོམ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་

ལྷིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་འཕྲེང་བ་

ཞེས་ཅུ་བ་བཞུགས་སོ། །



སེམས་པའི། ལུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལྷོ་གསལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཕྲེང་བ་

ཅུ་བ་རྒྱན་པར་བཞུགས་པའི་ལྷིང་པོ་རྒྱན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞུགས་སོ། །





၁၀၁ (၂) နှစ်အတွင်း အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ  
အား အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား

၁၀၂ (၃) နှစ်အတွင်း အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ  
အား အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား

၁၀၃ (၄) နှစ်အတွင်း အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ  
အား အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား  
အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ အား



၁၁။ နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍

၁၂။ နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍

၁၃။ နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍  
 နှစ်သားတို့ဝင်၍ပရိသတ်တို့ဝင်၍



൧൧ | ക്രിയാധാരത്രയസമ്പന്നത്വം സത്യാദി  
 സത്യാധാരം ൧൧ | സത്യാധാരം സത്യാധാരം  
 സത്യാധാരം സത്യാധാരം സത്യാധാരം  
 സത്യാധാരം സത്യാധാരം സത്യാധാരം

ക്രിയാധാരത്രയസമ്പന്നത്വം സത്യാദി  
 സത്യാധാരം ൧൧ | സത്യാധാരം സത്യാധാരം  
 സത്യാധാരം സത്യാധാരം സത്യാധാരം  
 സത്യാധാരം സത്യാധാരം സത്യാധാരം

സത്യാധാരം സത്യാധാരം സത്യാധാരം

2

Հիշեմ անցիցս

ի զանոց անգամս քննեմ

հիշեմ անցիցս անցիցս

ի զանոց անգամս քննեմ

հիշեմ անցիցս անցիցս

ի զանոց անգամս քննեմ

ի զանոց անգամս քննեմ

ի զանոց անգամս քննեմ

սրբազան Կիսկիսի

Սրբազան Կիսկիսի

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם

וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם  
וְיִשְׂרָאֵל יִשְׁמְרֵם



## གྲེང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་མ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་རྫོང་ཕྱག་ལྷག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རིམ་ཁྱུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་བློན་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་དྲེ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་པོད་ཁམས་ཁྱོན་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དང་། སོག་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུའང་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྫོང་པ་དཀར་པོས་བྱུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་གྱི་འཕྲོ་འགྲུར་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བརྒྱའི་གོད་ཆག་ནང་རིམ་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཆས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་གྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རྫོངས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་པོད་གྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་མར་བོར་གྱར་དུ་སོང་སྟེ་བཅའ་འཁོལ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པོད་པ་དེ་དག་གྲུང་པལ་ཆེར་ཞིག་ནི་དགོན་སྟེ་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟར་གནང་བ་ལས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སོགས་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་བུ་བས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱབ་མ་བུ་བ་དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་གྱི་འགྱུར་བཞོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་རྩ་རྫོངས་སྤུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གྲུང་སློབ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཤེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྟེན་དང་རིག་དངོས་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་སྤྱད་མཇལ་དཀའ་བའི་མཛོད་སྤྱད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱར་ཡངས་པོས་བར་སྤྱན་འགྲེམ་སྟེལ་ཞུས་དེ་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བས་མཚོན་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་

ཕ་གསེར་རྒྱུ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་སྐྱམ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་མི་རིགས་  
 གྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྒྲུར་གསེའི་བྱ་གཞག་ཁ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འབྱོལ་བྱེད་པའི་དྲི་  
 མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བབ་དང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྡེ་དུ་ལན་རེད་མེ་ར་ཐོག་ཆེན་གྱི་དང་དང་། དཔལ་  
 ལྷ་ལུན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བྱུར་གྱུ་ལཉམ་འདེགས་ཀྱིས་བློགས་སོ་སོ་ནས་ཐོག་མའི་དཔེ་རྒྱན་  
 གྱི་ཐེབས་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཙུགས་པའི་མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་བློགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་  
 པའི་ཆེན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་ནས་དགོ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཅོག་ནད་དུ་བྱས་དེ་རིས་མེད་ནང་  
 བརྟན་གསུང་རབ་དཔེ་རྟོང་ལག་གོམ་བ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འཛོལ་བསྟུ་བར་རྒྱན་ལྷས་ནས་དེའི་སྐམ་ཆ་  
 གཅིག་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་མཐའ་མང་པའི་དགོན་སྟེ་ལག་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་པ་ལག་  
 གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་བྱ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབུད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་  
 ལས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲོས་རྒྱམས་རིན་གོང་རྒྱུད་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་གཞིགས་  
 པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་འདུན་སློང་གང་ལུ་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་ལུན་རྒྱམ་པས་སྤྱི་དོན་ལུགས་ལ་  
 འདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རེད་ཆོའི་ལས་རིས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གང་མང་ལུག་སྟོལ་དང་། ལྷག་  
 པར་འབྲེལ་ཡོད་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཐོ་འདོན་གནང་སློང་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱུ་བཅས།

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་བློགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།



# དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་

གྱུར་མ་ལམ་སྒྲིན་བཅས། ..... (1)

གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་

འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་

གྱི་འཕྲུང་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་སྦྱི་དོན་མཐའ་དབྱེད། ..... (7)

མཚོན་བཞིན་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ། ..... (7)

པག་འདང་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (10)

བྱམས་གཞུང་བཤད་པ། ..... (22)

ལུས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཚོན་བཞིན། ..... (28)

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (37)

མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ཚུལ། ..... (49)

ལྷག་བཅས་སྤངས་འདས་དང་ལྷག་མེད་སྤངས་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (53)

ཆོས་འཁོར་དང་བྱང་པེས་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (57)

ལམ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་གཞག་ ..... (91)

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ། ..... (127)

གཤམ་བྱིན་དངོས་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... (132)

ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (138)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྟེད། ..... (141)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་.....	(167)
པདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	(171)
སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	(190)
སྐྱུན་པའི་རྣམ་གཞག་.....	(205)
མཛོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	(209)
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་.....	(215)
གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་.....	(238)
ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	(251)
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།.....	(256)
སྟོང་གཉིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་.....	(269)
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།.....	(277)
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།.....	(284)
གོ་སྐྱབ་མོགས་སྐྱབ་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་.....	(287)
གཟུངས་བཞི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	(295)
གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	(297)
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་སྒོ་གསལ་སྐྱུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ།.....	(302)
ལེའུ་ཐུ་བྱའི་མཚམས་སྐྱར།.....	(302)
གཞུང་སྒྲིའི་བསྐྱབ་བཤད་པ།.....	(303)
ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་.....	(307)
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་རྩ་སྐྱབ་པ།.....	(310)
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	(326)

- ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....(328)
- རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། ..... (331)
- ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....(338)
- ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་བཤད་པ། .....(366)
- ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ། .....(368)
- ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ། .....(372)
- རྣམ་དག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། .....(377)
- སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དར་མའི་སེང་ག། .....(383)
- ལེའུ་ཐུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྱུར་བཤད་པ། .....(383)
- གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ། .....(383)
- མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....(386)
- འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....(394)
- སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....(401)
- འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ། .....(406)
- སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱོད། .....(409)
- ལེའུ་ཐུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྱུར་བཤད་པ། .....(409)
- གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ། .....(410)
- སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ། .....(412)
- མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ། .....(417)
- མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ། .....(425)
- སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ། .....(428)

སྒྲིམ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཤད་པ། .....	(445)
རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐུ་བཤད་པ། .....	(448)
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ། .....	(454)
བསམ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། .....	(456)
སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད། .....	(462)
མཚམས་སྒྲུང། .....	(462)
མཐའ་དཔྱད་པ། .....	(462)
རང་ལུགས་བཞག་པ། .....	(465)
སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིག་པའི་ འདོད་འཇོ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱད། .....	(467)
ལེའུ་ཐུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲུང། .....	(467)
གཞུང་ཕྱིའི་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ། .....	(467)
སྐད་ཅིག་སྒྲུང་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ། .....	(471)
སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིང་རྒྱན་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་ འཕྲིང་བ། .....	(473)
ལེའུ་ཐུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲུང། .....	(473)
གཞུང་ཕྱིའི་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ། .....	(474)
མཐའ་དཔྱད་པ། .....	(475)
སྒྲིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ། .....	(483)
འབྲས་བུ་གྲུབ་ཆད་ལ་དཔྱད་པ། .....	(485)
རང་ལུགས་བཞག་པ། .....	(486)

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (491)

ཚུད་པ་སྟོང་པ། ..... (493)

དགེ་བཅུ་འཛིན་སྟོན་ཆོག་ ..... (497)



༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་  
འདེབས་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་སྒྲུབ་མ་ལམ་སྟོན་  
བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷན་གདན་བཞུགས་  
ལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་ཐེས་པ་ལྟར་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །  
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་བ་མཉམ་མེད་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
རྒྱལ་ཚབ་དམ་བ་རྩེ་བཅུན་མི་ལམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྟན་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཁབས། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་X འཛམ་གླིང་མ་ལས་བའི་  
གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབྱུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་བའི་སར་  
གནས་བཅུན་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་  
རྟེན་X རྒྱད་བྱུང་ངོ་མཚར་གནས་སྒྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་དུལ་བའི་སྟེ། །  
རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་བའི་གཏིར་སྒྱུར་རྣམ་སྒྱུང་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
འགྲོ་བའི་X ལམ་མཆོག་གེར་སྟོན་རྒྱས་མཛད་མེད་བཟང་ཁབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀྱན་  
འཛིན་ཀྱ་ས་ལི། །འགྲོ་ཀྱན་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་X བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མཐའ་བརྟེས་གསེར་གླིང་བ། །གིང་རྩ་ཆེན་  
བའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་བའི་ཐོག་  
གིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་བའི་X རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་བ་  
བ། །ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་བའི་སྟེའུ་རུར་བ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱན་འཛིན་ཐག་མ་  
བ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་འཁོབ་X བཅུན་བས་སྒྲུབ་བ་



ལྷ་འོན་ནམ་མེད་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་  
བརྒྱད་སྤངས་པའི་མེད་པ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱུང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱུང་X  
བྱང་རྩལ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་གུན་བཞུགས་གཟིགས། །ལྷ་པོའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའ་X དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །  
དྲི་མེད་མཆེན་པོའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་  
པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། །སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་བཟང་X། ། ༡ །སྟོང་བཟང་མེད་འདྲེན་མཚོ། །ལྷ་པོའི་ལྷ་  
མཆེན་རབ་ཀུན་འདུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཚོ། །ལྷ་པོའི་  
ཞབས། །སྟོང་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་བའི་X འཕགས་པའི་དགོངས་  
བ་གསལ་མཛད་སྟོང་བ་གྲགས། །དེ་སྤྱི་ཐུབ་རིག་པའི་ཁྱུ་ཐུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱུང་རིག་པའི་ཁྱུ་ཐུག་  
གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་པའི་X རྟེན་  
འབྲེལ་ཟབ་མོ་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོང་འཛོན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་  
བཟང་གསལ་མཛད་རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་ཐུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
འཇམ་གླིང་X རྒྱལ་པོའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ། །ནམ་དབྱེད་འགན་སྒྲ་བའི་ལྷ་  
ར་བ། །བྱང་རྩལ་ཐུགས་གྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འགྲོ་བའི་X ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་ཐུབ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་  
ཐུག་མཁས་པ་མཚོ། །འཕམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བརྟན་X །ནམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་མངའ་ལྷ་ཟངས་ཆེན་པ། །འདུལ་  
བ་འཐུམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྟོང་བ། །ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཚོའི་ཐར་ཕྱོན་མོན་གྲ་བ། །འགྲོ་བའི་  
འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་X །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །



སྐལ་ལུན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སྐབས། འཕྱིན་ལས་བཟང་བོས་བསྟན་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །  
 དཔལ་ལུན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལུན་ཀྱུ་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞིན་ཏུ་འོད། ཐེག་མཆོག་ལམ་  
 གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེས་གྱེར་སྒྲོམ་ཞབས། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་  
 མད་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། དམ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྟེན་བཟང་། རྒྱས་སྐས་བཟང་བོའི་ཞབས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། རྒྱལ་སྐས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷས་  
 རེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྟིགས་དུས་འགོ་བའི་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ རྣམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྣམ་མཁའ་སྟོན་སྟོན་ཁང་བཟང་བསྐྱབས་གསུམ་  
 རོར་གྱིས་སྐྱུག་ བཟང་བོའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་  
 སྐྱིད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོ། སྟོབ་ཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྟོབ་ཟང་ཀྱལ་  
 བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། མཐས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལུན་ཏེ། རྩེ་མེད་སྤྱ་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྩེ་མེད་  
 རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་  
 ཞབས། བྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། བཟླ་བའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། བཟླ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དམ་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཚན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། དཔོན་སྟོབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བུམས་པའི་  
 ཞབས། ལམ་རིམ་མངའ་བདག་བཞི་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལམ་རིམ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབ་ཟང་  
 དཔལ་ལུན་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟེན་ཞབས། སྟན་བརྒྱུད་མཛོད་  
 འཛིན་དཔལ་མང་ཡལ་སྐས་གཉིས། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བཞི་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 གདམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་རྒྱ་མཚོར་དབང་སྦྱར་བ། མཐས་གྲུབ་བཟླ་བ་འཛིན་དམ་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད། །སློབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་གཏེར་མཛོད་  
གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་པ་ཤེས་གཉེན་དུ་མ་གཙུག་རྒྱུ་རབ་བརྟེན་མཐུས། །  
སློབ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཐོགས་བརྩུར་འཕེལ། །གསང་སྤྲུགས་བདག་གྱུར་བརྟེན་པོའི་རྒྱལ་  
མཚན་འཛིན། །པ་ཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཤེས་གཉེན་སློབ་བཟང་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པོའི་ལུང་རྟོགས་བརྟེན། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །  
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཁས་པའི། །སྤྱི་བཞིའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་མཁས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མཛོད་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་པ་ཤེས་  
གཉེན་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས། །མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མཛོད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མཚན་ས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྩེ། །རྒྱལ་བཞིན་  
བརྟེན་པ་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་བ་ཆེན་པོས་  
བརྟེན་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ལན་ཅིག་རྟོད་པོའི་དཔལ་པོའི་རྟོན་བཟང་འདི། །  
ལིན་རྒྱ་རྟོད་དཀར་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱུ་རྟོད་པོ་ལེན་པའི་སློ། །རྒྱན་ཆད་  
མེད་པར་སྤྱི་བར་ཀྱི་ལུས་ཐོག་གསོ་བ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལུར་བཞིན། །ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་  
བ་དང་། །ཤི་པའི་རྩེས་སྤྱི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་བཞིན་འབྲང་བ་  
ལ། །ངེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟོད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་དང་། །དགེ་  
ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ། །རྟོག་རྒྱ་བག་དང་ལུན་པར་ཀྱི་སྤྱི་བས་མི་ངོམས་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སློ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱི་བའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་  
བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་བར་ཀྱི་རྣམ་དག་པས་མ་བ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །དྲན་དང་  
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟེན་པའི་རྩ་བ་མོ་ཐོར་ཐར་བ་ལ། །རྒྱུ་བ་སྤྱི་བར་  
བྱེད་པར་ཀྱི་རང་ཉིད་སྤྱི་བའི་མཚོར་ལུང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་  
བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྤྱི་བའི་ལུང་ཁྱེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འབྱུངས་བར་ཀྱི་

སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། ཁོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་  
 པར། འཇགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོམ་པ་ལ། བཙུན་པ་དག་པོས་སྒྲོབ་པར་XX ལོག་  
 པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། ཁྱི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་ཐུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་XX ལྷན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་རྒྱུར་  
 པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ ལྷན་པ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་  
 དེར། བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་XX དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི། རྣམ་  
 དག་དམ་ཆོག་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཙུན་མ་མིན་པའི་རེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། ཐོག་དང་  
 བསྐྱོམ་ཏེ་བསྐྱུང་བར་XX དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱོང་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་  
 རྟོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། ལྷན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་  
 གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་XX དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བསེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་  
 པའི་ཐོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཁྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཉེ་བར་X སྒྲུབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱུང་དང་། འབྲེལ་མེད་ཆོས་  
 ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཅིང་། ལས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ནས། རོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་སོག ། ། རེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྟར་  
 ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་འབྱེན་  
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག རེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག་ རྟེན་ནས་  
 སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་སོག རང་གི་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྒྱགས་  
 དག་བརྟེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་སྟན་པ་བསལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པ་འཇམ། ལྷག་  
 ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཐོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ལན་

བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་མྱད་བྱུང་འཕྱིན་ལས་ལས། །  
 ལེགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་བས་གྱང། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང། །  
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ལས་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང། །  
 འགལ་ཁྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་  
 དག་ལས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུས། །རྒྱལ་བཞིན་  
 རྒྱལ་ལ་བཅོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་དག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཅིང། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་  
 རྟོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་ཆེན་མོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་དཔོན་གྱུ་བཟང་  
 གསར་བའི་པ་བྱིད་ཐར་ཆོ་རིང་དང་སྒོ་གྱིས་ཆོས་དར་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་བཅས་ནས་མེ་སྒྲིབ་ལོ་ཆོ་འདམས་ཆེན་མོ་གདམས་ཐུ་བྱིད་ཀྱི་ཐེག་  
 རྒྱུད་དང་ཆོག་མཛོག་ཆོག་མཛོག་མང་གཞན་བརྒྱན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྒྱུན་ཕྱིར་ལས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཟང་བྱིད་ལེག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྒྱལ་  
 མ་གྱུར་ཏུང་བྱེད་གཤེད་རྒྱ་ཆོག་ག་གིས་ལུས་པ་ད་ལས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་བ་ཏུར་བཀྲིས་ལུས་རྒྱ་བས་རིམ་གྱི་མིང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བརྒྱལ་དོར་རང་གི་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཏུར་པ་གྲུའི་རིང་ལུགས་པ་སྒོ་  
 བཟང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བཞོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་བས་བརྒྱ་གསལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་དགོངས་པ་  
 གསལ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིང་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་  
 མཐའ་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་ལེགས་པ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞགས་སོ། །

## ཁོཅོད་བཞིན་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ།

རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་དགའ་བའི་དོག་ ཟུང་འཇུག་བརྟེན་པ་དཔལ་འབྲས་དོ་  
 རྗེའི་ཞབས། མཁྱེན་རབ་མཐའ་ལས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀེའུ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
 རྣམས་ལ་འདུད། མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྟ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 གཞོན་ཏུ་གྲུབ། རིམ་གཉིས་མཐར་མོན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། ལེགས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། དོན་གཉིས་ཐུལ་  
 ཏུ་བྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ། དག་དོན། མཐའ་  
 དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཁོཅོད་  
 པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་ཐུའི་ཤར་བྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་རྩལ་དེ་སྟོན་པ་  
 ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་  
 རྩོམ་ཞེས་དམ་བཅའ་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་བཟང་པོ་ཁོཅོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་

རྩོམ་ན་མཁས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་བར་རང་  
 དབང་དུ་རྩོམ་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་ན་རང་བཟོའི་སྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་འགྲེལ་པ་རྣམས་  
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོས་སྒྱུ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་  
 བས་ཀུན་ཆགས་མཛད་ཅེས་སོགས་གྱི་སྟོག་གཅིག་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
 མན་ངག་དང་ལྟན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འགྲོ་དོན་རྩ་ལས་དབྱིག་གི་གཉེན་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་  
 བྱུང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་མན་ངག་དང་ལྟན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ཡི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། དེ་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། དབུ་མར་གནས་པའི་  
 སྒྲོས་རྣམས་ཐེ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་བཟུན་པ་གྲོལ་སྡེའི་མན་ངག་དང་ལྟན་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།  
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམས་གྲོལ་སྡེ། དྲད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། བཟུན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་  
 བར། རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམས་བཤད་བྱས་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཕྱིའི་  
 རྩོན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་ཚུལ་བཟུན་ནས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ནང་  
 གི་རྩོན་ལུས་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པས་  
 ལྟང་བྱས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི། བཟུན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། རྟེན་  
 རྟེན་བཀང་དེ་ལ་མཚན་ནོ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ན་སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་བདག་གིས་མཐུན་རྩོན་  
 དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པས་ན་ལུས་དོན་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པར་མ་ཟད། བདག་  
 དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཙོའི་ཕྱིར་དུ་  
 ལུས་དོན་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཞེས་  
 སོགས་སྟོག་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ལ།  
 ཁོ་ན་རེ། སེཌ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལུས་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ན། དེ་མཐའ་  
 དག་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ནམ། དེ་མཐའ་དག་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 མི་ལྡན་ཞེས་པེངས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། སྤྱོད་ལུལ་མིན་  
 ཡང་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། རང་གཞན་ལ་ལན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་རྩོམ་ཞེས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་ནམས་དག སྤྱོད་དང་  
 མཐུན་ཕྱིར་རང་གཞན་ལ། ལན་གདགས་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པའི་  
 དག་དོན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་  
 འབྲས་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཐུག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་  
 སྐབས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་རྩོམ་པར་  
 དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤང་པོ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་ལེན་མི་བྱ་ལ། ཁལ་ཏེ་དགའ་བས་  
 ཁས་ནི་བྱངས་སྤྱར་ན། རྟོལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་འདིས་འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོས་མོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་འདིས་འདིའི་བཛོད་བྱུང་དགནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་  
 འདིས་འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོས་མོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ཉིང་དགོས་  
 བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། འདིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་  
 དང་ལུས་ཀྱི་མདོའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲེལ་བ་འདིའི་བཛོད་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདིས་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ལུས་དོན་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འགྲེལ་བ་  
 འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་མོ་ལ་དང་བསྟན་བཅོས་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་སྐོམ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་  
 བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། འདུལ་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུལ་བྱས་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱོལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་འདུལ་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་  
 རྟོགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲུལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཛོན་རྟོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མདོ་དེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་  
 མདོ་དེས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱོལ། རྟགས་གྲུབ་  
 སྟེ། བཀའ་རྒྱལ་འབྲང་བསྐྱས་གསུམ་གྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲུལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 མཛོན་རྟོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་ཏུ་  
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་  
 ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་དུ་



འདུག་པ་ལ་མདོན་དུ་ལྷོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པོ་ཙམ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཚུལ་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དཔེ་ཉན་ཐོས་  
 དག་པོ་ཙམ་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉན་  
 མོངས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉན་  
 མོངས་སྦྱངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་པོ་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱང་  
 གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཀའ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་མོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་མོན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པར་  
 དེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཙམ། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཙམ། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་  
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཙམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཐེ་མོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་  
 དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། མཐར་ཀླུ་མཆོད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་མཐར་ཀླུ་མཆོད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན།  
 རང་གི་གདུལ་བྱ་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་གི་  
 ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་  
 གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་  
 གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན།  
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དེར་བལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་  
 བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ།  
 དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པར་ངེས་པའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ལམ་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་བལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་

གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །  
 རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཙན་གྱི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམ་གིང་རྫོང་  
 བྱེད་དག་གི་ཆོག་ས་རྣམ་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བསྟན་  
 བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པ་  
 ༼ཇལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་  
 འདོད་ཆགས་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།  
 རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྩོམ་པ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དང་དེ་འདྲའི་བྱིར་  
 འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོམས་རྒྱུན་ནས་མ་  
 བསྐྱངས་པར་རང་གི་བཤད་བྱར་བྱུར་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམ་པའི་རྫོང་བྱེད་དག་  
 གི་ཆོག་ས་རྣམ་དག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཤད་བྱ་  
 རྩ་བའི་མདོ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་  
 འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གི་མཚན་བརྫོང་གྱི་དག་འདི་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་རྟེ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དེ་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྒྱུ་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རྟེ། སྐབས་དང་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ལེའུ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ཉིད་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་འཇགས་  
 མེད་གང་གིས་ཀུང་མ་མཛད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྐྱུ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་  
 ཚད་མས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེས་  
 བརྩམས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འདྲའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་ཁྱུ་བ་མཚམས་ལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེས་སྒྲུལ་པའི་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། དེས་སྒྲུལ་  
 པའི་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བ་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་  
 གསུངས་པའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེས་བརྩམས་པའི་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུལ་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་  
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེས་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་ཆོག་སྟོ་ལ་  
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་  
 ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་འདེབས་པ་བོས་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་སྒྲུལ་པའི་ཉན་  
 ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྒྱམས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྩ་བ་ཀྱི་མཚན་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་མཚན་བརྟུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྒྱམས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་རྩ་བ་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་  
 མཚན་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུལ་པའི་དེའི་མཚན་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་བ་དངོས། འདོད་མི་རུས་དེ། མཛོན་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་



ལན་འདེབས་པ་པོས་སྒྲུས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་པ་འཛོལ་རྣམས་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར།  
རང་ལུགས་གྱི་སྒྲིན་ནི། སྒྱེ་བ་ལྷ་བྱི་ཚད་མས་ངས་པའི་བྱི་རོལ་བས་བརྩམས་པའི་སྒྱེ་བ་ལྷ་བྱི་སྒྲིན་  
པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
སྒྱེ་བ་ལྷ་བྱི་དྲན་པའི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་  
བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་  
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།  
དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཤར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །  
དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་བཞིན་སྒྱི་པོས་བྲངས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱི་རོལ་  
བས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁཅིག །རང་ཉིད་རྩོམ་པ་བའི་རྟེན་བཀུར་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བརྩམས་  
པའི་རྟེན་བྱེད་དག་གིས་ཚོགས་རྣམ་དག་དེ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
དེ་ལ་ཁཅིག །གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་པའི་ལུན་ཚོགས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྟེན་བཀུར་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མེད་པའི་བྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཉིད་  
རྩོམ་པ་བའི་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩོད་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག །རྩོད་རྩོམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བཀུར་  
དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དེ་  
རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞན་དོན་དུ་རྟེན་བཀུར་  
དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་

གྱི་སྒྲིན་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་རྫོང་  
 བྱེད་དག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ན། བསྟན་པ་ཅོས་རྒྱུ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་  
 བརྩམས་པའི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་དག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཅོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲིན་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་དག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 ཏེ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་དག་རྒྱུ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་ན། དག་སྒྲིན་པེ་  
 ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་མས་གྲུབ་  
 པའི་དག་ཡིན་ན། དག་རྒྱུ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་འགལ་  
 ཟེར་ན། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་པ་ཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་པ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་དག་མཛོད་དང་ཆོས་  
 མཛོད་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་གཉིས་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། རྟེན་བཀྱར་  
 ལྷག་བྱར་འོས་པའི་ཆོས་ཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་བཀའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་འགལ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཁོར་  
 ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་རྒྱུ་འབྱེད་བསྟན་  
 གསུམ་བསྟན་པ་ཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་ཅོས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བཤད་མཛད་ཅས་པའི་  
 རྒྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱབས་ནས་བསྟན་པའི་  
 བསྟན་པ་ཅོས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་ཏེ། བཀའ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་ཅོས་ཡིན་དགོས་པར

ཐལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཡིན་ན། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདྲ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚུགས་ཅན། བཀའི་འགྲེལ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་གི་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་འི་གི་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁན་  
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན་མི་རྣམས་སོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་དེའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ།  
 འོ་ན་བསྟན་བཅོས་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ཁོ་རང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གི་  
 དགོངས་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ལས། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཁོ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་འཆད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་པའདད་ཆང་བས་ཁུབ་ཟེར་  
 ན། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུགས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་པ་  
 དེ་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཞོན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་དུ་བརྩམས་པར་ཐལ།  
 དེ་འཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལུན་པའི་བྱིར། འདྲ་ན། ཞོན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་དུ་  
 བརྩམས་པའི་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། ཀང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་བྱིར་དུ་བརྩམས་པའི་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་  
 བྱིར། འདྲ་ན། ཀང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆང་མས་ངེས་པའི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་བྱིར།  
 འདྲ་བའི་བྱིར། འདྲ་ན། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚུགས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་  
 དེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ་  
 པོ། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདྲ་ན།

ལས་འབྲས་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་དེར་བཤམ་ལོ། ། རང་ལུགས་ལ།  
 བཀའ་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པ་མོགས་བྱུང་ཆོས་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད། བྱུང་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པ།  
 ཆོག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཉན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་དུ་གསུངས་པ། ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་  
 ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་གསུངས། ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་  
 དྲང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་སྟོག་པ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དབྱེན་ཞལ་ནས་གསུངས་  
 པའི་བཀའ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 གཉིས་འགལ་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་སངས་འཕགས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་བཀའ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་བཀའ་དོན་གཅིག་པའི་  
 བྱིར་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་ མཚན་གཞི་ནི་ལང་དཀར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ས་བརྒྱུའི་མདོ་དེ་སྟུགས་བྱིན་བྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་དེ་གསུང་གིས་བྱིན་བྱི་  
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དེ་བྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱི་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་  
 ཡིན། ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཡོད། རང་གི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་རང་གི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་  
 ཐོབ་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཐོབ་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 བཀའ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གསུམ་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་



ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གདན་ལ་དབབ་པའི་མེ་དེ་གཉིས་གཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གུན་བདུས་སྟེ། གདན་ལ་  
 དབབ་པའི་མེ་ནི། གཉིས་གཡི་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་མེ་སྟོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། རང་ཉིད་རྩྭ་པ་པོས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམ་གིང་སྒྲིལ་དང་བྱལ་  
 པའི་ཆོད་བྱེད་དག་གི་ཆོགས་རྒྱུ་དག་དེ་བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དེ། རྒྱད་བྲམ་  
 ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྒྱུ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་  
 བྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་གསུང་བཞིན་སྟེ།  
 པོས་བྲུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན་བརྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུང་དང་  
 བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞོད་བྱ་དོན་དང་མི་ལྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་  
 ལྟར་སྒྲུང་དང་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དེ། ཐོས་པ་ཅམ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ། རྒྱལ་བ་ཅམ་ལྟར་ལེན་  
 པའི་དེ། དན་གཡོའི་བློས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་དེ། བརྟེ་བ་དང་བྱལ་པའི་དེ་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་།  
 བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་ལ་ཡང་དུག་པོ་དེ་ལས་ལོག་པའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 བཞོད་བྱ་དོན་དང་ལྟན་པའི་དེ། རྒྱལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ། ལྷག་བསྟེན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་དེ་  
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུ་བྱེད་རིགས་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། །  
 ཐོས་རྩྭ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །དན་གཡོ་བརྟེ་བྱལ་སྟུག་བསྟེན་ལ་འབྱེན། །བརྟན་བཅོས་དུག་  
 བྱལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བརྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། མངས་རྒྱལ་  
 པའི་བརྟན་བཅོས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྷོ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆོན་གྱི་བརྟན་  
 བཅོས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱུང་པའི་དེ་དང་དངོས་  
 རྒྱུ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབྱུང་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་  
 རང་གི་བཞོད་བྱར་གྱུར་པའི་དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་དང་པོའི་མཆོན་  
 ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དངོས་རྒྱུ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་རང་གི་བཞོད་  
 བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་

མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་དེ། མེམས་ཙམ་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད།  
 མཚན་ཉིད་གོང་གི་རིགས་འགྲ། ཅིའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིན་ལས་འཆོས་གིང་ལྷག་སྒྲུལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་ད་  
 ལྟར་དུ་བརྗོད། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤང་མ་ཚང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན།  
 དེ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་  
 ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིང་ལས་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 གསུམ་པ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཐིག་པའི་བྱིར་དང་། བཀའ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསུས་གསུམ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་  
 པའི་བྱིར། རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསུས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་  
 མཚམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། མངས་འཕགས་ཀྱི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱས་གསུང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ།  
 ཁྱབ་སྟེ། མངས་འཕགས་ལ་དེའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་མེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། མེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་  
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གསུང་རབ་ཡོན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་  
དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཕྱི་  
རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་  
བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར་མཆོམས་  
ལ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་  
པའི་གདུལ་བྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་  
ལྷན་འབྲེལ་གཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་  
ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་པོ། ཁོ་ན་རེ་ལྷན་སྟེ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་

བྱ་དཔུ་མ་པ་ལ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། དཔུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་བདེན་  
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ། འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་མ་གྲུབ་བར་ཐལ། འདུས་  
 བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་རུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཁུས་རྟེ། དཔུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

## ༼བྱམས་གཞུང་བཤད་པ༽༽

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་  
 འབྲེལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟྃ་འདི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྡེ་སྟོན་ནས་འཆད་  
 པ་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་ནས་མཆོད་བཟྃ་འདི་མཆམས་སྤྱར་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་  
 བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟྃ་འདི་བཤད་ཐབས་ཡན་  
 ལག་ལཱ་ལྡེ་སྟོན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་མཆོད་བཟྃ་དེར་དངོས་སུ་བཤད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྡེ་སྟོན་ནས་དངོས་  
 སྟགས་ཅི་རིགས་ལ་འཆད་ཅེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་  
 པ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་མཆམས་སྤྱར། གཞན་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཞེས་  
 སྟགས་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་མཆམས་སྤྱར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་འདི་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་  
 ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་མཆོད་བཟྃ་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྟེན་པ་



དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་  
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱིས་པ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ལ་གཞན་དག་རབ་རྒྱ་དང་བ་སྦྱིས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་  
 བ་སྦྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་སོགས་གྱི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་ཞེས་པ་ནས་  
 དོན་གྱི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བར་བྱུང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་  
 རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་པ་དེ་གང་གིས་ངེས་ཞེན། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱུན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་འདི་བྱུང། དག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱན་རྩྭ་  
 པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་བཞེད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་  
 བ་བསྦྱེད་པ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྦྱེད་པ་དེ། མཆོད་བཞེད་མཛད་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྦྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་གྲུང་བར་བྱེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཁ་ཅིག །འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤམ།  
 དེས་དེ་བརྒྱམས་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་དེ་ཁྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཛེན་པ་བརྒྱུག་ནིས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་མཚམས་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་  
 རྒྱུན་རྩེ་མ་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་གནིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་བརྒྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཛམ་གླིང་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་དེར་མཛེན་པ་བརྒྱུག་ནིས་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྩེ་བཙུན་བྱམས་  
 མགོན་རྒྱུན་རྩེ་མ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་དེས་བརྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་གྱི་བརྒྱུས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། རང་རྩེ་མ་པོའི་སྟེས་སུས་བརྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན་ན། སྟེས་སུས་བརྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྟེས་པ་པོའི་སྟེས་  
 སུས་སྟེས་པའི་དག་ཡིན་ན། སྟེས་སུས་སྟེས་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ཡིན་ན། དེས་  
 སྟེས་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་མཚམས་ལ། མངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་ཕྱོད་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་  
 དགའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགའ་གསུང་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ།  
 དེ་མདོ་གསུང་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱོད་པ་པོའི་སྤངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
 དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནང་ཆོགས་ལ་འབྱུང་དོ། །ཁམས་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་རྩེ་བཙུན་  
 བྱམས་མགོན་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བཙུན་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པ་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་  
 སང་གི་བཟང་པོས་བརྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག །རྩེ་བཙུན་བྱང་  
 སེམས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་དུ་རྒྱུར་པའི་སངས་འཕགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛེན་པ་བརྒྱུག་ནིས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཕྱོད་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་  
སྒྲུབས་སུ་བྱམས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་རྩོམ་པ་པོའི་  
རྩེ་བཙུན་སངས་འཕགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱོད་པ་ཤུ་གྲུབ་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་རྩེ་བཙུན་སངས་  
འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཚན་  
དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེའུ་ལྷ་བ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ལེའུ་བརྩུ་བོ་ལྷ་བ་པོ་རྣམས་བྱང་མེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་  
ཆེན་ལས། ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་མེམས་དཔའ་བཙུན་ཕྱོད་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་  
རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་དེའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་  
སངས་འཕགས་སུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་གསུང་བ་པོ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་དེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་བརྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩོམ་པ་  
པོའི་རྩེ་བཙུན་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། འདོད་ན། དེ་ལྷམ་གྱི་མདོ་  
ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཕྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་  
དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལྷའི་སྤྱད་མ་པོ་དཀར་དཀར་པོ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་  
སྟེ། དེ་སྟེ་བ་མ་བརྒྱད་པར་མཛད་པ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཛད་པ་  
སྟོན་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་སྟེན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་རྩོམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་  
དགའ་ལྡན་དུ་རང་གི་སྤྱལ་པ་གཅིག་བཞག་ནས། འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སུ་མདོན་དུ་བྱས་དེ་རྩེས་

དགའ་ལྷན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩལ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་  
 འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེའི་དུས་སྟེ། རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་དགའ་  
 ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཁ་མའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དགའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་གྱི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། འདོད་ན།  
 གསར་དུ་སངས་རྒྱ་ཁ་མའི་དགའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་།  
 དེ་དགའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐུང། འདོད་ན་  
 དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ལ་རིགས་རྒྱ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལངས་དཀར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 པར་སངས་མི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་དེ་འོག་མིན་དུ་  
 ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་རྩེ་འོག་མིན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནས་བརྒྱམས་  
 ཏེ་དེའི་རྩལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྒྲུ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དགའ་ལྷན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དུས་སྟེ་དུངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པས་ཀྱང་  
 མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྒྲུ་སྟེ་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་སྟེ་མཛད་པ་ལྷན་གཞིག་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་ལྷགས་ནི། རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་དེས་  
 དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བའི་མཛད་པ་བསྟན། དེ་རྩེ་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་

དུ་བྱས། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཛམ་གྱི་དུ་འཕོ་བའི་མཛེན་པ་  
 བཅུ་མས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དེ་མ་འོངས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོན་པ་འོད་ཟུང་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤུག་  
 ལུབ་པའི་བརྟན་པའི་དུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་བའི་  
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 གཞན་ཡང་། ད་ལྟར་བའི་སངས་འཕགས་ཡིན་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པའི་བརྟན་པའི་དུས་ཀྱི་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་བའི་  
 མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།  
 སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ད་ལྟར་བའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་འོད་ཟུང་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། རང་ལུགས་ལ། རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་  
 དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལུ་རྩུ་མ་བ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་  
 སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དཔུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།  
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་མཛེན་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྟེ་བ་



གཅིག་ཐོག་སྒྲིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དྲི་ཀ་ཆེན་ལས། རྩེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ནི་རྩེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་པ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསུང་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སངས་འཇགས་ཡིན་པར་ཐུད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩོམ་སེམས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱུང་ན། སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་པ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་པ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་བྱིར།

## ༼ལྷུ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཆོད་བརྗོད༽

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་རྒྱན་ཅུ་མ་པའི་ཐོག་མར་ལྷུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཅུན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། དེའི་ནང་

ནས་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་བོ་གསུངས། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་  
གཉིས་པ་བྱུང་། རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་བྱུང་། རོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསུམ་ལ་  
དངོས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་བྱུང་། དག་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་  
བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱིས་སུ་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པ་སྐོས་  
རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྟེད་པ་སྐོས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །རང་སྐྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་  
པའི་མཁུན་པ་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་  
བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་དེའི་སྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་ལུང་གི་  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་དེས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་  
བ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟེ་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་བཞེད་  
དོན་བསྐྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་  
བསྐྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་  
བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་  
དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགྱུ་བ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
མཁུན་པ་ཁྱོད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་བཟུགས་ཀྱི་སྦྱིས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྣམ་མཁུན་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། ལུས་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། མངས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱལ་པའི་གསུང་སྒྲུལ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་མངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མེད་ལྟེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 ར་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གང་ཞིག །  
 རྒྱལ་མཁུན་དང་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་ཐུགས་  
 སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། འོ་ན་རྒྱལ་པའི་གསུང་སྒྲུལ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ར་རེ། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་གསུང་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་གསུང་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 ཁོ་ར་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་  
 གསུང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དེ་  
 གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟེ། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྤྱོད་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ར་རེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་གསུང་  
 སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། དེའི་ཐུགས་

གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ལང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ།  
རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་  
བཤམ། རང་སྒྲུབ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་དེའི་  
སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་  
རུས་སོ། །གཞན་ལང་། ཡུམ་ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲུབ་སྒྱུ་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་  
མཆོད་པ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་  
བཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཆོད་ཚོས་ཅན། དེར་བཤམ་  
དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་  
ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཆོད་ཡོད་པར་བཤམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཡོད་པའི་  
བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའི་དེ་རྣམ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤམ། དེའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཆོད་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་  
རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མཚོན་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་  
དགོས། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་དགོས། རྣམ་མཆོད་  
ཡིན་ན། དེ་གསུམ་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་བཤམ་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་  
བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་  
དེའི་བྱུགས་སུ་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། ཉན་ཐོས་  
འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
མཆོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་བཤམ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེ་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་



པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞི་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་  
 མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་  
 དངོས་སུ་བསྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེས་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 དངོས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྒྲུགས་སུ་བསྟན་པ་རང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱང་ལྷོ་ཞེས་བས་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་༼༡༠༽གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་གྱི་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་དེ་  
 རྗེས་ལམ་ཤེས་སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་  
 དུ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་  
 ཞིག །དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་  
 བྱིར། །རང་ལུགས་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས། གོ་རིམ། ལུམ་སྒྲས་གྱི་དོན། ལུམ་སྒྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལུམ་ལ་མཁུན་པ་  
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་དག་འདིས་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་  
 བའི་བསྟོད་ལུལ་དུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། སྟེར་བསྟན་བཅོས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་  
 བསྟན་པ་ནི་བཤད་བྱའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་  
 དང་པོར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་བསྟན། དེ་རྗེས་དེ་  
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བསྟན། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཞི་ཤེས་བསྟན་  
 བའི་བྱིར། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་  
 སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བསྟན། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས་

གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་བསྟན། དེ་རྗེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་རུས་པས་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་དོ།  
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་སྤྱིད་བྱེད་དམ་བསྟུན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་  
 རྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིད་པ་ཉིད་  
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གསུམ་བསྟུན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་  
 ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། རང་གསུམ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དང་རང་གསུམ་རང་  
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུམ། རང་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ། རང་གསུམ་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པའི་ཡུམ་དང་བཞིའོ། དེས་ན། ཡུམ་ལམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དོན་གཅིག། རང་གསུམ་བསྟུན་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག། མཚོན་བརྗོད་དག་གི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་  
 མཚོན་བརྗོད་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན།  
 དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་དང་གསུམ་ཡོད། ལང་དེ་ལ་རྒྱད་གཅིག་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་  
 ལས་དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་ནས་བསྐྱེད་རྟེ།  
 རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན། རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བྱང་འཕགས་ལ་སྟོན་གདམས་དག་སྟོན་པའི་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོན་གདམས་དག་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན། བཞི་པ་ཡུམ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བར་འདི་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་འགབ་ན་ཡོད་དོ།  
 ། རྟོན་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཁག་འབརྒྱུད་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན།  
 རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལྷག་  
 བསམ་རྒྱུ་དག་ཆོས་ཅན། མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་  
 བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་ཡུམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། དེ་དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་པ་ཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་པའི་ཕྱགས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྩོན་གདམས་དག་རྩོན་པའི་  
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པ་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་  
 རྩོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ལྟེ། རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེས་སུ་  
 གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། བྱང་མེད་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྟ་བུ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གསུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཤམ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ ལགནས་  
 པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད། རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་ཡི་ཤེས་དེ་རྒྱུ་པ་མཁའ་པ་རྒྱུད་  
 ཅིག་དང་པོ་ལགནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་གང་ཞིག ལམ་བཟུ་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་དང་  
 པོ་དེ། དེ་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ལགནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་



ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་  
 པར་འབྱུང། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་སྤྱི་ལྟ་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཡུམ་དུ་སྦྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱི་ལྟ་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུམ་དུ་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པའི་ཁྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ཐལ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཁྱགས་སྤྱི་ལྟ་ཐལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་  
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། མ་ཁྱེན་མཆོམས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་རྣམ་  
 མཁྱེན་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་  
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་  
 དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་  
 དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 རྒྱར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 རང་གི་རྒྱར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷུ་སྦྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་སྦྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལྟ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྱེན་ཟེར། ཉམས་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུ་སྦྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱེན་སྟེ། འོ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མ་དེ་དེའི་ཡལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་སྦྱ་མ་ལྷ་མཛེས་དེའི་ལྷུ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྒྱལ་ལྟ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡལ་ལྷུ་སྦྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམས་དཀར་དམར་ལ་  
 བརྟན་ནས་བྱང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་དེ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

གྱི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་གོམ་ཅུ་དོན་གྲུབ་དེ་ལས་དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱུངས་པའི་  
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། །དེའི་ལུས་དེ་ག་རུས་བརྗོད་བཅས་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལུས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས།  
 མངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདགས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །མ་ཁུབ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གོམ་ཅུ་དོན་གྲུབ་དེ་ལུས་  
 སྤྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གྱི་སྤྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་སྤྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གོམ་ཅུ་དོན་གྲུབ་གྱི་  
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་རང་སྤྱལ་ཕགས་པའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ །རྒྱལ་ཁབ་གོམ་ཅུ་དོན་གྲུབ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྤྱལ་ཕགས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

## །གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་འདི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱའི་སྒོ་ནས་འཆད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་དགོས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདི་བྱུང་། དེ་  
 ཡང་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ལུས་ལ་དང་བ་སྐྱེད་  
 རྒྱལ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་  
 པར་སྤྱར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དབང་རྣམ་དད་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་

དེ་ ལྷན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། མཆོད་བཟློན་གྱི་དག་འདིས་  
 མཆོད་གསུམ་ལ་བསྟོན་པུག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་  
 བྱ་ལུམ་ལ་དང་བ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བ་  
 བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེས་ན་མཆོད་བཟློན་གྱི་དག་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱུ་གྱི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ལུམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དང་བ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཆད་མས་གཞི་དང་།  
 ལམ་དང་། རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་གྱི་ལུམ་  
 ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེས་ལུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཆད་  
 མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དང་བ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བར་མིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དེས་པར་  
 བཟུང་ཉེ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ལུམ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་འཆད་  
 པ་ལ། གཅིག་དང་རྩ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་འདི་  
 གསུངས། འོ་ན། རྒྱུ་གྱི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྩལ་ལུམ་ལ་དང་བ་སྟེ་ཚུལ་དེ་རྣམ་པ་ན། འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པར་ལྷུང་རྩ་རབ་རྩ་དང་བ་སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲའི་གཏུལ་བྱ་དེས་མཆོད་བཟློན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུམ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལུམ་ལ་དང་བ་བསྟེན་པའི་བྱིར་།  
 དེའི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ལུམ་ལ་དང་བ་བསྟེན་པ་ན་ལུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ལ་གཞོན་བྱེད་  
 གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་བ་བསྟེན་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལ་དང་བ་བསྟེན་པ་ན། རིགས་པ་ལང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རོ་བོ་དང་དེའི་  
 བྱེད་ལས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་མཐོང་དགོས་པའི་  
 བྱིར་། དག་དོན་ནི། མཆོད་བཟློན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལུམ་ལ་དང་བ་བསྟེན་

པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དབང་རྟོན་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་  
 དབང་རྟལ་དང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡུམ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་  
 ཡོད་དེ། རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མ་གང་རུང་དང་  
 བྲལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་མེད་པར་  
 གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡུམ་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་  
 གྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མ་གང་  
 རུང་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལམ་དང་རྣམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆད་མས་གཞི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ངག་དོན་ནི། གཞི་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་མེད་དེ། དེར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་  
 ཏུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སྟགས་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ངག་དོན་ནི། ལམ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བདེན་པར་མེད་དེ། དེར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། ། །  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཅིག །འདིའི་སྒྱུར་བ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་  
 མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་ཏུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཆད་མས་གཞི་སྤྱོད་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། གཞི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་སྒྲུབ་སྟན་པར་ཐལ།  
 སྒྱུར་བ་དེ་དེའི་དོན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་བདེན་  
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །གཞུང་འདིས་  
 གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་སྒྲུབ་སྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་བྲལ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆད་མས་ལམ་དང་རྣམ་པ་༡༩སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་



བས་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་ལྷ་  
 མས་གཞི་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་མཁུན་  
 གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ངག་འདིས་མཁུན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བུལ་བ་དེ། ལམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་དང་བུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བུས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བདེན་པ་མ་སྟོང་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བུལ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན།  
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་མཆོམས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་  
 སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁེགས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁུབ་ཁེགས། ཡང་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ། གཅིག།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་  
 མ་ཁུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་  
 བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། ལུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། ལུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། བདེན་འཛིན་སྒྲུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་  
 པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་ཁྱོད་བདེན་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་བདེན་པར་  
 ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲུལ་སུ་ལན་འདེབས་པ་བོས་ཁྱོད་བདེན་པར་ཁས་བླངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དངོས་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འོ་ན། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་ཁས་བླངས་  
 པར་ཐལ། དེས་དེ་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་བཞེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་པ་དེ། དངོས་པོ་བདེན་  
 མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་  
 པོ་དེ་གང་རུང་ཏུ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལྷ་གྱ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་གྱ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

ལྷ་གྲ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྱུ་བ་པའི་རྩ་མ་གང་ཅུང་རྩ་མེད་པ་དེ། ལྷ་གྲ་བདེན་  
 པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་དེ་གང་ཅུང་རྩ་མེད་དེ།  
 ལྷ་གྲ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲ་དེ་གང་ཅུང་  
 རྩ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ལྷ་གྲ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་རྩ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་རྩ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་  
 པོ་བདེན་མེད་རྩ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ལྷ་མཚན་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བདེན་མེད་རྩ་  
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་  
 མཚན་མི་སྟེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་མཚན་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བར་ཆད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མཚན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་མཚན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། དེ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་འབྱུང་། གཞན་ལང་། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བ་དེ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་པའི་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་དེ་དེ་བརྒྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རྩ་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཁེན་  
 ལུས་རྩ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྱུང་རྟག་པ་དེ། དངོས་པོ་དེར་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བ་དེ་དེ་བདེན་མེད་རྩ་གྲུབ་པའི་བརྒྱུ་བ་པའི་པར་ཐལ།

དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གང་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ། དེའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 དེ་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། དེ་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ལས་ལྷ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མེད་པར་  
 ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟགས་ཞིགས། འདོད་མི་  
 རུས་རྟེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་ལས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁྱེད་ལས་རྟོགས་དགའ་བའི་  
 ཕྱིར་ ཁ་ཅིག །མིང་ཙམ་གྱི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་  
 ཏུ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ཁ་ཅིག །རྟོག་པས་  
 བདགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་མེད་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་བདགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 མི་རུས་རྟེ། རྟོག་བདགས་ཡིན་ན། རྒྱུ་བདགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ཁ་ཅིག །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟགས་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས། རྟོན་འབྲེལ་  
 བདེན་མེད་ཏུ་ཚད་མས་མ་དེས་ཟེར་ན། དེས་དེ་དེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཚད་མས་  
 ཞིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་རྟེན་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཞིགས་པའི་གང་



ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་བདེན་གྱུ་གི་གཞི་མཐུན་ཆད་མས་ལེགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གི་བྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་བདེན་  
 མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ལྟར་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ལ་སྐྱར་ནས། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བདེན་གྱུ་དང་  
 དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་  
 གི་སྟངས་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གི་སྟངས་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་  
 རྟག་པ་རྟག་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་  
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་གྱི་  
 དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། བདེན་མེད་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་  
 བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་མེད་ན། མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་  
 མས་ངེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མེད་ན། དེར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གྲུ་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོད་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་མེད་ན། དེར་མེད་  
 བས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་  
 དེར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་མེད་ན། དེར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་རུས་པའི་བྱིར།  
 གཅིག་ཡུལ་གྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་བར་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པར་གོམས་བར་བྱས་  
 ཟེན་འབད་སྟོལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་བར་གོམས་པ་རང་གི་རང་གི་གོང་ནས་གོང་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་  
 སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 རས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་  
 མཁུན་པ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་འཕགས་སྐྱེད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་འདྲའི་མཁུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་རྒྱུ་རིགས་  
 ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་  
 མངོན་སུམ་གང་ཞིག་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐྱེན་ལྷ་པོ་དེ་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་  
 མཁུན་པ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཏེ། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ॥  
 རང་ལུགས་ལ། སྤྱིར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་དང་། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་  
 པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་  
 ལམ་རྒྱུ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། སྐབས་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོན་དུ་འགོ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་ངེས་པའི་ཆད་མ། དེ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་  
 བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ། དེ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ། དེ་གང་  
 རུང་དུ་མེད་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་མ་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས་ན། ཆད་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེན། གཞི་ལམ་རྒྱུ་  
 གསུམ་སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྤྱིར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དང་།  
 སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་དེ་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་  
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་དེ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆོན་རྒྱུ་སྟོང་  
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་སྟེ། དེ་རྒྱུ་སྟོང་པ་དྲུག་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མཆོན་རྒྱུ་སྟོང་  
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་ཏེ། དེ་  
 རྒྱུ་སྟོང་པ་དྲུག་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྒྱུ་སྟོང་ལས། ལུགས་འདི་ལ་གཞུགས་  
 དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྟོང་པ་དྲུག་གསུམ་པའི་སྟོང་དབང་གིས་འཛིན་མི་རུས་པས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་མཆོན་གྱི་ནང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱུ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་

སྤང་རྒྱུ་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག། གཞུགས་  
སྟོན་སྟེང་མཆོད་ལྷ་པོ་ནི་དབང་པོའི་མདོན་སྟུང་ལ་སྤང་བའི་སྟོན་མཆོད་པར་བཞག། ཤེས་  
པ་རྣམས་ནི་རང་ཉམས་སྟུང་བའི་རང་རིག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གོ། གཅིག་  
དང་དུ་བྱལ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། གཞི་ལ་མཉམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་  
ཏུ་མེད་དེ། ཆབ་ཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུ་ལྷེ། དེར་གྱུར་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། ཆབ་མས་ཅད་  
ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་དགོས།  
དེ་མེད་ན། ཆབ་ཅས་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཉམས་གྲུབ་ལྷེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་  
རང་གི་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས། ཤེས་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་ལྷེ་བྱིའི་ཆབ་ཅས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་  
སྟོན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། དུ་བྱལ་  
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། དེར་  
གྲུབ་པའི་གཅིག་ཆད་མས་ལེགས་པའི་བྱིར། ལྷུ་ལྷེ། གཅིག་དུ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འཛིག་པའི་བྱིར།  
བཞི་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། ༡༧ དེར་  
མེད་པས་ལྷུ་ལྷེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། མེད་པས་ལྷུ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་  
དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་  
མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་བྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པར་གོམས་  
པར་བྱས་ཟིན་འབད་སྟོལ་སྒྱུར་མ་ལ་མི་སྟོན་པར་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
འཁོལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཞི་ཤེས་འགྲུབ་ལྷེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྤང་བྱོབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་མདོན་སྟུང་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དོན་



སྤྱི་ལོ་ལྷུ་གུས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གོ་མས་བྱེད་གི་ཡན་ལག་དང་མ་བུ་ལ་  
 བར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་མས་བྱེད་དོན་ལ་གསལ་ལྷན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་  
 བརྟེན་པར་གོ་མས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་སྤྱི་ལྷུ་གུར་མ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོ་མས་པ་རང་གི་དང་གིས་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཤེས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདུས་བྱས་བདེན་  
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྟོ་  
 འདོགས་གཏན་ཟད་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ལ་གནོད་བྱེད་  
 གྱི་གཉེན་པོ་སྟོ་བས་ལུན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྣམ་མཁུན་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་  
 ཤིང་། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 འདྲའི་མཁུན་པ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ༡ །ཚུད་པ་སྟོང་བ་ནི། དངོས་པོ་ཁོ་རང་སྤང་བའི་  
 སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྟབ་པའི་  
 རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་  
 དེ། དེ་སྟབ་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་སྤང་བའི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་  
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་དེ་དེ་སྟབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་  
 ལྷོག། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོ་མཚན་དེ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་བརྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷོག་མཚམས་ལ། དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་  
 སྟབ་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྟབ་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་པ་ལས། རྟགས་དེར་

ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེ་རྟོག་མེད་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལྟེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རིག་གི་དངོས་ལུལ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་བྱིར། །

## ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུན་ཚུལ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུན་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ས་  
 ལུ་འབྱེལ་ནི། མཚོན་བཞེད་གྱི་གཞུང་འདིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ལུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་ལུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར་དུ་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་བཞེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་སྒྱུར་བཞི་དང་  
 ཆོས་སྒྱུའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མ་བསྟོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་  
 གང་དུང་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཀྱང་ལུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པར་འཁྱུར་བའི་བྱིར་ཞེན་  
 རྩོད་བ་ལྟ་མ་ལ་དྲགས་མགྱུབ་ཅིས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་དོ་  
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞུང་ཚན་དང་པོའི་དག་དོན་ནི། མཚོན་བཞེད་གྱི་གཞུང་འདིས་སྒྱུར་བཞི་  
 དང་ཆོས་སྒྱུའི་མངོན་རྟོགས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ལུལ་  
 དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་དག་དོན་ནི། མཚོན་བཞེད་གྱི་གཞུང་

འདིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཐེག་དམན་  
 འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གསུམ་ཀའི་བཞེད་དོན་བསྟུབ་  
 རྒྱས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་  
 གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པར་ཐལ། མཚོན་བརྗོད་  
 གྱི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དུ་དེ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་ན།  
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོག་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་  
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་  
 བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་  
 ན། འོན། དེ་བརྒྱད་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་  
 རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡང་དེས་བསྟུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་བདེན་གྱིས་  
 བསྟུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་སེའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སེམས་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དེས་  
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། གཞི་ཤེས་ཡང་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་གནས་པའི་

གང་ཟག་དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མ་ཁྱུ་བ་ཕྱས་པས། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཁྱེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཁྱེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། རྟགས་འབྱུང་། གོང་གི་མ་ཁྱུ་བ་ཟེར་  
 པ་དེ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རྒྱུ་མཁྱེན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །ཁྱེད་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱུ་མཁྱེན་རྒྱུད་  
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཁྱུ་བ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གང་ཟག་གང་ཞིག །དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཁྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁྱེན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྒྱུ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སངས་འཕགས་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་ལུན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ། རྟགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁྱེན་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་བ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུ་བ་མཚམས་ཀྱི་སྡིང་པོ་ལ།  
 སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རྒྱུད་ལ་



ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ལ་  
 འཁོར་གསུམ་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོགས་ལམ་པ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁུན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་འཕགས་བྱིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་དངོས། འདོད་ན། ཚོགས་ལམ་དང་རྒྱལ་མཁུན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །  
 རྒྱལ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་ཚོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁྱབ་ཁྱེགས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེ། ཅུ་པར་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཟེ། དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཁྱེད། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོགས་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རྒྱལ་མཁུན་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱེགས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་  
 ཅན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁུན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁྱེགས། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁྱེགས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། རྒྱལ་མཁུན་རྒྱུད་ལྷན་  
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱུན་  
 མཐུང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 རྒྱལ་མཁུན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པའི་གང་



རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཐུངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤྱི་བྱི་ཐུང་  
 འདས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ན།  
 མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཉལ་ས་དོན། འདོད་ན། བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ན། ཐེག་  
 དམན་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་  
 ཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉལ་ས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་  
 ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་  
 རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། ཐེག་དམན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་  
 དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་  
 དེའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 རྒྱན་ལྷགས་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་པའི་དེ་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 ཐུང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱི་བྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་མཐོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་གྱི་

རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་གི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ལམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མུང་ཐོ་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 རྟོན་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུ་གི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མུང་ཐོ་སྤངས་  
 པའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་གི་མུང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་  
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། རྟོགས་ཞེགས། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་མུང་འདས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 ལྱབ་སྟེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་དེ་ལྱབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གང་སྤང་ཡིན་ན་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས། འདིར་  
 བེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དམན་པའི་མུང་འདས་དེ་ཉིད་འཆད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷག་བསྟེན་གྱི་མུང་ཐོ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱེས་སུ་འབྱུང་གི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུགས་  
 ཁམས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ་མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོན་དེ་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་  
 ཁམས་པའི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུང་  
 འདས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། གཞུགས་ཁམས་པའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་  
 ལ་ལྷག་བསྟེན་གྱི་མུང་ཐོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་  
 ལྷག་བསྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ལྱབ་སྟེ། དེའི་མུང་ཐོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ཆོར་པའི་མུང་ཐོ་ཡིན་ན། ཆོར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་



རྒྱུད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ལུས་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྩོན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མས་བསམ་  
 གངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་  
 འདས་དེ། ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་དང་བཅས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལུས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ།  
 དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེ་རིག་པ་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེ་ཆོས་  
 དགོན་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ॥རང་ལུགས་ལ། ཕྱང་འདས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐར་བ་དོན་  
 གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིམ་བཞུགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས།  
 ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱང་འདས། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་དོན་དམ་  
 བདེན་བདོན་གཅིག་ ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱང་འདས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱང་འདས་  
 གཉིས་ཡོད། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྲལ་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སུང་གྱི་རྩོལ་དོན་འཛིན་གྱི་དྲོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་དང་ཉོན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་

དོན་གཅིག་དེས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་མི་གནས་པའི་  
 བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་འདས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་  
 གསུམ་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་སྤྱར་པའི་  
 དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་དེ། དེ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་  
 རྣམས་གདམས་སྤལ་ཡང་དག་མཐའི་སྤྲེལ་སྤྱུ་ཤེས་སོ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ།  
 ཕྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ཐེ་བ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་  
 ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱུ་བེམ་རིག་རྒྱུན་མཚད་ཅིང་། དེའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་སྤྲེལ་སྤྱུ་བེམ་རིག་  
 གཉིས་རྒྱུན་ཚད་པར་འདོད་ལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་བ་རྣམས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་  
 ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་སྤྲེལ་སྤྱུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་རིག་བ་རྒྱུན་མཚད་པར་  
 དེའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་སྤྲེལ་སྤྱུ་དེ་གཉིས་རྒྱུན་ཚད་པར་འདོད། དཔུ་མ་བ་རང་  
 ལུགས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས།  
 ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལུང་པོ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དེ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

### ཆོས་འཁོར་དང་བྱང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བ་གང་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་  
 པར་གདམས་པའི་སྒྱུ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་བ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་སྤྱུ་འབྲེལ།  
 དག་དོན། མཐའ་དབྱུད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མཁེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་དང་ཡང་  
 དག་ལྟར་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པ་འདིའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་  
 བའི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། དག་དོན་ནི། རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དང་ལྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་བས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མཁེན་  
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁེན་དེ་སངས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པའི་གསུང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་  
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁེན་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་སངས་འཕགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཁེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། རྣམ་མཁེན་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་དེ་  
 རྣམ་མཁེན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དེའི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱན་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་ལྟན་ཏེ། རང་ལྟས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་  
 པའི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་མཁེན་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྣམ་མཁེན་ཀྱི་ལྷན་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁེན་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁེན་དང་རྒྱལ་བའི་མཁེན་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་  
 ཅན། རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡིན་ན། བྱང་  
 སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྲུལ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་  
 འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུལ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། དེའི་གསུང་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་  
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་དམིགས་པ། ཚེས་ལའོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་དོན་  
 གསལ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུས་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་འདོད་ན། ལུང་གི་ཚེས་ལའོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ལའོར་གང་ཞིག་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལུང་གི་  
 ཚེས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་དཔོན་མེད་གོ་བ་ཟུང་བ་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། དཔུ་མ་རིགས་  
 ཚོགས་ཏུག་པོ་དེ་ཡང་ལུང་གི་ཚེས་ལའོར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ལའོར་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཚེས་ལའོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ཚོགས་ཏུག་དང་བསྐྱུས་  
 བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རིགས་ཚོགས་ཏུག་པོ་དེ་ཡང་དེ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་  
 ལའོར་ཡིན། བསྐྱུས་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་དེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་



ཆོས་ལའོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དང་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང། འདོད་མི་རུས་སོ། གཞན་  
 ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚོན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་གང་ཞིག་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་ན། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་  
 པས་བྱུབ་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ལའོར་གང་ཞིག་ཆོས་  
 ལའོར་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་དང་ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་གི་བརྟན་པ་རྣམ་དག་དང་། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རྣམ་དག་  
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་  
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་  
 ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐངས་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། ཁ་ཅིག་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་ལྷན་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་མདོ། མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་།  
 ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་མདོ། འདུལ་  
 པའི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་བརྟོན་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
 པ་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་

དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། དམ་བཅའ་དང་  
 བོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བཟླ་བའི་གྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་པའི་སྡེ་  
 སྟོན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བཟླ་བའི་གྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན།  
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། རྩ་བར་འདོད་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་  
 ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རྣམས་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་མདོ་དེ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཟེར་ན། རང་  
 གི་བཟླ་བའི་གྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་  
 མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་བོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བཟླ་བའི་  
 གྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྡེ་སྟོན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 ཡིན་ན། རང་གི་བཟླ་བའི་གྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་

པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོན་པའི་ཐེ་མྱོང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 ཡིན་ན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་བཀའ་ཞིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐེ་མྱོང་གསུམ་རྩ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་  
 ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མདོ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་ལྷག་བསྐྱལ་སྟོར་  
 བདག་མེད་སྟོན་པའི་མདོ་མདོ་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཟེ། རང་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཆོས་ལམ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། རང་ཉིད་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐ་མ་ལེགས་པར་  
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེ་མྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 ལྷག་ཟེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་མྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རང་  
 གི་ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་  
 ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་དོས་འཛིན་རྩལ་སྟོན་པ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 བཀའ་དང་པོ་ཡིན་ན། གྲི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་

སྤྱི་པའི་འགོག་བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་དང་བོའི་མདོ་  
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཤེས་རབ་སྤྱིར་བའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་པའི་གཟུགས་མེད་  
 ཅས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའ་བར་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སྟོག་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞུང་ཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཞིགས། འདོད་ན། དེ་སྟོ་ལ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མདོན་རྟོགས་  
 རྒྱུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་  
 འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་  
 དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ།  
 དྲང་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་འདིས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་པར་བསྟན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ཟེར་ན། འོ་ན། བདེན་  
 བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་བདེན་བཞི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་པ་བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་གྲུང་དེ་མ་བསྟན། འགོག་  
 བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་གྲུང་དེ་མ་བསྟན། ལམ་བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་གྲུང་དེ་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་པ་བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་སྤྱི་པ་བདེན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་བསྟན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་བདེན་བཞི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་པ་  
 བདེན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྤྱི་པ་བདེན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་



དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དེས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།  
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་མདོ་དེས་སྤྱང་ཉིད་  
 ཐུ་མོ་བརྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འགོག་བདེན་སྤྱང་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལྡེ་བཞི་པོ་དེ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བ་བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་བ་  
 བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མདོན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ་དེ་ཡང་མདོན་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བརྟན་བཙུགས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། མདོན་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བཀའ་དང་པོ་བམཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བོ་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་  
 སྤྱིང་བའི་མདོ་ལས། སྤང་བོ་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བའི་མདོ་དེ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྦྱར་བའི་  
 མདོ་ཡིན་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པའི་མདོ་དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་ཞེ་ན།

འོན། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པས།  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། འདོད་ན། ཤེས་  
 རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུང་  
 ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་མདོ་དེས་ཆོས་བདག་ལ་དོན་དམ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁེགས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་བདག་  
 ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་དེས་  
 སྒྲིང་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་ལྟ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 བསྟན་པར་ཐལ། དའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེས་སྦས་དོན་མདོན་  
 རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོན། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་བདེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་  
 བའི་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྦས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་དང་  
 བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ལུང་རྣམ་  
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེས་  
 ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་

བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་དེ་འདྲི་མདོ་དེས་  
 སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེས་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་༡༥བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྤང་བོ་  
 ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན། ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
 ལ། སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་དེས་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁཅིག་གིས་རབ་སྒྲིང་བོའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅས་པའི་སྐྱ་  
 དེས། གཟུགས་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གྱུང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོའ། ཞེས་པའི་མདོ་དེས་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དེས་སྐྱ་མེད་པར་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གེས་རབ་སྒྲིང་བོའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་སྐྱ་མེད་ཅས་པའི་  
 མདོ་དེས་གཟུགས་སྐྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གིས་རབ་སྒྲིང་བོའི་མདོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས། ཁོན་པེ། དེའི་མདོ་  
 ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པར་བསྟན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་ཅས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། འོན། དེ་དག་གི་ཡང་

དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་  
 ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་བསྟན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དེའི་སྐབས་  
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 པས་བྱལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་  
 ཅམ་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། མགྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་མདོ་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་མཚན་གྱི་ཆ་བདེན་མེད་  
 དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས། མཚན་མཚན་གྱི་ཆ་  
 བདེན་པར་མེད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འབྲུའི་གཞུང་  
 གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་  
 པའི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཀུན་  
 བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་  
 སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་  
 རུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་ལས་ལེན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ།



ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་སུ་བབས་  
 པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡོད་པར་འབྱུང་། འདོད་ན། དེ་འབྱུང་  
 སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་དེས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་  
 སྒྲུབ་སྟེན་ཞེས། རེ་ཞིག་ལོན་གཤིས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོས་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་  
 མདོས་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤར་བྱིན་  
 འབྲུམ་པས་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོས་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མོང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར།  
 ཏྲགས་སྒྲ། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་དེས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཙན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ཇི་བཞིན་དུ་  
 ཁས་བྱུངས་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་  
 བྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཞེགས། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དེས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྒྲུབ་སྟེན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་པའི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་གང་ཞིག་  
 རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ལོ་བར་བ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་མི་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་འཇུག་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམས་ཆོས་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལམ་ལོ་བ་མ་དེས་ཀྱན་བདག་སེམས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ཟེར་ན། དེས་ཀྱན་བདག་སེམས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱན་བདག་སེམས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལམ་ལོ་བ་མའི་༼འཕྲོད་ཡིན་ན། ཀྱན་བདག་སེམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་བས་བྱུང་ཟེར་ན། དེའི་མདོ་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་བདག་སེམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མདོ་ཆོག་གང་ཞིག་ ཀྱན་བདག་སེམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མདོ་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་

བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་  
 འཁོར་ལོ་དང་བོ་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེད་སྟོན་ལ་གསུངས་གིང་། ཐ་མ་དེ་དེའི་སྐྱེ་ཆེད་སྟོན་ལ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེད་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 སྐྱེ་ཆེད་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཆི་  
 འཕོ་ཁ་མའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། སངས་འཕགས་  
 ཡིན་ན། སྐྱེ་འཆི་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་འཁོར་གསུམ་བོ་ཅིག་  
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་སྤངས་  
 ཅུང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་བརྟེན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ཅིག་ ཅར་  
 དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འུགས་  
 ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་བཤང་སྒྲུར་རྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་  
 བྱིར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་ཅིག་ ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་  
 སྟོན་གཉིས་ཅིག་ ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒར་ལུང་མ་བརྟན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བརྟན་  
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཅིག་ ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྡེ་སྟོན་དེ་གཉིས་  
 ཅིག་ ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཅིག་ ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཅིག་ ཅར་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། རྗེ་ལྷོད་གསུམ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྗེ་  
 ལྷོད་གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེ་ལྷོད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་  
 གཏུལ་བྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཅིག་  
 ཅར་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྗེ་ལྷོད་གསུམ་རྒྱ་འདུས་པའི་ཕྱིར་།  
 འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆོང་ཅིག་ཅར་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཀའ་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་ལྷོད་ཡོད་  
 ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་ལྷོད་ལ་ཐོས་ཐོགས་ཀྱི་བཞུགས་ནས་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་སྟེ། རང་རྒྱལ་  
 སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷོད་ལ་ཐོས་ཐོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་དེའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་པར་  
 བྱེད་པ་མཛོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས་ནས་བཞད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཆོས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་ལྷོད་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་གི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་རྒྱ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ལ། གཙོ་ཐོར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གསུངས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྒྱ་འཇུག་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་  
 སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་དངོས་  
 སུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་ཐོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། ཀྱན་ཐོབ་བདེན་པ་ལ་དེར་ཐལ།



འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་མེ་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་རྟེ། ལྷག་པ་དེན་གྱི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱུག་དངོས་སུ་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་པར་རྟོགས་  
 པ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པར་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པར་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཀྱན་  
 ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་བ་  
 པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་  
 ན། གསལ་པ་དེ་དག་གི་སྤང། ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་  
 པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་  
 དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།

དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་པོས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། བཟླ་དུའི་སྒྲོན་མཉམ་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷ་ལྷི་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་བཟླ་དུའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་ཆེས་རྣམ་  
 མཁྱེན་བཟླ་དུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་ཆེས་པའི་སྒྲུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེས་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་བཟླ་དུའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 རས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཟླ་དུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་འདྲའི་མདོ་དེས་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་  
 སུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ཚྭ་བ་  
 བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་  
 མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ལ་འོན། རང་གི་བཟླ་དུའི་གྱུར་པའི་  
 ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བཟླ་དུའི་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བཟླ་དུའི་སྒྲུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ནང་

འགལ་ཏེ། རྟགས་དེར་ཐལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་  
 ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དངོས་གྱི་བརྫོད་བྱར་མི་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དངོས་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཇགས་ཀྱི་སྤྱུས་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དམ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱུས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་  
 དམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྫོད་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱབ་ཁེགས། འདོད་  
 ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཏེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དངོས་སུ་

རྩོད་པའི་མདོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྩོད་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཕྱི་མ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་སྲུང་  
 ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མཐོང་བས། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་མངོན་སྲུང་ཏུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ལྟེ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་རོན་དམ་བདེན་པའི་  
 མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་མངོན་སྲུང་  
 ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། །དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མཐར་  
 ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་རོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །དེ་ཡིན་དགོས་པར་



ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །  
 རང་ལུགས་ལ། ཆོས་ལའོར་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཀའ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུན་པའི་རྣམ་དཀར་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་དང་། ལུང་  
 གི་ཆོས་ལའོར་གཉིས་ཡོད། ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུན་  
 པའི་དམ་ཆོས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་དང་།  
 ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་བ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། ལའོར་ལོགས་ལ་ལྟར་དེས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱལ་(༡༩)ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གྲུར་  
 པའི་ཆོས་ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་གཉིས་བཅི། ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། ཆོས་ལུང་  
 གི་ཆད་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་སྟ་མེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆད་བར་སྟོན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་མེ་  
 མེའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་བ་ཡིན་  
 ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཁྲིམ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཉི་མེ་དག་ལྟན་ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེ་བཛོད་  
 རྟོགས་པ་བཛོད། ཁྲིམ་ལུང་དང་སྟོང་གཞི་དང་། ཤིན་རུ་རྒྱལ་བ་སྒྲེས་རབས་བཅས། མཛད་  
 ལུང་ག་ཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ། ཁྲིམ་ལྟན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གསུངས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། མདོའི་སྟེ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུར་པོ། མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟེ་དང་།  
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་། ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་



འདི། འཁོར་ལུ་ཐེ་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བསྐྱམས་  
 བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཐེ་བའི་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བཤད་དོ། རང་  
 གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དཔུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་  
 བརྗོད་བྱར་དམིགས་པ། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།  
 བཀའ་བྱུས་འབྲིང་བསྐྱམས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཅིང་།  
 གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་  
 གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱམས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཆོན་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱར་དམིགས་པ། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་ཞུས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དེ་དེའི་མཆོན་  
 གཞི་ཡིན། གཉིས་བདུང་ངེས་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་  
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ཐེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ཚུལ། དེའི་ལན་  
 གསུངས་ཚུལ། གྲུབ་དོན་གྱི་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས།  
 འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པས།  
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གང་ལགས་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དགོས་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་ཐུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་ཅེས་  
 པ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་པའི་དོན་དེ་  
 ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ལན་གསུངས་

པ་ནི། གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་  
 རྒྱུ་པ་མེད་པ་སྟགས་གསུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། གྲུག་བདགས་དོན་དམ་པར་མཚན་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་  
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ལའོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་  
 དམ་ཡང་དག་འཕགས། རང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་༼༡༣༽བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་  
 གསུངས། འོ་ན། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གྲུག་བདགས་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མ་སྟེས་པ་སྟགས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་འཛད་པ་ནི། ལའོར་  
 ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་  
 མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་  
 གཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གཞི་ཡིན་པ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མེད་པས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟེས། དེ་ལྟར་མ་སྟེས་པས། དེ་  
 དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགགས། དེ་ལྟར་མ་འགགས་པས། དེ་དེར་གདོད་མ་ནས་མ་



གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས། དེ་དེར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང  
 རང་དབང་དུ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས། དེ་རང་དབང་དུ་མ་སྦྱེས་དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པས། དེ་རང་དབང་  
 དུ་མ་འགགས། དེ་ལྟར་མ་འགགས་པས། དེ་རང་དབང་དུ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་དེ་ལྟར་མ་  
 གྲུབ་པས། དེ་རང་དབང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་  
 ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་མེད་པས། དེ་དེའི་ངོ་བོར་མ་སྦྱེས། དེ་མ་སྦྱེས་པས་དེ་  
 དེའི་ངོ་བོར་མ་འགགས། དེ་དེའི་ངོ་བོར་མ་འགགས་པས། དེ་དེའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ།  
 དེ་མ་གྲུབ་པས། དེ་དེའི་ངོ་བོར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་  
 ལྟར་གྱི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་མདོ་དེས་  
 ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་དབང་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་  
 གྲུབ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་མེད་  
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལའོར་ལོ་བར་  
 བར་ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་ཡང་བསྟན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་ལན་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་  
 དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པ་གསུམ་པོ་འདི། ལའོར་ལོ་དང་བོར་ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་  
 པའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུས་ལན་གྱི་མདོ་དེས་ཀུན་  
 བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་ལན་ཞུས་པའི་མདོ་དེས་ཀུན་  
 བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དེ། ལའོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་

གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་དེའི་དགོངས་གཞིར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེ་ལ་གཞན་དབང་རང་དབང་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དེ།  
 དེའི་དགོངས་གཞིར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བསྐྱབས་ཟེན། གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་གྱི་ཁྱེས་  
 བའི་ཚུལ་ནི། དྲི་ལན་ཁྱེས་པའི་མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ཡང་སྐུ་ཇི་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོར་གྲུབ་ཅིང་། དྲིས་ལན་གྱི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གྲུབ་ཅིས་སྟོན་  
 བ་ལ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དང་པོར་ཡུལ་ཆ་ར་རྒྱ་སིར་དྲང་སྟོང་སྐྱབ་  
 རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཇགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་པ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་  
 བའམ་མིར་གྱུར་པ་སྐྱས་ཀྱང་མཐུན་པར་འདིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཉེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སྤྱན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་  
 དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་  
 མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་  
 མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་  
 བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོག་སྐུམ་པ་བསྐྱོར་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་༼ ༤༩ ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོག་བསྐྱོར་  
 པ་འདི་ནི། སྤྱན་མ་མཆིས་པ། ལྷ་བས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་དེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དང་པོར་སྤུལ་ཕར་རྒྱ་མིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་ལམ་ལོག་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་དེ་བསྟན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན། འཕགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན། རོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པས་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོག་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ། ཞེས་པ་ནས་བྱང་བའི་དོན།  
 རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་ལོག་དང་པོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་  
 འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་དེ་བསྟན་ནོ། །མདོ་ཆོན་གཉིས་པས། ལམ་ལོག་བར་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་  
 བའི་རྒྱལ་དེ་བསྟན། དེར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་  
 ལོག་བར་པའི་མདོ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་ལམ་ལོག་བར་པའི་མདོའི་དོན་  
 དེ་མདོ་ཟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་མི་བསྟོས་པར་ལམ་ལོག་བར་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྟོགས་རྒྱས་གིང་། ལམ་ལོག་བར་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་  
 ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་ཆོན་གསུམ་བཤེས་ལམ་ལོག་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། དེའི་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་  
 བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་

བར་ལྷགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
ལྷ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་མདོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
བ་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དེ་ལྷར་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
ལྷར་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་  
ལྷགས་བར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་བར་བྱེད་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་རང་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲངས་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེས་དོན་  
གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྷར་མི་རུང་བའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་  
པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ལྷས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོས་ལྷས་པའི་རྒྱལ་ནི། མདོ་  
ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྟོ་གྲོས་མི་  
ཟད་པས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། མདོ་ལྷ་གང་དག་དོན་དམ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། མདོ་ལྷ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲང་  
བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། ལྷས་གསུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་  
ཀྱང་། རྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། དེས་དོན་མདོ་ལྷ་གི་བྱེད་ཐབས་སེས།  
གང་ལས་མེས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་གསེ་  
ཞེས་གསུངས། ལྷགས་འདི་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་བརྗོད་བྱར་  
གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དྲང་



དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདུས་བྱས་པ་དེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་དེས་པའི་མདོ་ཡིན་པའ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲུབ་གནང་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲུས་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་དེ་ལས། གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་རི་  
 ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་  
 གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་  
 དུག་གི་སྟོན་ནས་ལའོར་ལོ་བར་པས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཟིང་། དེའི་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། རིགས་ཆོགས་དུག་གིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གྱུར། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་གྱུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེའི་  
 རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་།  
 ཐལ་འབྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོབ་དངོན་ལེགས་  
 ལུན་འབྲེད་ལ་བ་ལས་གྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་དང་། སྟོབ་དངོན་ནི་འཆོལ་བ་སྒྲས་གྱིས་བཀྲལ་ཚུལ།  
 འཕགས་མེད་གཉིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིགས་



པའི་ཕྱིར། འཕོར་ལོ་ཐ་མ་འདིས། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པ་དེ། འཕོར་ལོ་པར་པར་  
 ཆོས་རྒྱམས་མ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་དང་། ཆོས་རྒྱམས་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ། འཕོར་ལོ་པར་པར་ཆོས་རྒྱམས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོན་ར་བརྟོད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟན་པས། དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ངེས་པའི་དོན་ཁོན། གཞུང་བརྟགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 འཕགས་སེང་གཉིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་ལ་དབྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འཕགས་  
 སེང་ཡབ་སྲས་རྒྱམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཡབ་སྲས་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འཕགས་སེང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འཕོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་  
 འདི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་གིས་འཕོར་ལོ་  
 ཐ་མའི་མདོ་དེས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་  
 གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་མཆོན་ཉིད་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོར་རྒྱལ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་ལས་བཤད་  
 བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་སེང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕོར་ལོ་དང་རྟིང་  
 གཉིས། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་བདེན་མེད་  
 དུ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་འཕོར་ལོ་པར་པའི་མདོ་རྒྱམས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཤེས་བྱིན་འབྲམ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱམས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཕོར་ལོ་པར་པའི་མདོ་རྒྱམས། དེས་  
 དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་ན། གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་བ་འགའ་ཞིག་གི་བཀྲལ་རྩལ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། དབལ་ལུན་སློབ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕོར་ལོ་དང་རྟིང་གཉིས་

དང་དོན་གྱི་མདོད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོད་ལ་སོགས་པ་ལའོར་ལོ་བར་བའི་མདོད་ཀྱི་པོ་དེས་  
 དོན་གྱི་མདོར་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་མདོད་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགོག་  
 བདེན་སྟོན་པའི་མདོད་དེ་ཡང་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འགོག་བདེན་  
 དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ། རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་  
 མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་མདོད་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། རང་གི་བཟོད་བྱར་  
 གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཏུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོད་གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ། དེས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན། གཟུགས་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པས་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་  
 གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་  
 འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དག་དེས་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དག་དེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་  
 བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྟོན་པའི་མདོད་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་



པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། འོན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་  
 བྱས་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། འདུས་བྱས་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒར་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ཅན།  
 ཁྱོད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདུའི་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་ཚྱོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་ཚྱོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེ་དེར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་ཚྱོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པ། འོན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་ཚྱོབ་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་  
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 མི་རྒྱས་སོ། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མདོར་རྟོགས་ཀྱན་གྱིས་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་  
 མདོར་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིམས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་

ཁྱུང་པོ། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་  
བར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་  
དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྟོན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དངོས་སུ་  
བསྟན་པ་གང་ཞིག་། དེས་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་  
པོ་དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་དང་པོས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་  
བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
བརྒྱད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་  
གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་  
དེས་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སངས་  
རྒྱས་གྱི་བཀའ་དངོས་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
དོན་དམ་བདེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པའི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་གྱི་བསྐྱེམས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་  
དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་དེའི་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་  
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དྲུད་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
གི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྟོན་པའི་  
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། རྟོགས་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག་དེས་དེའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་བསྟུང་བོ་དེའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ལུགས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཐུ་མ་ལ་མ་བྱལ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟོགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་རང་གིས་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟློང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཟློང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེའི་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟློང་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཟློང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཟློང་བྱེད་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཟློང་གྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 ལུས་ཀྱི་མདོའི་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟློང་གྱི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློང་  
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་མདོའི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། རྟོགས་དེར་ཐལ།  
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་བས་འདུས་  
 བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ལུལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་  
 དེ་ལུལ་ཅན་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེའི་སྒྲུང་ལུལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེའི་ཡུལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཞིག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁེགས། དང་  
པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དེ་  
འདྲའི་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་  
པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།

## ༼ལམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་གཞག༽

རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་  
གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སློན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་དེ་དག་གི་ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི། ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལ་བསྟོད་ནས་བྱ་བ་གང་སྐབ་པ་ཡིན་ཞེན། བསྟན་  
བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཚིམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། བསྟན་བཅོས་  
མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནམ། གཉིན་པོ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པ་དག་  
ལས། གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་རྫོགས་པའི་སློན་  
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེས་ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་  
གཞིའི་ཚོས་རྣམས་བསྟན་བྱིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་



རྟོགས་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེས་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ལྟར་ན། དེས་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ། དེས་རྣམ་པ་གཞི་༡༧མེད་བརྟན་པ་  
 དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་པའི་མདོ་དང་རྫོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སོ་ན་གནས་  
 སྤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བརྟན་བཅོས་འདིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིས་ལུང་གཏན་ལ་དབབ་  
 བྱའི་དོན་མ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 དེས་རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཅམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཐུག་  
 འཆལ་བ་དང་། བརྟན་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
 བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས། དེས་ན་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གང་  
 ལྟམ་ན། ལུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞིའི་ཆོས་ཡིན། ལུང་ཁམས་  
 སྒྲི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ལམ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དེ་དག་བདག་མེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་  
 བདེན་མེད་ཡིན་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་ཡན། བདག་མེད་དང་བདེན་  
 མེད་རྣམས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤང་གྱི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལན་དངོས་དང་། སེས་བྱེད་གྱི་ལུང་བཀོད་པ། ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་  
 བརྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། བརྟན་བཅོས་  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱིན་འདིས། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་མ་བརྟན་པར་དེ་གསུམ་གང་རུང་དེ་དེ་  
 ཁོ་ན་བརྟན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེས་དེ་གསུམ་ཀ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཁྱེན་གསུམ་  
 རྟོགས་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་  
 པོ་དེ་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་

རྟོགས་པ་ལྟུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁུན་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྟུང་པས་ན་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་པ་ལྟུང་པ་དེ་བསྟུན། དེ་བྱོགས་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྟུང་པའི་བྱིར། ཞེས་པས། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁུན་གསུམ་མཚོན་ཚུལ་དེ་བསྟུན་ནོ། འོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མཚོན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤང་སོགས་རང་སྤྱ་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་གཞི་སྤང་སོགས་གྱི་སྤྱང་ཏུ་རང་སྤྱ་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་གྱི་སྤྱང་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྤང་སོགས་རང་སྤྱ་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་གྱིས་སྤྱང་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན། སྤང་སོགས་བདེན་གྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་སྤང་སོགས་གྱི་སྤྱང་ཏུ་བདེན་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་དེ། སྤང་སོགས་བདེན་སྤྱང་ཏུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཤེས་མཚོན་ཚུལ་དེ་ཡིན། སྤང་སོགས་བདེན་གྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་གཞི་སྤང་སོགས་གྱི་སྤྱང་ཏུ་བདེན་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། སྤང་པོ་བདེན་སྤྱང་ཏུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་ཚུལ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་འགོད་པ་ལ། ལུམ་བར་མའི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། བསྟུང་པའི་མདོའི་དེ་འགོད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དེ་ཁ་འཕངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུང་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་པ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་

ཞེན། དེ་ལ་ལུས་པར་མའི་སེམ་བྱེད་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱི་འཆད་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པའི་  
 ལུས་པར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་  
 གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ཡིན། འགྲེལ་པའི་དོན་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྫོགས་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། མདོའི་དོན་ནི།  
 གཞི་སེམ་གྱི་ཉན་རང་གི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས། ལམ་སེམ་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས།  
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་འཕགས་གྱི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འགྲེལ་བར་དྲངས་པའི་  
 མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། གཞི་སེམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས་ཚུལ། ལམ་  
 སེམ་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས་ཚུལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སངས་འཕགས་གྱི་མདོན་  
 རྫོགས་བསྟུས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུས་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་  
 ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་  
 ལ། གཞི་སེམ་གྱི་ཉན་རང་གི་མདོན་རྫོགས་བསྟུས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་  
 པ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་ཉིད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་ལགས་ཞེས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ཡིན། དེའི་ལན་ལྟན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བྱིད་ནང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ནི། གཞི་སེམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་མདོན་རྫོགས་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་གཞི་སེམ་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དུག་མདོན་སུམ་  
 དུ་རྫོགས་པའི་གཞི་སེམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱད་ལ་ལམ་སེམ་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་  
 མཁུན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལམ་སེམ་གྱིས་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་རྫོགས་

བསྐྱུལ་ཚུལ་ལ་ཁྱེས་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་འཕགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུལ་  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 འཆལ་བ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ལགས། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གསུངས། དེའི་ལན་  
 ལྷན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་འཕགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུལ་  
 ཚུལ་ལ་ཁྱེས་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལྷན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་བྱིར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་ལགས་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གསུངས། དེའི་ལན་ལྷན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་  
 དང་རྟོགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་དང་ཞེས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱུལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སལ་སྒྲོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་།  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་སྤལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་  
 གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སལ་སྒྲོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་སྤལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སལ་སྒྲོབ་བར་འདོད་པའི་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་སྤལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་གྱི་སལ་སྒྲོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་སྤལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་། ལུས་བསྐྱུལ་པ་འདིས་མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུལ་ཚུལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། འདིས་  
 གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་འཕགས་གྱི་མངོན་  
 རྟོགས་བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་འཕགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུལ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་



པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་གཞི་ཤེས་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་  
 རྣམས་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་ལ་སྟོབ་དགོས་ཚུལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཁ་  
 འཕངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས། དེའི་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། ལུམ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཐ་རྟལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་  
 པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྟལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་  
 ལྷང་གི་དོན་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། གཞི་ཤེས་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་  
 སྟག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་བྱེད་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དབལ་  
 གཞོམ་རྣམས་ལ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་སུ་བདག་  
 ཏུ་སྐྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། ལམ་ཤེས་དེ་རྟོགས་སྟེན་སྤངས་གསུམ་  
 མ་བྱས་པར་སྟག་ཀྱན་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་སོགས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་དེས་དེ་མངོན་དུ་  
 བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཉེར་ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་སྟུས་པ་རྣམས་བསྟུས་  
 པ་དང་བསྟུས་པ་རྣམས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་ཤྱོན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས།  
 སེམས་ཅན་མ་བསྟུས་པ་བསྟུས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་འདི་གསུངས། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་  
 ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པ་ཕྱིར། ཞེས་ཤྱོན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་  
 པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་གྱི་འཆོམས་སྦྱར་པ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་

པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ལ། འགྲེལ་པར་བྱངས་པའི་མདོའི་དོན་ནི། ལམ་སེས་ཀྱིས་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དེ། ལམ་སེས་སྐར་པ་  
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུན་  
 པའི་ཕྱིར། མདོ་རང་གི་དག་དོན་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ལམ་སེས་  
 ཡིན་ཏེ། ཐབས་སེས་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། སེས་རལ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ལང་དག་མཐའ་  
 མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་ལང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་  
 དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུ་ལ་སེས་བསྐྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤངས་པའི་རིགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤངས་  
 པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟུན་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་མྱོན་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ལམ་རྒྱུ་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཁྱེན་ཏུ་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།

མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་  
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་  
 དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་  
 རང་རྒྱལ་༡༥དང་ཐུན་མོང་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་བདེན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བུ་དེ། དུས་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིས་སུ་འབྲིང་གི་  
 ལམ་ཡིན་ན། སྤྱིས་སུ་འབྲིང་རང་རྒྱུད་གྱིས་བརྟུས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིས་སུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན། དེའི་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལེགས། མ་གྲུབ་  
 ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་སྤྱིས་སུ་འབྲིང་གྱིས་བརྟུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
 དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་ལས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། རྟོན་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱགས་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་  
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། སེམས་  
 ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 གཞུགས་ཁུང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རྟོན་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཤེ། མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་  
 གང་ཟག་དང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 བྱང་འཕགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན་སྒྲ། བོང་གི་རྟགས་དེར་ཐལ།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལོགས། རྟགས་  
 གྲུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
 བུ་དེ། མདོ་ལྷེ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་  
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟོན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་



མཚམས་ལ། གཟུགས་སྤངས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྲོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། ཉགས་གྲུབ་མེ། གཟུགས་  
 སྤངས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྲོང་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་བོ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་མཆེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆེན་པ་དེ། རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་  
 པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
 བྱང་སེམས་དེ་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་སྤར་གྱུར་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 བ་ལས། ཉགས་གྲུབ་མེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསལ་ལོ། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་  
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་

དེ། དེ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་  
པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོགས་  
རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་བེར་ན། འོན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཤམ་པའི་ལམ་གཤམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་  
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་སྡེ་ཚན་གྱུར་མོང་པའི་རྣམ་  
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་བྱིར་དེ། གཞི་གཤམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་  
ཁྲལ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲལ་པ་  
ཁས། རྟོགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་  
བསྒྲམས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་བེར་ཞིང་། གཞི་  
གཤམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲམ་པའི་མངོན་  
རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲལ་བེར་ན། འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་  
བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་མ་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དེས་ཐེག་དམན་  
གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་བྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
༼ ༡༠ དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
དེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་བྱིར་དུ་གཙོ་  
བོར་སྒྲམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་

ཀུན་ལ་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ལེགས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ཀུན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པས་  
 གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་དེས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པས་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཟུགས་སུང་ཕྱི་  
 རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྱང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གཉིས་པ་  
 སྒྲ། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས། དེ་འདྲའི་  
 ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་སུང་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྱང་བར་རྟོགས་

པའི་ལྷ་བ་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག་དེས་འདུལ་བྱས་པ་དེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་  
 ཡོ། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་  
 གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་འདྲའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེས་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་ལྗིད་སྤངས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗིད་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་གྲང་  
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
 གྱི་ཉོན་ལྗིད་སྤངས་པས་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་  
 པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་  
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། ཅུ་པའི་མ་  
 ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་



བའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་འཕུད། མ་ཁྱབ་ན། འོན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་  
 གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟོན་དུ་སོང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན་སོང་།  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་ངེས།  
 ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པ་དེ། ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་  
 སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 མངས་འཕགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཉན་  
 སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་  
 རྟགས་ཀྱི་རིགས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། གནས་

སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་  
 སྦྱིབ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
 ཉོན་སྦྱིབ་དེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་སྦྱིབ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར་རོ། ལ་ཅིག་དམན་ལམ་  
 རྩོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱངས་པའི་རིགས་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་  
 རིགས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་ལེམས་  
 ས་དང་པོ་བ་དེ། ཉན་རང་གི་སྦྱངས་པའི་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་  
 སྦྱིབ་སྦྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཉན་རང་གི་སྦྱངས་པའི་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟགས་ཁས། བྱས་པ་  
 ལ་ཐོན་དེ། ཉན་རང་གི་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་  
 མཐར་ཐྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་ལེམས་  
 ས་དང་པོ་བ་དེས་ཉན་རང་གི་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟར།  
 འདྲོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། གཟུགས་ལྷང་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་  
 སྤྱགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། བོད་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རྟེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་  
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤངས་རྟོགས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་  
 པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར་རྟེ། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 མི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། མ་གྱུ་པ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་རྟེ།  
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐེག་དམན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྒྲིབ་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲངས་  
པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་  
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
ལྷག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱ་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་  
ཅེས་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་གྱུ་བ་དེ། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་  
ཟེར་ན། འོན། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་རུས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་དེར་ཐལ། རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲངས་གསུམ་མངོན་དུ་  
བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་  
ནས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། བྱང་འཕགས་རྣམས་  
ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲངས་གསུམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་  
བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། པར་ཐལ་ལོ།  
འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་སྐྱབ་རུས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་  
སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པར་  
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་



ཆོག་མཁུན་ཆོག་མཁུན་པར་ཚང་མེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ།  
 དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོངས་སུ་ཆོག་མཁུན་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི། གཞན་དོན་དུ་ཆོག་མཁུན་ཕྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་  
 སུ་ཆོག་མཁུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་ཆོག་མཁུན་ཕྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ལྷན། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་  
 དོན་དུ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། ཕྱང་སེམས་རྒྱན་མཐར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། སྟོབ་ལམ་  
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ལས། འདོད་ན། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་  
 འཕགས་སུ་ཐལ། སྤངས་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། གཞན་  
 དོན་དུ་ཆོག་མཁུན་ཕྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་ལམ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་  
 སུ་ཆོག་མཁུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཆོག་མཁུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཆོག་མཁུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱང་སེམས་རྒྱན་  
 མཐར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་ལམ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། སྟོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཕྱང་སེམས་རྒྱན་མཐར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་གསལ་བསྐྱབས་ཅིན། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་

འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་ན། མ་དག་པའི་  
 ཞིང་དེ་སངས་འཇགས་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་  
 མཁེན་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྣམ་  
 མཁེན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་པའི་དགེ་  
 ཅུའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བཙོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་  
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་  
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་  
 ཡག་བརྒྱར་སྒྲུའི་བཀོད་པ་གྲངས་དེ་སྟེད། སྒྲ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ། ཆོས་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་རེ་རེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་  
 རྣམ་སུ་བྱས་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བཙོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་རིག་  
 བག་ཆགས་གྱི་ས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་ལས།  
 དེ་འདྲ་ལན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་  
 བས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བལྟས་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱུ་མཐའ་བཙོས་  
 ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཡག་བརྒྱར་སྒྲུའི་བཀོད་པ་གྲངས་དེ་སྟེད། སྒྲ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་  
 ཡང་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་རེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཛོན་  
 སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་རྣམས་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྤྱར་འགོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་འགོད་པའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་པར་བསགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་འགོད་པའི་སྐྱེའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་པར་བསགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲིར་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། ལྷལ་སྐྱེའི་ཕྱི་སྐྱེའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་  
 པར་བསགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོན་པེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་པས། འདྲིར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེས། རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིར་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་ན།  
 དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲིན་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འདྲི་མི་རུས་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་  
 སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་  
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྫོགས་སྒྲིན་  
 སྐྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་གི་གདུལ་བྱ་མངོན་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་ངེས་སུ་བྱས་པ་དེ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་  
 གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྡ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲིར་ན། སྒྲིན་པ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྡ་  
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲིར་པ་གང་ཞིག་སྒྲིན་པ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་པ་དེ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲི་མི་རུས་རྟེ། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལམ་མ་བཅུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་  
 བྱ་མངོན་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་ངེས་སུ་བྱས་པ་དེ། སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མདོན་གཤམ་ལྷ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེ་སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དག་པའི་ཁིང་གང་ཞིག་སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་མེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐུལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲམས་འདུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྐགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མ་ཁྱབ་པ་  
 ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཚོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྐྱེས་ལ། བདྲའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པར་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡོད་པར་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་བཞོད་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སྐུལ་སྐྱུར་  
 སངས་རྒྱུས་པའི། སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རུས་པའི་དགེ་  
 ཅ་རྟོགས་པར་བསགས་ཟིན་པར་བྱས་པ་དེ། ༼༡༥༽སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་  
 དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་སྐུ་  
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཚོས་རྩང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བདེན་པ་མདོན་སྐུ་རུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དགེ་ཅ་རྟོགས་པར་བསགས་ཟིན་  
 པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
 ཅན། ཚད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་གསུམ་བྱས་པའི་



མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་  
 པ་ཡིན་ན། རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྒྲིན་  
 རྒྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་མཁའ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་  
 ལུ་རྒྱངས་པའི་མཁའ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོངས་ལུ་རྒྱངས་པའི་མཁའ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཞིང་དག་སྒྱུར་པ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་མི་རུས། གཉིས་པ་ལ། ལུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྒྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་རྒྱང་ཟད་  
 ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 དག་ཅུ་རྫོགས་པར་བསྟགས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱངས་གསུམ་བྱས་  
 པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་བསྟུབས་ཟིན། འདོད་ན། རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་སྒྱ་དངོས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།  
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་སྟེ། མདོ་  
 ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མ་དོར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་  
 བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱངས་  
 གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། བྱང་འཕགས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་གདམས་པའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐེག་  
 དམན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ལྟང་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ལས། འདོད་

མི་རྒྱལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 གང་ཟག་གིས་བདག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱར་མི་  
 ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་དེའི་  
 བྱིར་ཟེར་ན་འདྲིར་མ་བྱལ། འདྲིད་ན། འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་  
 ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་  
 རྣམ་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདྲིར་བརྟན་  
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་བར་འདྲིད་  
 མི་རྒྱལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་  
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་ནས་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་ནས་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་  
 གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་  
 རྣམ་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་ནས་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་བ་ཡང་མེད། གཟུགས་ལུང་གྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་པོས་ནས་སྤྱར་མི་ལཱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་  
 སྟོབ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་འདྲིད་ན། འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་

ཉན་ཐོས་འཕེན། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་  
 ལ་སྒྲར་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲར་མི་  
 ལྟང་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བྟང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུབ། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲར་མི་ལྟང་བར་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་འཕེན་པ་བྟང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྒྲེ། ཆོས་སྐུ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་པར་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 མཉམ་བཞག་ཐུན་ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཁ་མའི་སེམས་དཔའ་  
 དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ལྟང་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕེན་པ་བྟང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་རང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྟང་མི་དགོས་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁོ་རང་གིས་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པར་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་རང་གིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱི་མའི་མཐའ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་གཟིགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ངེས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། བྱོད་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་  
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མངས་འཕགས་དེ་དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འདིར་མ་བྱུབ། མ་གྲུབ་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་

ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ཅིག་འདིར་  
མ་ཁྱེད་ཟེར། འདྲི་ན། ལྷག་ཀུན་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
དེར་ཐལ། དེ་འདྲི་སྒྲུངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་  
མེད་སྒྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་ཁྱེད་པོ། གོང་གི་མ་ཁྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། སངས་འཕགས་  
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་འདིར་  
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་  
དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་  
མཆོམས་དེ་ལ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་ཁྱོད་  
རྒྱུ་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། འདྲི་ན། ཆད་མ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
ཡོད་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་  
རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་འདིར་  
ཡང་མ་ཁྱེད་སྟུམ་མོ། འདྲི་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁོ་ཁོ་  
རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། འདྲི་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
ན། དེ་རྒྱུ་ལ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཐོབ་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་ལ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་



མ་ཁྱུ་བ་ན། མ་ཁྱུ་བ་ན། མངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། མངས་འཕགས་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་  
 ཐོབ་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷག་ཀྱང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ།  
 མངས་འཕགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོན་རེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་དེ་  
 ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ ལྷག་ཀྱང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མངས་འཕགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། འོན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཕེན། འདོད་ན།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་དེ་རྣམ་མཁུན་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་བ་ན། ཁོས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་འབྱུང་། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས། ཡང་  
 ཁོན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པས་མ་ཁྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པས་ཡང་  
 མ་ཁྱུ་བ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པས་ཡང་མ་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་མ་ཁྱུ་བ། དང་པོ་མ་ཁྱུ་བ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར།



དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།  
 དེའི་ཕྱང་འདས་ལམ་གཤམ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གང་རུང་གིས་བརྟུགས་  
 པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དེ་ཡང་། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་  
 ཡིན། གཟུགས་སྤངས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་པའི་འདིར་བརྟན་  
 ཡང་དག་མཐའ་མེད་པ་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རགས་གསུམ་གང་རུང་  
 གིས་བརྟུགས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གཉིས་བདེར་ཐལ། འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་སྤྱོད་མོ་རགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡང་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་དེ་  
 འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དེ་ཡང་། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། གཟུགས་སྤངས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་  
 སྤྱང་བ་དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེས་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་  
 སྐར་མི་ལྡང་པའི་རྩྭ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ༡༥དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འོ་ན། མདོ་ལས།  
 བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་འོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་  
 ཅེས་གདམས་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་མཆོམས་

ལ། འོན། རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་ཕྱས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་མ་ཕྱས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡང་  
 ཡོད། དེ་མ་ཕྱས་པར་གཞུགས་སུང་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མ་ཕྱས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཕྱ་མོ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྤྱར་མི་ལྡང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཉིས་པ་ཡང་མཆོན། ཅ་པར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་  
 ཕྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྤྱར་མི་ལྡང་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་  
 ཕྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སངས་འཇགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་ཕྱས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་ཕྱས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་མ་ཕྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱལ།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་ཕྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་མ་ཕྱས་པར་ཆོས་སྤྱོད་  
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་ཏུ་མ་ཕྱས་ཤིང་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱར་བཞིན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་མ་རྒྱས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་ཕྱས་  
 བས་གཞུགས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་དེ་མངོན་ཏུ་མ་ཕྱས་པར་གཞུགས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་ཕྱས་ནས་གཞུགས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་



ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་  
 སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དེའི་མཉམ་པར་བཞག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེས་དེ་འདྲའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་  
 བསམ་ངོས་ནས་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཉེར་ཞི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཉམ་  
 པར་བཞག་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་  
 རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། མ་བྱུང་ན། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཉེར་ཞི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་བཞག་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་  
 བའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་  
 ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་

ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དེས། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ།  
 རྒྱལ་ཁུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྒྲར་མི་ལྟང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ཁུང་ཁས། འདོད་ན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཉམ་  
 བཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཉུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུ་ལྟན་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
 ལྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར། གོང་གི་རྒྱལ་ས་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ལྷོད། རྒྱལ་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་སྒྲར་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དེ། རྒྱུ་ཐོབ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོག་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ལྷོད། རྒྱལ་ས་དེ་  
 དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་རྩོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་



པའི་ཚད་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་འགྲུལ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་ཅ་རྩོགས་  
 པར་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཚད་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཁིང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུའི་བཀོད་པ་གངས་དེ་སྟེང་དང་སྟེ་མེའི་མདུན་དུ་ཡང་གངས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་རུང་བྱང་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་  
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་རྩོགས་པར་བསགས་ཟིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་  
 པར་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། སེམས་ཅན་དེས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྟོང་རུ་སོང་བ་དེ།  
 སེམས་ཅན་དེ་སྟོན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་རྟོག་ཡོངས་སུ་དུང་རུ་སོང་བ་དེ། སྤང་རྟོག་  
 སྟོན་པའི་ཚད་དང་། རྟག་བརྟེན་རུ་སོང་བ་དེ། རྟག་སྟོན་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བས་ལ་དེ་དག་གི་ །གཟག་དང་  
 རྒྱད་དུ་རུང་བ་སྟོན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་བྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
 པ་སྟོན་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་དེས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པ་དེ། སེམས་ཅན་དེ་གྲོལ་པའི་ཚད་ཡིན། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚད་ལ་ཡང་།  
 རྒྱལ་སྟེའི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པའི་ཚད་གཅིག་དང་། ཡོངས་སུའི་ཁིང་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པའི་ཚད་གཉིས་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་སྟེར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟེའི་ཁིང་བྱང་པར་  
 ཅན་གྱི་སྟོང་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་རྩོགས་པར་བསགས་ཟིན་པ་དེ། རང་  
 ཉིད་རྒྱལ་སྟེར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟེའི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དམ་བཅའི་  
 སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚད་ཡིན། རྩོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཡ་མཐའི་ས་  
 མཚམས་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་འདི་ལ། རང་ཉིད་  
 གསར་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁིང་བརྒྱུ་བ་པའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནམ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་གཞན་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་སྟོང་བ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དང་



པོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་མེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁིང་དག་སྦྱར་བ་ཉམས་སྦྱར་བྱངས་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་འདྲིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཙམ་བཟུང་བས་ཆོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། དེའི་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེའི་  
 རྣམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྦྱལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་དེར་ངན་འགོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེར་འཁོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པ་གྱི་ལྷག་བྱུང་བར་སྦྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། སྦྱལ་སྦྱེའི་ཁིང་དེ་ལ་ཡང་། དེར་བྱུར་པའི་དག་པའི་  
 ཁིང་དང་། དེར་བྱུར་པའི་མ་དག་པའི་ཁིང་གཉིས་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དང་པོ་ཡིན་ཁིང་།  
 ཁིང་དེར་ངན་འགོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁིང་དེ་ནས་སྦྱར་ངན་སོང་དང་ལྷ་མ་  
 ཡིན་ལ་སོགས་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ། ལྷག་ཀུན་སྦྱངས་  
 པའི་སྦྱངས་པར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པོ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་  
 ཏེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དེས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་།  
 ལྷག་ཀུན་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པར་བྱུར་པའི་གཟུགས་འདྲིན་རྫས་གཞན་གྱི་སྦྱོང་བ་དེ། འདིར་བསྟན་  
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱལ་དེས་དེ་འདྲའི་སྦྱོང་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་  
 རོས་ནས་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སྤྱུ་ ཡང་དག་མཐའ་མིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་  
 དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གདམས་སྤྱལ་ནི། དམན་ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ལ་དངོས་སུ་

གདམས་གིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 ལ་དང་ཕྱིན་ཆད་རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་  
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཤུགས་ལ་གདམས་པ་ཡིན། གཙོ་བོར་ནི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་གདམས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་  
 ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གང་  
 ཟག་གིས་རང་གི་མཉམ་པར་བཞག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་ཞི་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྤངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཞག་བདུན་ལས་  
 ལྷག་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ལས་ཉམ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྱུན་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། ། ། ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་  
 དག་མཐའ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་གི་བསམ་ངོས་ནས་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐ་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངས་འཕགས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་  
 ཀུན་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། ལྷག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་  
 བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་

ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པས། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། ལམ་བདེན་  
 ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། ཉན་ཐོས་  
 མཐོང་ལམ་བ་དེས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷག་ཀུན་ཉེ་བར་ཁི་བའི་ཉེར་  
 ཁི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷར་གྱི་  
 གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། ལྷག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགོག་བདེན་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་  
 ཁྱབ་ཟེར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་བདེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་  
 ལ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གོང་གི་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷར་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། འདོད་ན། ལྷག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། མངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་  
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

## དྲི་གོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་བཟླ་བའི་སྒྲོན་ས་ལུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཉིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩམ་ཞེས་ཁོངས་ན་གནས་པ་དངས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་གྱི་མདོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་ཁྲལ་པའི་ལན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་འཆད་པ་ལ་འདི་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འདིའི་ཟབ་པའི་བྱད་བར་གྱི་བཟླ་བུ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་སྟོག་གཅིག་གིས་འདིའི་ཉིང་དགོས་བསྟན། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་འདིའི་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་འདིའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ལ་བསྟན་ནོ། དག་དོན་ནི། རིམ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བྱད་གྱི་བཟླ་བུ་ཡོད་དེ། ལུམ་གྱི་མདོས་བསྟན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱད་གྱི་བཟླ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཟབ་པའི་བྱད་བར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་འཇགས་པ་རྣམས་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ཆོས་ཅན། བྱད་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། བྱད་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱད་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་



རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་པསྟན་གྱི་སྒྱུར་པ་ནི་འདི་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་དེའི་ནང་ཚན་རྟུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་  
 པ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་ཉིང་དགོས་དེ་རྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་  
 འབྲེལ། དེ་རྟེན་ལ་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག  
 དེ་འདྲ་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་དགོངས་འབྲེལ་  
 ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདིའི་འབྲེལ་པ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན་  
 མོར། སྒྲུང་གྱི་དོས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་  
 དོན་གསལ་གྱི་ཉིང་དགོས་དང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་གཉིས་འགལ་  
 ཟེར་ན། དོན་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་  
 གསལ་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་  
 པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་རེ། དོན་གསལ་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན། རྒྱན་གྱི་ཉིང་  
 དགོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་རྟུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་བ་  
 པའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་མ་གྱུར་ན། དེར་ཐལ། དོན་གསལ་གྱི་  
 ཆེད་རྟུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་རྟུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལས་དབང་པོ་རྟུལ་བས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་  
 གསལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། དེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་རྟུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱན་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་  
 གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་རྒྱས་པས་བྱུང་། དོན་གསལ་གྱི་ཆེད་རྟུ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་པ། དོན་གསལ་ལ་རག་ལས་



པ་དང་། དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིའི་ཉིང་དགོས་དང་།  
 འདིའི་ཉིང་དགོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་དག་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་  
 པ་དེ། དག་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དག་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 བ། གསུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་ནི། དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཡིད་དབྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཐོས་ནས་  
 རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གསུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་ དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་  
 ལ། དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྟོན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 དག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་བྱིར་། ། རྟོན་པ་སྤྱང་བ་ལ། དེ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་ཀྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ལོ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་ཉིང་  
 དགོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་  
 གྲུབ་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 བ། མ་ཁུབ་མཆོམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་། ཁུབ་པ་ཁས། རྟགས་གོང་གི་འགྲེ། ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་

མདོའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་  
བསྐྱས་པའི་ཡིན་ཏན་རྒྱ་ཐལ། བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་  
མ་བརྟེན་པར་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལ་མ་  
བརྟེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་  
པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བསྐྱན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་དགོས་མོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་  
དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་  
ན། རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། ལུས་  
པ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམ་དག་དང་། ཀ་བ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་  
རྣམ་དག་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཇུས་གཞན་  
ཡིན་པའི་བྱིར།

## ཤིར་བྱིན་དངོས་བདག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་  
འབྲེལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་མ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཤིར་བྱིན་དེ་བསྐྱན་  
བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་བསྐྱན་པ་ལ། རྒྱན་གྱིས་དེ་འཆད་པའི་རྒྱལ་  
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། གཞུང་ཤིར་བྱིན་  
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེས་བཟོད་བྱ་



དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། རྫོང་ཕྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱིན་ས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱུང་པ་ལ།  
 ཁོན་རེ། འབྲས་ཐུཆོས་སྒྲུ་དེ་རྒྱན་གྱི་བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྫོང་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་སོ། ཡང་གཞུང་གེར་ཕྱིན་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་  
 རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞུང་གེར་ཕྱིན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདུས་  
 བྱས་བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཀའ་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་གཉིས་  
 ཀའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་གེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྟོ་གང་ཞིག ཞི་བའི་པ་རོལ་རྟུ་སོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལོ་  
 ཤེས་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུ་བཤའ་  
 ཆང་བས་ཁྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྟོ་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ལོ་ཤེས་ཡིན་དགོས་སོ་ཟེར་ན། མངས་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱར་

མི་ལྔ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་འགྲེ། རྟོག་པར། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་གྱི།  
 སློབ་པའི་དབང་ཤེས་དེའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷན་གྱི། རང་རྟོག་ཡིན་ན། མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུ་གི་རང་རྟོག་ལ་དེའི་བྱིར། ལྷན་པ་ལས། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་སྤྱོད་བྱེད་གི་  
 རང་རྟོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གང་ཞིག། རྣམ་མཐུན་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སློབ་ལམ་ན་ཤར་བྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་སའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་བརྩ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་གི་ལམ་ལ་ནི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩ་དང། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་ན་འདིར་མ་ལྷན་གྱི། ལྷན་དེས་ནི། སློབ་ལམ་ན་རྒྱུའི་པར་བྱིན་བརྩ་ཡོད་པ་བརྩན་པ་ཅམ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ལྷན་མཚམས་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་པར་བྱིན་བརྩ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་པར་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་པར་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་གི་པར་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། པར་བྱིན་བརྩ་པོ་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྩ་པོ་ཡིན་ལྷན་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་བརྩ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱིན་པའི་  
 པར་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློབ་ལམ་ན་ཁྱོད་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུའི་པར་བྱིན་བརྩ་དོན་གཅིག་

ཡིན་པར་ཐལ། སར་བྱིན་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་  
 པའི་སར་བྱིན་ཡིན་ན། རྒྱུན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་བྱིན་ཡིན་  
 ན། ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པའི་སར་བྱིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། གཞུང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྤྱང་པའི་མདོ་  
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
 ཤེར་བྱོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་  
 མདོ་དེ་དའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྗོད་པའི་རག་ལ་དེ་ལྟར་  
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་སོ། ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་  
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དའི་  
 བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཐོབ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐབས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་  
 པས་རྩལ་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྟོན་པས་  
 རྩལ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་  
 བྱིར། ། ། རང་ལུགས་ལ། ཤེར་བྱིན་བྱང་ལས་བསྟན་པའི་རྩྭ་པ་དང་། བྱང་གི་དོན་བཤད་པ་

དང་། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་རོལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཕྱ་བས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་  
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལུན་འདས་  
གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་  
གྱི་ནི་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་  
ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་བདག་ས་པ་པལོ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་  
གྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས། ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གསེགས། །བསྐྱབ་ཕྱི་དོན་དེ་དང་ལུན་པའི། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྟོ་ཡིན། ཞེས་བཤད་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་དབང་ཏུ་  
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཕྱང་ལྱབ་གསུམ་ཀའི་  
དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བརྟན་རྩལ་ནི། ས་རོལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་པར་  
ཕྱིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཤད་དེ་བརྟན། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཕྱ་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་གྱི་  
རྒྱུ་བཤད་དེ་བརྟན། སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོ་བོ་དང་གཞུང་  
ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བདག་ས་པ་པར་བརྟན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་  
སྐྱ་ནས་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས། ལྟར་བཤད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོ་བོ་དང་གཞུང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་  
པོ་དེ། བདག་ས་པ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་གི་ལུང་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་  
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་མཁུན་པ་རྒྱལ་མཐུན་སུ་ཤེར་ཕྱིན་  
མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་རྒྱལ་མཐུན་སུ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་  
དང་། ལུམ་གྱི་མདོ་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་བརྟན་ཞིང་། ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པའི་  
མཁུན་པ་རྒྱལ་མཐུན་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དེ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་



ནུམ་ས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནུམ་ས་  
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་བརྟན་བ་ཡིན། བརྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ལམ་འབྲས་ཁུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་དངོས་ཀྱི་བརྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་ཞིང་། ཐེག་དམན་  
 གྱི་དེ་གསུམ་ཡང་བརྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་ལམ་ས་པར་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་དེ་གསུམ་མཐའ་ཆོད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ནི། གཙོ་བོ་ལས་དབང་  
 ཏུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། གཉིས་བ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མཁུན་  
 བ་མཐར་ཐུག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱད་ཆོས་བཞི་ནི། རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་  
 རའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། བདེན་སྣང་དང་བྲལ་བ། རོ་བོ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ། བདེན་རྟོང་རྒྱ་མཁུ་ཐུན་ནུམ་ས་  
 ལ་བྱེད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་སྐྱ་  
 མ་ལྟ་ཐུ་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 གཉིས་མེད། ལེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་སྟེགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བས་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་དེ་བརྟན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བས་  
 བདེན་སྣང་དང་བྲལ་བ་དེ་བརྟན། ལེ་ཤེས་ཞེས་བས་རོ་བོ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་བརྟན། ཐུ་མ་ལྟ་  
 ཐུ་ཞེས་བས་བདེན་རྟོང་རྒྱ་མཁུ་ཐུ་ཡིན་པ་དེ་བརྟན། ཐུ་བཤད་ནི། གཏོང་པའི་སེམས་པ་མྱིད་༡༠  
 ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། ཐུན་པའི་པར་ཕྱིན་ཞེས་བརྟོན་པ་  
 བས་བརྒྱུད་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱད་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྟོན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། བར་ཕྱིན་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 ཡང་། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་ཏེ། རྒྱམ་མཁུན་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱ་ཀ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྒྱས་བརྟོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན།  
 འབྲས་ཁུ་ཤེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་བརྟོན་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོང་  
 ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱུག་གསལ་པོ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་དབའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། བྱང་སེམས་གི་  
 མཁུན་པ། གོ་སྒྲུབ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་པ། རྣམ་མཁུན་སྦྱོར་པ། རྣམ་རྟོགས་  
 སྦྱོར་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་ རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་  
 དང་སྤྱོད་ཉིད་དོན་གཅིག་ གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེར་  
 ཕྱིན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཤེར་  
 ཕྱིན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གི་ལུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་ལྟར་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་པ་སྦྱོང་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་།  
 དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ཤེར་ཕྱིན་བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤྱོད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་  
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གི་མཚན་ཉིད་གི་སྤྱོད་ཏུ་བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་སྒྲུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མངས་འཕགས་གི་རྒྱུད་  
 གི་མཁུན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གསུང་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཆད་མས་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་གསུང་  
 གི་དངོས་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

# ཁྱམ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག།

རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཞུད་  
 བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བཞུད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་  
 པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ཀང་གུངས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་  
 ཅེས་བཅས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། འདིའི་བཞུད་  
 བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མཁུན་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་  
 སྤངས་བར་བྱ་བ་སྟོར་བ་བཞི། ཆོས་སྐྱུའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ །མཐའ་དབྱུང་  
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབས་དང་པོས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དང་པོས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་  
 མཁུན་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་དང་  
 པོས་རྣམ་མཁུན་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐེག་ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་  
 འབྱུང་སྐབས་པའི་བར་བརྩར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 བརྩང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཇགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་  
 པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་  
 འཇགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 གནས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྩང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས། རྟོགས་གྲུབ་མེ། ཐེག་

དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་  
 ཉིད་སྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་བྱའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། རྟགས་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལྟར་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཐེག་  
 དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྟོམ་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆེས་  
 ཐོབ་ལེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་རྒྱུད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་ཆེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་  
 བཞག་ལེ་ཤེས་དང་། ཆེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥  
 རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མདོན་སུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་མཐར་  
 ཐུག་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདིར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ལ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེའི་ཡུལ་ཏུ་ཤར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་



ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཚང་པར་སློབ་ལ་དུ་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཆར་བར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་ངོ་བོ་སློབ་  
ལུ་དུ་ཤར་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སྟོན་ཆོས་བརྩམས་ལུ་དུ་འཆར་བ་གང་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་  
སྟོན་སྟོན་ཆོས་བརྩམས་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པར་ཆང་བའི་བྱིར་དེ། དེ་ལྟར་  
ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་  
བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤར་བའི་ཞེས་གསུངས་  
པ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་  
ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ལམ་ཤེས་དང་  
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་  
དོན་གཅིག་ ལམ་ཤེས་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
ཤེས་པའི་༡༡ ལམ་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་  
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། མི་མཐུན་  
ཁྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་ཁྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་ཐེག་དམན་འཕགས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་  
གཅིག་གོ།

### ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་ཞེས་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུ་བ་ནས་གཞན་  
གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབད་བར་བྱའོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་  
དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་དང་། མོ་མོའི་དོན་བཤད་  
 པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དང་ཡང་དག་ཡུན་པས་ཞེས་པའི་ཚིགས་པ་ཅད་འདིས་ཡུམ་མཁུན་  
 གསུམ་ལ་བསྟོད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པས་རྣམ་པ་མཁུན་དེ་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱར་བསྟན། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མཁུན་དེ་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱང་གངས་སུ་བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་  
 རག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པ་མཁུན་དེ་མངོན་  
 བྱེད་གྱི་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ནས་མདོར་བསྟན་ལུས་རྣམ་པ་ཞག་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་མཁུན་མངོན་བྱེད་གྱི་ཚིགས་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་གཞུང་  
 རྣམས་གསུངས། ལུས་རྣམ་པ་ཞག་གི་གཞུང་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་  
 འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། གདམས་རག་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་  
 རག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐུབ་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་  
 པར་བྱང་། དེའི་ནང་ནས་གདམས་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་འཆད་པ་ལ།  
 དཔང་པོ་རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའི་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པ་ཞི་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་འཆད་པ་  
 ལ། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་འཆད་པ་ལ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས།  
 ཐུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་  
 ཡོངས་འཛིན་འཆད་པ་ལ། སེམས་མི་འགོངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་

ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་འཆད་པ་ལ། རྟེན་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན་  
 ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་  
 དམིགས་པ་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞེས་པ་ནས། གང་དག་སྐབ་  
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཆེད་དང་ནི་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 སྐབ་པའི་ཆེད་རྟེན་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དགོན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གོ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་  
 མོ་མོར་སྦྱོར་ལ་སྟགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། འདྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་  
 པའི་སྒོ་ནས་འདྲུག་སྐབ་པ་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟགས་ནས། འཛིན་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཆོགས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་  
 སྐབ་པ་འཆད་པ་ལ། བཅེ་དང་སྦྱོར་ལ་སྟགས་པ་དྲུག་ཅེས་པ་ནས་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་  
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེས་བར་འབྱུང་བཅས་དང་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དེས་འབྱུང་  
 སྐབ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཆེད་རྟེན་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་མཁེན་  
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་མཁེན་  
 མཆོན་བྱེད་རྟེན་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དེས་འབྱེད་  
 ཡན་ལག་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་འབྱེད་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
 སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིལ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་རག་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གོ་རྒྱལ། འདུག་རྒྱལ། ཆོག་ས་རྒྱལ། རེས་  
 འབྱུང་རྒྱལ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོར་པས་མ་  
 པས་གོ་དགོས། དེའི་རྗེས་སྒྲོར་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི་དཔུང་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་རེས་འབྱུང་རྒྱལ་པ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱལ་པ་དང་པོ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་བསྟན་ཅེས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཁྱེན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ལ་  
 རྒྱལ་པ་འདིར་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། ༩ དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་  
 དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱང་  
 རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བྱུང་། དང་པོར་རྣམ་



མཁའ་འཁད་ན་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟགས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་  
 དངོས་སུ་འཁད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་རྣམ་མཁའ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཚོས་བརྩ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་སེམས་བརྩ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁའ་འཁད་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་འཁད་པ་ལ། དེ་སྟེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་  
 བཞེད་དེ་ཞེས་བའདི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྩའི་ནང་ནས། སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་པོར་འཁད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་  
 ཅིག་དང་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་གི་སྒོ་ནས་འཁད་ཅེས་ན། དེའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་འཁད་ཅེས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བའདི་འབྱུང་། དེའི་ངོ་བོ་འཁད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་  
 ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱུང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཁད་པ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱུང་། ཡང་དག་ཚྭ་སྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་  
 ཅེས་པའི་གཞན་དོན་ལ་ཅོད་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཡང་དག་པར་ཚྭ་སྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་  
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཞན་དོན་དང་ཚྭ་སྟགས་བྱང་གཉིས་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་གྱུར་ནས་འཁད་པ་ལ། དེ་དང་  
 དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བསྟན་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་ཅེས་བའུང་། དེ་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་  
 བ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཁད་པ་ལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་པ་ནས། ཅུ་གཉིས་མེ་ཞེས་  
 པའི་བར་ཕྱུང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ། དེའི་  
 ས་མཚམས་དངོས་སུ་འཁད་པ་ལ་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ནས་མཇུག་གི་སྒོ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དེ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱུང་། ཅུ་པའི་གཞུང་ལ་ཅོད་པ་

སྤྱིར་སྤྱི་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱུང་འདོད་པའི་འདོད་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་དེ་སེམས་བྱུང་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་འགོད་པ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞེས་པ་  
 རས་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་ལན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདོད་པའི་  
 འདོད་པའི་མིང་གིས་བདག་སྟན་བསྟན་པའི་ལན་དང་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་མིང་གིས་  
 བདག་སྟན་བསྟན་པའི་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་འདོད་  
 པའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་མི་འཐད་  
 མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདོད་པའི་འདོད་པའི་མིང་གི་  
 བདག་སྟན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་འདོད་པའི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་རྒྱ་མིང་འབྲས་  
 ལ་བདག་སྟན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་འདོད་པའི་  
 འདོད་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་འདོད་པ་མིན་ཀྱང་གཞུང་དེས་དེའི་མཆོད་  
 ཉིད་བསྟན་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་མིང་གིས་  
 བདག་སྟན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གྲོགས་སུ་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་

བ་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདོད་པའི་འདོད་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དེ་བཞུན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་  
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞུན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་མོགས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དེ་བཞུན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་བར་ཆ་ཆང་བར་བཞུན་པ་འགྲེལ་བས་འཆད་ཅིང་བཞུན་བཅོས་འདིར་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་  
 བས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པར་བཞུན། མཐར་  
 འཕྱིན་ལས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཞུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། བར་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བཞུད་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པར་བཞུན་  
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐོགས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 རྒྱུད་བར་ཅན་གང་ཞིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འགྲེལ་བའི་ངག་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་  
 བ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། མཐའ་དབྱེད་  
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ལུན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ན་འདུན་ལུན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་གཞིར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཆང་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆང་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གང་ཞིག །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་





རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་  
 གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཞན་དོན་  
 དུ་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན།  
 སེམས་ཅན་མཐོང་དག་གི་དོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ།  
 ལ་ཅིག་ཁྱད་ཆོས་པའི་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་  
 རེར་ན། བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱད་ཆོས་  
 དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཁྱད་ཆོས་པའི་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བྱུང་སེམས་  
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་པའི་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། ཅུ་རྫོགས་གཉིས་པ་དེ་དེར་ཐལ། བྱུང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྫོགས་མཆོན་ཉིད་ལ་ཤེས་ས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཤེས་ས།

རྟོགས་གྲུབ་ཤེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོད་ཉིད་  
 མདོན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པར་གྲེས་པ་དེ་དེ་དང་ལུན་པའི་བྱིར། རྟོགས་དངོས། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ལས།  
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ དེའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་རིགས་ཞེས་ན། སངས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་ལས།  
 འདོད་ན། དེ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྒྲིབ་བ་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་བདོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་རྟོགས་  
 ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ལྟར།  
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཞན་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། མ་ལྟར་མཆོམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ལས། དེར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་གཞན་རྟོགས་ཀྱང་ལ་འགོད་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། གཞན་  
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་ཐོབ་  
 འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ལས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་སྒྲིབ་དེ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཆོངས་

ལྷན་དུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་  
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་བྱིར། བྱང་བ་ལེགས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་བྱི་མ་དེའི་བྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།  
 བྱང་མེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་དེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 མེ། རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་  
 བྱང་བ་གང་ཞིག་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། རྫོགས་གཉིས་པ་  
 གྲུབ་མེ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་  
 ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སེམས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བྱང་  
 པའི་བྱིར། རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་མེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་རྫོགས་བྱང་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་དངོས། དང་པོ་གྲུབ་མེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་  
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་ལས་ཕྱང་བ་དང་། རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ས་  
 ཕྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལུན་དུ་གྱུང་བ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་ལ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཕྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་  
 པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལེགས་ས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལེགས་ས། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་ལས་ཕྱང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་པ་སྐྱེད་  
 དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ལང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་ཕུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་པར་  
 ཅན་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་ཕྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱང་སེམས་  
 སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རྫོགས་པ་ཕྱང་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱུ་པ་



ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 གཞན་པ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་པ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 དངོས། འདོད་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞན་  
 དོན་ཏུ་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་ཏུ་  
 རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། འདོད་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུང་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་དེའི་གཞན་པ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་པ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། ལ་  
 ཅིག་རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་ཏུ་  
 རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞན་རིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ལ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་  
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པུང་དོན་གཉེར་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་

གི་ཐོགས་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཐོགས་  
 གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་  
 ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། གཞན་ཡང་། དེས་རང་གི་  
 དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་  
 བོ་ཉིད་སྒྲ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟ་མ་བྱལ། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་  
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟ་འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་  
 ཀྱི་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟ་འདིར་མ་བྱལ།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་རྟོགས་བྱང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་གསུངས། །ཁ་  
 ཕིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱང་  
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཟླེ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་སློ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཕིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དོར་གྱི་རྒྱ་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་དེས། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྟོག་པ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོར་བ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་  
 དེ་གཏོང་བ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་གཏོང་བ་དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲོམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པསྐྱེད་  
 དེ། འཇུག་པ་སེམས་པསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་པསྐྱེད་ཡིན་ན། དེས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པ་སེམས་པསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་ཏེ་ས་ཐོབ་པ་ནས་  
 གྲང་ཁས་བྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲོམ་  
 དང་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་པསྐྱེད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་པསྐྱེད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀས་དངོས་སུ་ལེན་པས་  
 ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་པསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།  
 དེ་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གྱིས་ཟིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཟིན་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་པསྐྱེད་ལ་དེ་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་པསྐྱེད་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་སྒྲོན་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སེམས་  
 བཞག་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོན་སེམས་བཞག་དགོས་པའི་སྒྲོན་  
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱངས་པའི་སེམས་པསྐྱེད་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱངས་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་བཟུང་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱུ་བ་  
 བ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཆོགས་བྱངས་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་

ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པས་མ་རྒྱུ་དག་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 མ་ཁུབ་སྟེ། སྟོན་སེམས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྟོན་སེམས་ཚེགས་བརྒྱུད་ནས་བྱུངས་པའི་སྟོན་སེམས་དེ།  
 ཚེགས་བྱུངས་པའི་སྟོན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡིན་པ་ལམ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇུག་སྟེ་མ་གྱི་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། སྟོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇུག་སེམས་  
 ཡིན་ན། དེ་ནང་ཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟེན་  
 པ་གང་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཟེན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཇུག་སེམས་སུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་དེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྟར་  
 ཉིད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས། ཁ་ཅིག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་གང་ཞིག་ཟེར་ན། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཞེགས། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུབ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཤེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་



རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་  
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 གྲུབ་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་རང་རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་  
 ལྷན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ལྷན་ཟེར་ན། དེ་  
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལྷན་བར་ཅན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་གསུམ་ཡོད། གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་  
 སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་  
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་འདིས། སྤྱིར་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོའི་ས་མཆོམས་དོན་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། འོ་ན་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལ་མ་རྒྱུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལ་  
 ལམ་འབྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་འཕགས་



དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་དེ་ཟ་མ་དོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་  
 པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་  
 འགོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། གྲུའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་  
 དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གྲུ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་ནས་བཤད་  
 པའི་རྒྱལ་དང་། སྟོད་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་  
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་བརྒྱབ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་ནི། མར་གླེས་དང་དྲིན་དྲན། དྲིན་དྲན་དང་དྲིན་གཟོ། དེ་  
 དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། དེ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། དེ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་དང་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད། དེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་དོ། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་གཉིས་ནི་དེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལན་  
 ཚད་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་  
 གླེས་ཀྱི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་རྒྱལ་བསམ་པའི་དྲིན་  
 དྲན་གྱི་སྟོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིན་ལན་གསལ་འདོད་ཀྱི་དྲིན་གཟེའི་སྟོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་  
 ལྷག་བསམ་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་

ལྷག་པ་ལྷལ་ལས་བསྐྱལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་  
 པས་མ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་སྟེང་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་  
 ལྷག་པ་ལྷལ་ལས་སྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མཐའ་  
 དག་ལྷག་པ་ལྷལ་ལས་བསྐྱལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་པ་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 འཕྱུང་གནས་སུ་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 གསར་དུ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འཕྱུང་གནས་ཡང་ཡིན་དེ། རང་གཅེས་པར་བརྩུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྷག་པ་ལྷལ་འཕྱུང་ཞིང་གཞན་གཅེས་པར་བརྩུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་  
 བ་ཕྱབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒོན་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བརྩུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་པར་  
 བརྩུང་ཞིང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྟེང་  
 འཕྲུག་ལས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་འི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་ལྷུང་། །འཛིག་རྟེན་  
 ལྷག་པ་ལྷལ་འི་སྟེང་བདེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་ལྷུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྒྲོས་ཅིད་གོས། །  
 བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ཕྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་  
 བརྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་རང་གི་སྤུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་པ་རྩྭ་ཆད་གྱི་དོས་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་ཐམས་ཅད་བསམ་  
 པ་རྩྭ་ཆད་གྱི་དོས་ནས་དྲངས་དུ་ཡོན་པའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་དུ་  
 འགོ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་དག །ཡང་དག་བརྩེ་  
 བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་རྒྱལ་དང་བདག་



བཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཏེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཆུལ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ལ་ཡང་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཆང་། བདག་  
 གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་མར་ཤེས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བར་གྱི་གོ་  
 དོན་ཆང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཆང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་ཆོད་བའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟབས་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་སྟེ་བར་བྱང་ས་སོགས་ལས་  
 གསུངས་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཁོ་པོ་ནི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
 དེས་བར་འབྱུང་། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེས་བར་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་  
 པ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཐོན་ཏུ་འགོ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཏུ་འགོ་  
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་ལས་མཐེལ་ཏུ་མཆིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མཐེལ་  
 ཏུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེན། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར། འཇུག་པ་ལས། གང་  
 བྱིར་བཏུ་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། མདོ་ཐུན་ལས། རྒྱུ་ལྡིང་པ་སྟོང་ཆེན་འདོད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་བའི་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོགས་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་  
 པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་  
 དག་པར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་ན། སྟོང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་  
 ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། གཞན་དོན་ཏུ་གསུགས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཏུ་གསུགས་སྐྱེ་ལ་  
 དམིགས་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱི་རྒྱང་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་

པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ལྟན་པར་རིག་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ་རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་རྩོམས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་བ་དང་ཐུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག །  
 དང་པོ་དང་རགས་པ་བད་བྱུང་གི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་གཟུགས་  
 རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། བྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱུབ་པ་ཁུར་  
 དུ་འབྱེར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 རྒྱུའི་རྩོམས་དབྱེ་ན་གྲོགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་མད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆེ་ལྡན་པ་གོམས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆེ་འདིར་ཐོས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཆེ་འདིར་དགེ་བ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ཡོད་དེ།  
 མདོ་ཤི་རྒྱུན་ལས། གྲོགས་རྩྭ་བས་རྒྱ་རྩྭ་བས་རྒྱ་བའི་རྩྭ་བས། ཐོས་རྩྭ་བས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །  
 མི་བརྟན་བ་དང་བརྟན་བྱུང་བ། །གཞན་གྱི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅིས་གསུངས། དེ་  
 ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོམས་དབྱེ་ན། མོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད། རྣམ་པར་རྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད།  
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་རྒྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མོས་བསམ་  
 རྒྱུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མོས་རྒྱུད་ཀྱིས་སམས་བསྐྱེད་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུར་ལ་མོས་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་རྒྱུར་བརྒྱམས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིད་མོས་པ་ཅམ་

གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དག་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟེན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་སྐུའི་གནས་སྐབས་ན་འབད་སྟེ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེས་མི་དགོས་པར་  
 ཡོན་ཏན་གོང་འཁོལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་དག་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། སྟོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་  
 དེ་ལ་དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོལ་གི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་དང་། དེས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེས་དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པར་གཞན་དོན་དུ་  
 རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཅུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་། གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བཞི། །  
 བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཇུག་སྒྲོམ་དང་རྣམ་མཁེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲན་འདུན་གྱིས་མངོན་  
 གྱུར་དུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གང་ཅུང་  
 ཡང་ཡིན། དེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད།  
 སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚན་མས་ནི། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་  
 ཆོག་སྐུ་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུའི་བར་ན་ཡོད། བྱི་མ་དེ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་  
 དེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྒྲོན་སེམས་ནི་ས་ཐོབ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ནི།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོག་གསལ་ལྟར་ན། རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་  
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོན་སེམས་ནི་ས་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་སེམས་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་ནས་རྫོན་ལྟ་  
 བུའི་བར་ཉེར་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམས་རིམ་ལས་ཀྱང་།  
 འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱོད་པ་ཉམས་ཡིན་གྱི་བྱ་བས་མངོན་གྱུར་དུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་  
 སེམས་དང་། དེས་དེ་ལྟར་མ་ཟེན་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཅམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྫོན་སེམས་སྐབས་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐོག་  
 མར་རྫོན་པ་དེ་ནི་རྫོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པམ་ཆད་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཞུགས་  
 པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རྒྲོམས་  
 རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བས་མ་ཟེན་པར་༼གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རྫོན་པ་ཅམ་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་འདྲའི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཞེད། འཇུག་སྒྲོམ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 དོན་གཅིག་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་འཇུག་སྒྲོམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་སེམས་  
 གྱི་སྒྲུངས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ། དེའི་རོ་བོ་ཡིན། བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། དེའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་དེའི་སྒྲོམ་  
 པས་མ་བྱུང་ཏེ། སྐབས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། ཉེས་  
 རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེས་སྒྱུད་  
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས། དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད་གྱི་དེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད།  
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུས་བཞེད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་



རྫོང་མེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། དམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞན་རིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དམ་པ་  
 གསུམ་ནི། རྫོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལུང་ལོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་ལུང་ལོས་དམ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་བསགས་པ་རྫོན་དུ་སྦྱང་བའི་  
 རྒྱ་དམ་པ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁོངས་དུ་རྒྱུད་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་མང་པོ་རབ་མཉེས་བྱས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཐོང་རབ་  
 བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོང་མེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡང་ཡིན།  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཞན་རིག་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ལ་དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་ཅེས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་དོན་དམ་པའི་སྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དེ་མེམས་བསྐྱེད་དངོས་  
 མིན་ཏེ་རྫོང་འཕགས་དང་རྟེན་ལས། དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྒྱུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་བཞག་ལ་འདི་ལ་མེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོན་  
 དམ་མེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་  
 བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་  
 སྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དབྱེན་

སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། སངས་པའི་  
 རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ས་བརྩུབ་པའི་དེའི་བར་བརྩུབ་ཡོད། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགལ་  
 གྱུར་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རོན་  
 དམ་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་  
 ཅམ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་  
 སུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཕུག་ལས། དུང་རུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས་དུང་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་  
 རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་  
 རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕུག་བྱར་གྱུར། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕུག་བྱའི་འོས་སུ་གྱུར་བར་མ་ཟད་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་གྱུང་མ་  
 འོངས་པ་ན་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་  
 པ་ཡིན་ཆེན་དེ། སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་གྱུང་བདེ་སྟེར་བ། །  
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟླས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་བ། །དེ་  
 བློ་རྟོགས་པའི་དུང་རུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར་ཞེས་  
 དང་། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཐེག་ཅན་རྣམས། །སྤྱོད་ཅིག་གིས་ནི་དེས་པར་སྒྲུག་པར་བྱེད།  
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཆོགས་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད།  
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱུབ་པའི་གཞིར་  
 གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། སྤྱོད་འཕུག་ལས། འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་བྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་

ཞིང་། ཁ་དེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ན། འདི་ནི་པ་དེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིད་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུང་པར་དུ་འཇུག་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་གནས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤྱངས་འབྱུར་  
 ན། འདི་ནས་བཟུང་མྱེ་གཉིད་ལོག་གམ། ཁ་དེ་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་སྤྲུགས། རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ནམ་མཐའ་མཉམ་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥ །  
 རྩོད་པ་སྤྱངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲིམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།  
 རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཟུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། དེས་མངོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པའི་མ་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། དེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟིན་དགོས་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟུང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 རྒྱུགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་དེར་ཐལ་  
 ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཟུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།  
 འཇུག་སྒྲིམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟུང་འཕགས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲིམ་གྱིས་

༼འཛིན་ན་དེས་མདོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེས་མདོན་གྱུར་དུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་  
ཟག་ཡིན་ན། དེ་མདོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་  
ན་སྒྲ་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འདུག་སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། སྤྱིན་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་  
པས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། དེས་འབད་མེད་དུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་སྐད།

### ༼ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག༽

དབྱེ་པ་ཁར་ལ་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གདམས་ངག་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི། ལུས་རྣམ་  
གཞག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པའི་  
ཇེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་སྒོ་  
ནས་གཞུང་གྱི་མཚན་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལ། འགྲེལ་པ་འདི་འབུང་། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
བསྐྱེད་བཤད་པའི་ཇེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་  
ཐོབ་པ་ལ་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཇེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྐྱེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་  
དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་ཇེས་བསྟན་གྱི་དེ་གཉིས་



སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་པསྤྱོད་པའད་པའི་  
 རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་  
 བོར་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུ་  
 ལ་གདམས་ངག་ཉན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་འཁེབ་པ། ཁ་ཅིག་  
 དེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་  
 དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་འཇགས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་བོ་བ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་བོ་བ་དེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། དེ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་  
 རྒྱན་མཐའ་བའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གདམས་  
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གདམས་ངག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་ཡིན་པར་ཐལ། གདམས་  
 ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཞེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན། དག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ཡིན་ན། དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་  
 ཏུ་དེ་རྒྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཏུ་ཆོས་རྒྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཏུ་ལུས་གྱི་རྩམ་འགྱུར་གྱི་རྩོམ་སེམས་རྒྱན་ལུས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། རྒྱ་མེད་ཏུ་གདམས་ངག་འཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཏུ་ཆོས་རྒྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ཏུ་གདམས་ངག་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 གདམས་ངག་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་བཞུད་བྱེད་དག་གི་ཆོགས་རྣམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་  
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ། དག་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་  
 དག་ལ་དེའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་བཞུད་དོན་རང་སྤྱོད་པ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྫོགས་བྱང་སྟོན་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་དག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱང་  
 ལས་བརྟམ་ལས། གདན་ལ་དབབས་པའི་སྡེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྫོགས་  
 བྱང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་བཞུད་བྱང་གྲུར་པའི་རྫོགས་བྱང་སྟོན་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ན། རྫོགས་  
 བྱང་སྟོན་པའི་གདམས་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་  
 གི་བཞུད་བྱང་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་  
 པའི་གདམས་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་གི་བཞུད་བྱང་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་  
 ཞེས་པའི་དག་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ། །  
 རང་ལུགས་ལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་

བོར་རང་གི་ཉིང་དགོས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་  
 ངག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་  
 བོར་རང་གི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དེ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། གདམས་ངག་ལ་དབྱེ་  
 བ། ལྷ་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་འདོམས་པའི་གདམས་  
 ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་  
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དེ་དང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་  
 སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ཉན་པ་པོའི་ས་མཆོམས་ནི། ལམ་མ་  
 བཞུགས་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། འཆད་པ་པོའི་ས་འཆོམས་ནི། ལམ་མ་བཞུགས་ནས་  
 མངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གདམས་ངག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུན་མཐའ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁུན་  
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་དགོས་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་བཞུགས་ན་  
 གདམས་ངག་ཉན་པ་པོ་ཡོད་ན། སྐབས་འདྲིར་བྱང་སེམས་ཚེགས་ལམ་པས་རང་གི་ཕྱིའི་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤུལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་རུས་པའི་༡༠རྒྱུལ་སྟོན་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གང་ཞེས་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་  
 ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གྲིང་གཞན་  
 ན་གནས་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤུལ་ཡང་གདམས་ངག་ཉན་རུས་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་གནས་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤུལ་གདམས་  
 ངག་དངོས་སུ་ཉན་རུས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ས་མཚམས་ནི། བྱང་  
སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

## ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་མི་དམིགས་  
པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོབ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་  
འབྲེལ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རྒྱལ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ཞེས་པར། གདམས་ལུལ་བརྒྱལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྒྱ  
བརྟན་ནས་རྒྱལ་དང་ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་  
ངག་བརྟན་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
ཞེས་ན། དེ་རྣམས་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས།  
མི་འདའ་བས་སྟོབ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་  
པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དེ་མདོར་བརྟན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པ་  
ནས། སྟོབ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དེ་བརྟན་ནོ། དང་པོའི་ངག་དོན་ནི། ལྷ་མོའི་བྱ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་བྱང་  
ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ཞེས་སོགས་ལུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་  
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོས་བཞི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བརྟན་ཏུ་



ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཞེས་  
 འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པག་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་པས་དེའི་ཐུན་མོང་པའི་ངོ་  
 བོ་ལ་འདོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱི་མའི་ངག་དོན་ནི།  
 ལྷ་འདི་ལྷ་འཛམ་སྤྱི་དཔེ་དག་སྤྱོད་ལྷ་འདི་ལྷ་དང་མེད་ལྷ་འགལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་གིས་གང་བ་  
 འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འདམ་སྤྱི་ཚལ་ལམ་འོ་མའི་ཚལ་ལམ་སྤྱི་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ་སྟེ།  
 མའི་ཚལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁིང་ངམ་ཏིལ་གྱི་ཁིང་ལྟར་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ། སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་ཉེར་  
 བར་མི་འགོའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་  
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོང་ཞེས་འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པག་ལ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་པས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོར་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་  
 རྟོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་སྒྲོན་མེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་འཛམ་སྤྱི་དཔེ་གང་བས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཅིག་ཅམ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་ཆལ་དུག་སྟོན་པའི་མདོ་འདིས། འདམ་སྤྱི་ཚལ་ནས་ཏིལ་གྱི་ཁིང་གི་བར་དུག་པོ་འདི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་  
 བསྟན་ཁིང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདམ་སྤྱི་ཚལ་དེ་གྲུང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་

འཛོམས་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་གྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོག་ལྟས་དགེ་རྩ་འཛོམས་  
སྒྲུབ་པའི་བྱིར། འདྲ་མའི་ཚལ་དེ་མཛོལ་ཐོགས་གྱིས་གཅོད་དཀའ་བ་ལྟར་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལམ་རྩེ་  
མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོག་ལྟས་དགེ་རྩ་བཅད་དཀའ་བ་དང་། ལུ་རམ་གིང་གི་ཚལ་དེ་རོ་མངར་བར་  
རིགས་གཅིག་པ་ལྟར་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་བ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉན་གྱིས་རན་འགྲོར་མི་སྒྲེ་  
ཞིང་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་སྒྱུད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིག་མའི་ཚལ་གྱི་འབྲས་སུ་དཔེ་རང་གི་བྱུན་  
ལྟགས་སྒྲུབ་དུ་འདོར་བ་ལྟར་དུ་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ལུས་  
སྒྲུབ་དུ་འདོར་བ་དང་། འབྲས་གྱི་ལོ་རྟག་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལོ་རྟག་གི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་  
ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་མདོན་རྟོགས་ལས་མཆོག་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་ཉིལ་གྱི་  
ཞིང་དེ་འབྲས་སུ་སྒྲེ་ཆོགས་པས་གང་བ་ལྟར་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ནས། རྟོགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་སྒྲེ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་འདིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་  
བ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་ཉན་ཐོས་འཛོམས་ལུང་གིང་གང་བས་ལུམ་  
དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིན་གཅིག་ལུམ་དོན་ཉམས་སུ་  
སྒྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ལྟག་པར་བསྟན་ནོ། ། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རིག་པས་དབྱུང་  
བཟོད་དུ་གྱུབ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུམ་བཙོས་ཅན། མཛོལ་བྱ་དེར་  
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རྟེ། ཐ་སྙད་དབྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པའི་བྱིར་རྟེ།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་ལྟ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དབྱོད་བྱེད་གྱི་  
རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པའི་ལྷག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པས་དབྱུང་  
བཟོད་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཆེན་རྟེན་པའི་བྱིར་རྟེ། མིང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། གཞི་གྱུབ་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟེག་  
ཆོས་ཅན། བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེན་རྟེན་པར་ཐལ། དབྱུང་པའི་ཆེན་རྟེན་པའི་བྱིར་ན། འདིར་  
མ་ལུང་། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་(༡)བཅའ་པའི་ཆེན་རྟེན་

པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་  
 པ་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན། དེའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཚོགས་ཅམ་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན། དེ་རང་གི་ཕུང་  
 པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ་དེའི་གདགས་གཞི་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ཕུང་པོ་ཞེས་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་  
 ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཕུང་པོ་མ་གྲུབ་པར་གང་ཟག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། གང་ཟག་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚོས་  
 ཅན། བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་པར་ཐལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་བདགས་པའི་བདགས་དོན་  
 བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མིང་གི་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་  
 རོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་  
 ཆོ་མཛད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་  
 ཆོ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་  
 ཟག་དབྱུང་པའི་ཆོ་མཛད་ཆོ་མཛད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་  
 ཆོ་མཛད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་ཆོ་མཛད་  
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་མཛད་ཆོ་མཛད་པ་  
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བདགས་ཡོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བདགས་པའི་  
 བདགས་ཡོད་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མིང་རྒྱུད་བདགས་  
 ཡོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མིང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅུ་  
 པར་འདོད་ན། དེའི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེའི་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན།  
 དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་  
པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཆོག་གི་  
སྐུལ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་  
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་  
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཁྱེད་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། འོ་ན། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་  
དུ་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་སྐྱེ། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡིན་ན། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་  
སྦྱིས་སུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མདུན་གྱི་སྦྱིས་སུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དག་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
ཐལ། མདུན་གྱི་སྦྱིས་སུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་  
དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་  
ཀྱི་ཚད་མར་སྦྱང་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་  
རྟོག་དོན་གང་ཞིག་ དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མར་སྦྱང་བ་དེ།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་



རང་ཉིད་ལ་བཏྲེས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མར་སྤང་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་  
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མར་སྤང་བས་ཁྱེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱ་ལ་བཏྲེས་ཏེ་དེར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལ་བཏྲེས་ཏེ་དེར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཚད་མར་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག། རང་རྒྱ་ལ་བཏྲེས་ཏེ་ཚད་མར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་  
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སྤང་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་བཏྲེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་  
 མར་སྤང་བས་ཁྱེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་  
 བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་རང་  
 ཉིད་ལ་བཏྲེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མར་སྤང་བར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མར་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
 ཁྱེད་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་  
 ལ་བཏྲེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་  
 ལ་བཏྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་  
 རིག་ཤེས་གྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་  
 ཤེས་གྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུན་འཁེན་པ་ཁ་  
 ཅིག་ལུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་  
 རིག་ཤེས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱེད་ཟེར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་

པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལུགས་ལ་འདིར་མཁུན་པ། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་མཁུན་མཆོམས་ལ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཇལ་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་  
 མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་འཇལ་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 ན། དེ་འདྲའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་(འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་མཁུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་  
 ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁཅིག་གང་ཟག་དང་  
 བདེན་མེད་གྱི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་བསྒྲུབ་  
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དང་བདེན་སྟངས་ལྷ་མ་ལྷ་སའི་ཆོགས་  
 དོན་གང་ཟག་བདེན་སྟངས་ལྷ་མ་ལྷ་སར་རྒྱུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུན་པ།  
 དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་དང་བདེན་སྟངས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་བདེན་སྟངས་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་ཟག་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་ཁས། འདོད་  
ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། གང་ཟག་དང་བདེན་སྟོང་གི་ཆོག་ས་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་  
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་  
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་  
ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས།  
ཉུག་ས་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་  
ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་  
པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། གནུག་ས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་གནུག་ས་ཀྱི་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་མཐོང་ལ་གནུག་ས་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་དེ། དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་མཐོང་ལ་གནུག་ས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནུག་ས་བདེན་  
གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། གནུག་ས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གནུག་ས་སྤང་བ་  
ལྟར་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གནུག་ས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་  
བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེས་ཅན་པ་  
ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གནུག་ས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་

གཟུགས་སྣང་པ་ལྟར་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་གང་ཞིག་དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 གྱིས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོང་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་  
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་  
 ཞིག་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྒྱབ་སྟེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། ཁཅིག་ མེས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྣང་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་དེ་སྣང་བ་སྣང་བ་  
 ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ལ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་  
 བརྒྱབ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེའི་དོན་སྦྱིད་དང་དེ་  
 གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་གང་ཞིག་དེས་དེའི་དོན་སྦྱིད་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྣང་བདག་པ་གཅིག་འཛིན་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་གིས་ལ་གཟུགས་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་སྣང་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་  
 མིག་གིས་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མེ་ལོང་ནང་



གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མེ་  
ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར་དྲེ། དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་བའི་བྱིར། རང་ངེས་ཉགས་  
ཁས་བྲུངས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་  
བརྒྱན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་  
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་  
པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་བདེན་པར་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གམ།  
དེ་མི་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གམ། དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་  
པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆད་མས་མ་ངེས་  
པར་རང་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་ངེས་ཀུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོག་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཆད་མས་ངེས་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་གཟུགས་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཆད་  
མས་ངེས་མི་ཀུས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་རང་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་  
པར་ཆད་མས་ངེས་ཀུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲེ། དང་པོ་གང་ཞིག་། ༡༥ བྱི་མ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དངོས་བྱི་མ་སྟེ། འདོད་མི་ཀུས་དྲེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ཕ་བར་ཡང་འདོད་མི་ཀུས་དྲེ། གཟུགས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གནས་ལུགས་མཐར་  
ཐུག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་  
པའི་བྱིར་དྲེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་རྩེ་མཐོང་ལ་སྣང་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་

རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་མོ། ཟེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་  
གཤགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང། རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་  
མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་སྟེང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་  
འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེས་རི་སྟེང་པ་གཉིས་  
སྤང་རྒྱུ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་རི་སྟེང་པ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་སློ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དམ་བཅའ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་  
སྤང་དང་བཅས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
རེ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་  
པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་རྟོགས་  
པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བ་སྤང་བའི་སློ་ནས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
ངོར་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་ཞེ་ན། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་  
གཟིགས་ངོར་རི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་པ་འཇལ་པའི་  
ཆད་མས་སུམ་པ་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་ལམ་སུམ་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སུམ་པ་ངེས་པའི་  
ངེས་ངོར་སུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་

དེ། ལུས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་ལུས་པ་དེས་པའི་དེས་ངོར་གྱུ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ལུས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།  
 དེས་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དེས་ངོར་གྱུ་བར་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་  
 བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་གྱང་། དེའི་སྒྲུང་ངོར་གྱུ་བར་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུང་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་  
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གྱུ་བར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་  
 པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་  
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུ་བར་ན།  
 དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་ངོར་རི་ལྟ་བུ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 སྒྲུང་རུ་བའི་སྟོན་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟ་  
 བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེའི་དེས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་དེས་ངོར་  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། ཡོད་པ་དེ། ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་མཁུན་པའི་དེས་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་མཐོང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་མཁུན་པའི་དེས་ངོར་ཡོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་དེས་ངོར་གྱུ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
 དེས་ངོར་གྱུ་བར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་དེས་ངོར་གྱུ་བ་  
 ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་དེས་ངོར་གྱུ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དེ། དེའི་དེས་ངོར་

གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངེས་ངོར་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལྷན་པ་ལས། འདོད་མི་རུས། ཁོ་ན་ལ། རྒྱུ་  
 མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་མཁུན་པའི་ངེས་ངོར་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དེའི་ངེས་ངོར་  
 གྲུབ་པས་ལྷན་པར་ཐལ། དེའི་ངེས་ངོར་ཀྱན་ཚྭ་བའི་ཆོས་གྲུབ་ན། ཀྱན་ཚྭ་བའི་ཆོས་དེའི་  
 ངེས་ངོར་གྲུབ་པས་ལྷན་པའི་བྱིར་ན་མ་ལྷན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངེས་ངོར་ཀྱན་ཚྭ་བའི་  
 ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ངེས་ངོར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ༥ ॥  
 རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས། རོ་བོ། ཤེས་བྱ་མཁུན་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་ཐུན་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་སྤྱི་གཉིས་པོ་  
 དེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡབ་སྐས་འཇལ་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་  
 ཚྭ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐར་  
 ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་  
 གྱི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཀྱན་ཚྭ་བའི་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན། ཡང་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་  
 རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མར་སོང་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དབྱེད་  
 བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མར་སོང་པ་གཉིས་པའི་རོ་བོ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ལུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་ཚྭ་བ་  
 བདེན་པར་གསུངས་ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀྱན་  
 ཚྭ་བའི་ན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་  
 ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཀྱན་ཚྭ་བའི་བདེན་  
 པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་ཡིན། རྒྱུ་མ་བཤད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་  
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་



ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་གྲངས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཉིད། སྤྱོད་ཉིད།  
 དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ༡༥  
 མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་  
 སྐྱུས་བརྩེད་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་ལུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 གཉིས་སྒྲ་ཡོད་ཅིང་། ལུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་  
 ཏེ། ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལུལ་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ལ་སྐྱུས་བརྩེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། དེ་རྗེས་མཐུན་པ་  
 གཉིས་ཡོད། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལུལ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དངོས་དང་། འདུས་བྱས་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོག་མཚན་དོན་གཉིས་པ་ཡིན། ལུལ་ཅན་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ལ་སྐྱུས་བརྩེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། ལུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་  
 དེ་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་  
 ལུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་དེར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། ལུམ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྩེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་  
 ལུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྩེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ལ་དབྱེན་ཡང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་  
 ཡོད་ཅིང་། དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་  
 པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེན་པ་བཤད།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོ། །རང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངས་བར་  
 རང་ཉིད་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངས་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་དག་

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་ཚད་མས་མ་དེས་བར་རང་ཉིད་  
 ལྷང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་བར་ཚད་མས་དེས་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞུགས་སྒྲིའི་རོལ་སྟོགས་པ་དོན་ལྡན་དང་། བྱས་མི་དྲག་དངོས་པོ་ལ་སྟོགས་  
 པ་རྒྱལ་མཁའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ལྷ་བརྟན། གཞུགས་བརྟན།  
 སྒྲིལ་མ་གྱི་མི། དོན་སྒྱུ་རྒྱལ་སྟོགས་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་གང་ཡིན་ལ་དབྱད་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་མི་དྲག་ལྟ་  
 ཡིན། དེས་ན་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་  
 པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་  
 རོ་བོ་ཐ་དད་གང་མེད་པའི་གཅིག་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ནས་  
 བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྐུར་ན་གཞུགས་དང་གཞུགས་བདེན་  
 ལྷང་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱི་དཔོན་ལས། གཞུགས་སྤྱི་དཔོན། ལྷང་བ་ཉིད་གཞུགས་  
 མོ། །གཞུགས་ལས་ཀྱང་ལྷང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །ལྷང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་དབྱད་པ་ནི། གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་  
 བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྤྱིར་གཉིས་སྤྱང་དེ་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྤྱང་དང་། ལུལ་ལུལ་  
 ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྤྱང་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་རང་རིག་རྒྱལ་མཁའི་ཤེས་པ་  
 ལྷང་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་དེ་རྒྱལ་སྟོགས་ཤེས་པ་ལ་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྤྱང་ནི་  
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་རྒྱལ་སྟོགས་ཤེས་པ་དེ་ལུལ་ཅན་རང་ཉིད་དང་རྒྱང་ཆད་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་  
 རང་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྟོགས་ཤེས་པ་ལྷོག་ཏུ་སྤྱང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁྱེན་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་  
 ལུལ་ཅན་རྒྱལ་མཁྱེན་རང་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་  
 གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལུལ་ཅན་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་མེད་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་

ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་ངོ་  
 དང་དེས་ངོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་ངོ་དང་དེས་ངོ་གཉིས་  
 ཀར་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་  
 རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ངོ་དེས་ངོ་གཉིས་ཀར་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ངོ་དང་དེས་ངོ་གཉིས་ཀར་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་སྒྲུབ་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་  
 དེས་ངོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་  
 དེའི་དེས་ངོར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ། རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁཅིག་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་  
 ལུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་འཇལ་པའི་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་འཇལ་པའི་ཆོད་མ་  
 དེ། དེ་དེར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས། མ་ཁྲུབ་  
 མཆོམས་ལ། བདེན་སྒྲོང་བདེན་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེ། བདེན་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བདེན་སྟངས་དེ་བདེན་སྟངས་བདེན་  
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདེན་སྟངས་དེ་བདེན་  
 སྟངས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་ཚེན་རྟེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བཏགས་  
 དོན་བཅའ་པའི་ཚེན་རྟེན་པར་ཐལ། ཟུང་ཟུང་རང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་ཚེན་  
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། དེ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟངས་པ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་ནིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཁོ་ན་རེ། ཟུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཟུབ།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟངས་པ་དེ་ཡང་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱུར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་བདེན་པར་  
 མེད་པ་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟུང་པ་ཁས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 འདུས་བྱས་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཟུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། འདུས་བྱས་བདེན་  
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 སྟངས་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཁེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཟུང་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་རྟོག་པའི་གཞི་



མཐུན་ལེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྟག་པ་ལེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱུང་བོ། ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། འདུས་  
 བྱས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་སྐྱུ་ལྷུང་པའི་རྣམས་  
 ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་པདག་གིས་  
 སྟོང་བས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ། དེ་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་པདག་གིས་སྟོང་བར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་བདག་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་  
 པའི་ཚད་མ་དེ་གང་ཟག་བདག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རྟགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་གང་ཟག་མི་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འཇལ་པའི་ཚད་  
 མ་དེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པར་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་མཆོམས་ལ། འདུས་བྱས་  
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་  
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འདུས་བྱས་ལ་མི་  
 རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་བདེན་སྟོང་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འདུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མདོན་སྐུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དོན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ངག་དེས་གཞལ་བྱ་བཟོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་གཞལ་བྱ་བཟོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་  
 བྱ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་གཞལ་བྱ་བཟོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་  
 གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་  
 ལ། ལུས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་  
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་  
 དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་གི་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་  
 ཉམས་སུ་མྱོང་པའི་རང་རིག་གིས་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་  
 མཚམས་ལ། རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཚད་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་  
 མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་  
 དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར།

## སྤྱད་སྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།

ཅུ་བར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཅུ་བ་དག་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱད་སྟེན་གསུམ་ལ་ཞེས་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གདམས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་འཆུང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ་ཆོན་དང་པོ་འདི་བྱུང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་བཤམ་འདག་ཅེས་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་ཆོན་གཉིས་པ་བྱུང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་དེ་འཆད་པ་ལ་དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་ཆོན་གསུམ་པ་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། རིམ་བཤམ་ཞེན་དང་པོ་ལ་གསུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གསུགས་ཉིད་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྟོན་ལུས་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་སྤྱད་སྟེན་ཅེག་ཅེས་འདོམས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཞི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་ནི། གསུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་ངོ་།

དེ་པའི་ན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དེ་ལྷན་པ་དག་ཡོད་མེད་ནི་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ར་  
ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཆེན་པ་གསལ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་དེ་  
འབྲས་པའི་རྒྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་འདོམས་པའི་རབ་དུ་སྟེ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ནས་གི་འཕོས་ནས་  
འདིར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཆེན་  
པ་གསལ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་འབྲས་རྒྱབས་སུ་བ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་འདོམས་པའི་རབ་  
དུ་སྟེ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་གདམས་ཡུལ་དེ་ལ་བརྒྱར་བ་སྐྱེས་  
ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་མཐའ་དག་གདམས་ཡུལ་བརྒྱ་  
པོ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས། འདི་  
ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྦྱར་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བརྩམས།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱབས་གནས་མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།  
བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་  
མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱུ་  
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོབ་ཉིད་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྷན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རོབ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་



ཏན་དང་ལྷན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། འགོག་བདེན་  
 ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་རྣམ་ཕྱད་གི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས།  
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁཅིག་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་ཕྱད་  
 བདེན་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་ཕྱད་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་ལོ། ཁཅིག་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དེ། དགོ་འདུན་དཀོན་  
 མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གཏུལ་ཕྱ་  
 དེས་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། གཏུལ་ཕྱ་དེའི་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་  
 མཆོན་ཆོས་ཅན། ཕྱར་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱར་ཐོས་ཆོགས་ལམ་  
 པའི་འབྲས་སྐབས་སུ་ཐལ། དེས་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐོབ་ཕྱར་  
 བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྣམ་མཆོན་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སངས་འཕགས་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རྣམ་མཆོན་དེ་འདྲའི་ཕྱར་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའམ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སངས་འཕགས་དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་  
མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་འཕགས་དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱལ་  
པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདྲོད་ན།  
དེ་རང་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་འཕགས་སུ་གྱུབ་པར་ཐལ།  
འདྲོད་པ་གང་ཞིག །དེ་རང་དུས་སུ་སངས་འཕགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། གཉིས་པ་གྱུབ་  
ཏེ། དེ་ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་སངས་འཕགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་པའི་སངས་འཕགས་  
གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རང་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོན་པར་ཐལ།  
དེ་རང་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ལམ་པ་དེ་གྱུབ་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་  
རྒྱལ་པའི་སངས་འཕགས་གྱུབ་པ་མིན་ནོ། ཁ་ཅིག །དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དེ། དེ་རིང་  
གི་དུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ།  
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདྲོད་ན། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་  
ཤར་མ་ཐག་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དེ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
ལམ་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་  
ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་  
ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་  
ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག །  
དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ཡིན་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བྱང་མེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རིང་གི་  
 དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱུང་། ཁ་ཅིག་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བྱང་མེམས་  
 རྒྱུ་ལམ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁ་མའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བྱང་མེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སང་ཉིན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་མེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གམ་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། སང་  
 ཉིན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་མཚམས་ལ། སང་ཉིན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱམ་  
 མཁུན་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱམ་མཁུན་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་  
 རྒྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཤི། དེ་རྒྱམ་མཁུན་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྒྱམ་མཁུན་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ལམ་སང་ཉིན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱང་འཕགས་དེ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་བས་དེ་  
 རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་རོ། ཁ་ཅིག་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་བྱང་མེམས་  
 རྒྱུ་ལམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་དེ་གཉིས་  
 ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 མ་གྲུབ་ན། བྱང་མེམས་རྒྱུ་ལམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་  
 རྒྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། རུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གི་རུས་སུ་བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རུས་སུ་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རུས་སུ་བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པ་གྲུབ་པ་  
 གང་ཞིག་དེའི་རུས་སུ་སངས་འཕགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མེམས་བསྐྱེད་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རུས་སུ་བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་  
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རུས་སུ་སངས་འཕགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་རུས་སུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་  
 གི་སྐབས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཡོངས་སྐྱའི་དབྱ་སྒྲ་བྱང་པ་  
 ལྟར་ན་གཞི་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ཏེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་ངམ་དེས་སྒྲས་བསངས་ཡང་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །རང་ལུགས་ལ། སྐབས་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། སྐབས་སེ་མའི་  
 རོ་བོ་བཤད་པ། གསུང་རབ་ལས་སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། འབྲས་  
 སྐབས་དང་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་



ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ། དབྱེ་གཞི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དབྱེ་གཞི་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ།  
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རི་ལྗེ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །  
 མཁུན་དང་བརྟེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁུན་བརྟེ་རྒྱས་གསུམ་དེ་རང་དོན་གྱི་སྐུ་དང་གཞན་དོན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན། མདོར་བསྟན་ན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་དེ་སངས་  
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དོན་གཅིག་ ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་  
 དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ། གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སྐོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུ་བདེན་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
 གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ། དབྱེ་གཞི་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དབྱེ་གཞི་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་དུ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་རྒྱུ་མེད་ལམ་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་  
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་བཤེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་  
 ལུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན། དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་  
 བླ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། བསམ་  
 མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་  
 ཆགས་བྱལ་བ། །བཤེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདྲིར་  
 དོན་ནི་རྒྱ་བྱངས་ཐད་དུ་ཁས་བླངས་དུ་བྱང་བ་མིན་ཏེ། འགོག་བཤེན་ལ་དོན་དམ་བཤེན་བས་  
 ལྷབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཐལ་འཁྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་འགོག་ལམ་གང་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་  
 བྱང་བཤེན་བ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱས་པ་ཆོད་རིགས་གྱི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེད། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་  
 ཡོད། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་དོན་གཅིག་ ཀྱན་ཚུབ་པའི་ཆོས་  
 དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལྷབ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཀྱན་ཚུབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་བྱིར། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་  
 རུང་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་དེ་དག་འདུན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱུད་ནི། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན།  
 དབྱེ་གཞི་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་  
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། བང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། དམན་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་ཉིད་ཐོབ་  
 བྱེད་གྱི་ཐབས་ལུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཆགས་པའི་སྦྱིབ་

པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་  
 གླུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཐོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། དམན་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་སྤྱི་བ་པ་བྱགས་པ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ཏེ།  
 དམན་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློང་མ་བསམ་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དོན་གཅིག་ཐོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དོན་གཅིག་རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ལེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
 དག་པའི་བྱིར། །སློང་ལྟ་བྱིར་མི་ལྟ་པའི་ཆོགས། །སྤྱ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱས་པ་ཆོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེད། དོན་དམ་པའི་  
 དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་  
 པའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དོན་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་པའི་དག་འདུན་དཀོན་  
 མཆོག་དང་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་ དག་འདུན་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་དངོས་པ་བྱགས་ཕྱེ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དོན་གཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དབྱེད། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་ཉན་ཐོས་  
 འཕགས་པ་དོན་གཅིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དོན་  
 གཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དོན་གཅིག་ བྱང་སེམས་  
 གྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དོན་གཅིག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་  
 ལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེས། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ། བྱོད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཆོས་མཐུན་དུག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།

སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཆོས་མཐུན་དུག་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དགོན་པ་  
 བཞིན་ཁྱོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་། བྱིས་དོར་བྱས་པའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 གལའ་ལ་སོགས་པའི་མ་གོས་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲངས་བྱའི་དྲི་མས་མ་  
 གོས་པ་དང་། ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་འམ་མཐུ་དང་  
 ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་འམ་སྤྲུག་པ་སྤུལ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་  
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་  
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བསམ་དོན་  
 འབྱུང་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་བསྟོད་སྦྱད་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུར་ལྷོག་  
 དང་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། ། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་  
 འབྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུང་རབ་ལས་སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།  
 གསུང་རབ་ལས་སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་དགོན་  
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་  
 སྒྲུབས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཀྱང་དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ལས་སངས་རྒྱལ་དགོན་  
 མཆོག་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྒྲུབས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཀྱང་  
 དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་



ནས། གསུང་རབ་ལས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་གཉེར་གྱི་དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ལས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུང་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསུང་རབ་ལས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལམ་འབྲུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ལས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་པ་ལས། རྩོན་པ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་

བྱེད་གསུམ་ལ། མེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲས་ལུང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་བཤད་པ་  
 བེ། སྤྱིར་དོན་གཉིས་ལྟར་དུ་འབྲས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཡང་དགག་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་  
 གནས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེན། འབྲས་ལུང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡོད། བྱང་སེམས་  
 ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་སྤྱིར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་འབྲས་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཅེས་དུ་སྤྱིར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་འབྲས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དེར་སྤྱིར་པའི་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སྤྱིར་པའི་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་འབྲས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དེར་སྤྱིར་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱི་ལོ་ཡངས་འཛིན་དུ་སྤྱིར་པའི་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་མཚན་གཞི་  
 ཡིན། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་བེ། ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་  
 བྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མངས་  
 རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དོན་གཅིག་ལྟེ། དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་ཐོག་པ་ཚེས་པའི་རྒྱད་སྤྱི་ལོ་ལས། དམ་པའི་དོན་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་མངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་མ་བྱིན་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན། གང་ལ་བྱེད་  
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་གཞི་ཡིན། དེས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་  
 གཞག་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་བེ། རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་

ནམ་གཤག་དངོས་པལ་དང་། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་  
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་གནས་ཡང་དག་ལ་རེ་བལྟས་འཆའ་བའི་  
 སེམས་བྱུང་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། རྒྱལ་ས་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན་འབྲས་སུའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དང་། རྒྱའི་  
 རྒྱལ་ས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་གི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་གནས་ཡང་དག་  
 ལ་རེ་བལྟས་འཆའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། འབྲས་སུའི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་གི་རྟོན་གྱི་  
 གང་ཟག་དང་རྒྱད་ཅེ་དང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་གི་རྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་གནས་ཡང་དག་ལ་རེ་བལྟས་འཆའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ།  
 རྒྱའི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་རང་གི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཡང་ངོ་བོ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱལ་ས་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱེས་སུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ། རྟེན་འབྲེང་དང་ཐུན་མོང་  
 པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ། དེ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་ནི་རང་  
 ཉིད་རན་མོང་གི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་རྒྱུབ་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བལྟས་འཆའ་  
 པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱེས་སུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་ཉིད་འཁོར་  
 པའི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པའི་རྒྱོན་ནས་དེ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བལྟས་  
 འཆའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་རྒྱེས་སུ་འབྲེང་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་འཁོར་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱོན་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་བལྟས་འཆའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་རྒྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་ས་སུ་མོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྟུང་བ་དང་། རྩིས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་  
 གྱུར་བ་དང་། རྩིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ནམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 པར་ཆད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། ཅི་བསམ་གྱི་དོན་ནམས་འགྱུབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། དེས་དང་པོ་རྒྱུ་པས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་པ་ཤད་པ་དེ་མོང་ནས། གཉིས་པ་རྒྱུ་པས་འགྲོའི་  
པ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་ནི། དགག་པའི་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ། ཐུན་  
མོང་པའི་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་  
མོང་ནས་ཆོ་འདིའི་རྟེན་པ་ཀུར་ལོངས་སྟོན་ཟང་ཟེང་གི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལ་  
རྒྱུ་པས་རྒྱ་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགོན་  
མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་  
མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་  
རེ་ཤིག་སུ་སྟེགས་ཅན་བོད་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རང་སྟོགས་ཀྱི་  
གྲུབ་མཐའ་དང་མཐན་སྟོབ་དང་གྲོགས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་  
ཅན་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ལམ་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་པ་རྒྱུ་པ་  
བྱ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མོང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་འདུ་རི་མོར་  
བྱིས་པ་འམ་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་དོ་དང་ཤིང་ལ་བརྒྱུས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་  
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་སྟེན་ནས་གྲུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་  
རྒྱ་མོང་ནས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་(༡༠)པ་སྟེན་ནས་  
གྲུས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མོང་ནས་ན་བཟའ་མེར་  
པོ་གྱོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་སྟེན་ནས་གྲུས་པས་  
མཆོད་པར་བྱེད་དགོས། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་པའི་པ་རྒྱུ་པ་བྱ་བཤད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་དང་ནམ་  
ཀྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྒྲུབ་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། ཆོད་  
པ་སྟོང་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པར་གྲུབ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། རིག་གྲོལ་



གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། རྟོག་  
གའི་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་  
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་  
གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་  
པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་གའི་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་གའི་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་  
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན།  
འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་  
རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་  
པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་  
མོར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་  
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པའི་བྱིར།  
འདོད་ན། དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་  
མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་  
ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
གསུགས་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཞེན། འོན། སྒྲོབ་

པའི་རྒྱན་གྱི་འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་ཚེས་  
 དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་དེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དོན་གྱི་སྒྲུབས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་དེ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན་ན་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

## རྒྱན་ལྟེ་རྣམ་གཞག།

ཤའི་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 རྒྱན་གྲངས་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་  
 བ་དང་སྒྱེ་བ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་  
 ཅད་རྟོགས་པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 ལུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་ལྟེ་ལ་འདོམས་པ་  
 དང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་འབྲེལ་ནི། ཅུ་བར་རྒྱན་ལྟེ་དང་ནི་མདོན་ཤེས་གྱི་ཞེས་པ་ཤད་ནས།  
 རྒྱན་ལྟེ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་དཔྱེ་  
 གྲུལ་དུ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལྟེ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དེ་འཆད་  
 པ་ལ། ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ཤའི་རྒྱན་གྱི་དབག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། སྟོང་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུམ་པར་མའི་

མདོ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་  
 ལྷན་ལྷ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་ལྷན་ལྷ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་འདོམས་པའི་  
 རབ་དུ་ཐུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རག་གི་བདག་ཤེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་རགས་ཅི་  
 རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་མཁའ་  
 བ་དེ་གའི་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་གི་བདག་ཤེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཁའ་བ་ཡིན་ན། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་སམ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 པའི་མཁའ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཤེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བའི་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་རགས་  
 ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གེས་  
 རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་མཁའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་འདྲའི་མཁའ་  
 བ་ཆོས་ཅན། གའི་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བར་ཐལ། ལྷན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། གའི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྣམས་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པོ། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་གི་བདག་ཤེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་སམ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཁའ་བ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་རྟེན་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་སམ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱུང་བའི་མཁའ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བདག་ཤེན་

དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ལས་བྱུང་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་  
 ལས་བྱུང་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སེམས་སམ་སྟོམས་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁུན་  
 པ་དེ། ཤའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤའི་རྒྱན་དེ་ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་འདྲའི་དེ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་  
 པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།  
 དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཉེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་བའི་  
 འདྲིང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་རང་གི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བའི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དྲིང་  
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཤའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་  
 ན། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤའི་  
 རྒྱན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཕྲང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཤའི་  
 མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་



ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་མཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་པས། ཉན་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལུལ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྟེ།  
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །  
 རང་ལུགས་ལ། རྒྱན་ལ་སོ་སོའི་དོ་བོ་བཤད་པ། ས་མཚམས་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པ་ལམ་ཡང་ན་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་ཤིའི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་རང་གི་བདག་  
 རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིའི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྒྲུབ་པས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་  
 དང་བཅས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཤིའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བྱང་པའི་རང་  
 ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟེ། བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལྷའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།  
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གྱིང་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་  
 བ་དང་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་གང་ཅུང་  
 གིས་བསྐྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་པ་དེ། ཤེས་རབ་  
 གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་སྐྱར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་  
 འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་རང་དང་རྒྱད་ཚོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་པ་དེ། ཚེས་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་རྟེན་དུ་སྐྱར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་བཅས་པའི་འཇགས་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ན་རྒྱན་ཐྱི་མ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཉིས་པ་རྒྱན་ལྷ་མོ་མོའི་ས་མཚམས་ནི།  
 ཤའི་རྒྱན་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཡོད། ལྷའི་རྒྱན་གྱི་ས་  
 མཚམས་ནི། སྤྱོར་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ས་མཚམས་  
 ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཡོད། ཚེས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ས་  
 མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དངོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོན་ན་ཡོད།

## མངོན་གྱི་རྣམ་གཞག།

ཐུང་ཡུལ་དང་ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཐོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 དང་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་བར་

ཤེས་པས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་  
 དང་ཅིག་ཤེས་ཐོས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རམས་སྒྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་  
 ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་  
 སུ་འབྲེལ་ནི། གཞུང་ཅུ་བར་སྒྱུན་ལྡན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་ནས། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་  
 འདོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྩེད་དབྱེ་བར་བསྟན་  
 པའི་སྒྲ་ནས་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་པོ་འཆད་པ་ལ།  
 ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་སོགས་ལུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་མངོན་  
 ཤེས་དུག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་འདོམས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབག་ཆད་བརྒྱ་ཅུན་ཆད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོངས་སྒྲན་  
 དང་བཅས་པའི་སྒོ་དེ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་མི་རྟག་བས་ཁྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དབག་ཆད་བརྒྱ་ཅུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལུས་མཐོང་གི་རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སྟེ། ལྷ་པའི་མི་རྟག་པ་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལུས་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་  
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་ཁོང་སྤུལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཚོགས་༼༡༩༽  
ད་རུས་པའི་སྒྲིལ་མ་དེ་ལྷ་རུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྷ་ན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིེ།  
རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་རུས་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་  
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲུའི་  
རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་གྱི་གྲེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་གྱིས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་  
དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྷ་ན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིེ། རྟོན་གནས་རྗེས་  
དན་གྱི་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གིང་  
འཆི་འཕོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མི་གྲེས་པའི་མངོན་གྱིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲེས་གིང་འཆི་འཕོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མི་  
གྲེས་པའི་མངོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲེས་པའི་  
མངོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་གྲེས་པའི་མངོན་  
གྱིས་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་  
ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ། ཉན་སྒྲིབ་  
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འབྲུའི་  
སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་  
བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་སྒྲུ་



སྤྱུང་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། །  
 རང་ལུགས་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་མཚན་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་སམ་སྟོམས་  
 འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཅུས་པའི་སྟོན་ནས་རང་ལུང་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དེ། རྩལ་ལྷུང་གྱི་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འདུག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཁིང་རང་གི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སས་  
 བསྐྱས་པའི་རྩ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ལྷ་རགས་  
 ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་  
 དེ། རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན།  
 རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཁིང་  
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།  
 རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཁིང་  
 རང་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་ཅི་རིགས་  
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དེ། རྟོན་  
 གནས་རྩལ་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱས་  
 པའི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་  
 ལྷ་རགས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པའི་ཤེས་པ་དེ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་སམ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་

སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྡན་  
 དང་བཅས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མངོན་  
 གྱིས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མངོན་གྱིས་དང་པོ་ལྟའི་ས་མཚན་མས་ནི། ལམ་མ་ཁྲགས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་གྱིས་ས་མཚན་མས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དེས་ན་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་གྱིས་དང་། ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་  
 གྱིས་གཉིས་འགལ་གྱི་དང་མངོན་གྱིས་གཞན་བཞི་ནི་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མངོན་གྱིས་  
 ཡིན་ན། མངོན་གྱིས་གཞན་དེ་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། རྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རང་རེས་  
 ལྟའི་མིག་གི་མངོན་གྱིས་དང་མིག་གི་མངོན་གྱིས་དོན་གཅིག་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་གྱིས་དང་རྣ་བའི་  
 མངོན་གྱིས་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མིའི་རྒྱུད་ལ་ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་རྣ་བ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། མིའི་རྒྱུད་ལ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་གྱིས་དང་དེའི་རྣ་བའི་མངོན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན་འདྲིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་གི་མངོན་གྱིས་དང་རྣ་བའི་མངོན་གྱིས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མིག་གི་མངོན་གྱིས་ཡིན་ན། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་གྱིས་ཡིན་པས་བྱུང་།  
 རྣ་བའི་དེ་ཡིན་ན། ལྟའི་རྣ་བའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྟའི་རྣ་བའི་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ལྟའི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྟ་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྟེ། དུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་  
 པ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་སྐབས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་  
 འཕེན་པ་ཁཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་བཀའ་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ལ་ཆོས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། དེ་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བྱང་  
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷན་མཐའ་པ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་གྲུབ་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སངས་འཕགས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སངས་འཕགས་དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྐྱེའི་རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ལྷན་མཐའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སངས་ཀྱི་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། བྱང་  
 སེམས་ལྷན་མཐའ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སངས་ཀྱི་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་ཀྱི་  
 བ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོག་དགོས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

## ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། པཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་  
 པའི་པར་གྱི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་གདམས་ངག་དང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་ཞེས་པ་གད་  
 པ་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་པ་གད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་  
 ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་སུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཚམས་སྟོར་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་  
 ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་པ་འདི་གསུངས།  
 ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དབྱེ་བ་ལོགས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། ཟུ་པའི་གཞུང་  
 གསུངས། དེ་དག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་བསྟན། རྣམ་པ་ཞེས་པས།  
 དེའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན། རྒྱ་ཞེས་པས། དེའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དེ་བསྟན། ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟན།  
 རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོས་སྤལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་  
 པའི་རྟོག་པ་དེ་བསྟན། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་  
 བསྟན། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་སྟོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 ཚུལ་དེ་བསྟན། དག་དོན་ནི། བདན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་དམིགས་པ་དམིགས་ཚུལ་སོགས་བྱུང་



ཆོས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་  
 དོན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་འཕག  
 ས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་  
 ལས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་  
 ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཞིག་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་ངས་པའི་ཐེག་  
 དམན་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་  
 ཟེར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་  
 རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་བདེན་སྟངས་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་  
 གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་འགྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་  
 རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན།  
 བདེན་བཞི་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདེན་བཞི་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་  
 ལམ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་

ན། འོ་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་རྟོག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་རྟོག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་  
 ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་  
 སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་  
 དང་བཅས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་དེ་དབྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 དམན་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་  
 གྲུབ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་བཏུས་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་ལྟེ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་འོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ལྟེ། ལུང་དེས་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་ལ་བཏོས་ཏེ་རྒྱུན་ཐུང་པར་བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ལུང་དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། ཉན་ཐོས་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་དེ། དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 ཞེས་ན། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲུར་ལམ་ཚོས་མཆོག་དེ་ཡང་དེར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲུར་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་  
 སྒྲེབ་པ་མེད་པར་དེ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཅེས་ན། འོ་ན། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲུར་ལམ་  
 གསར་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་  
 གསར་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྒྲེབ་པའི་རན་  
 འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་ན། ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོད་ལས།  
 བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྟང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་  
 ཚོགས་ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པར་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་  
 ལམ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཚོགས་ལམ་ཉམས་སུ་  
 མ་བྱུངས་པར་སྦྱར་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ངན་  
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་  
 སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 གསར་དུ་སྦྱེ་བར་མདོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་  
 སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་དྲོད་ཅེ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཚོས་མཚོག་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་  
 མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷར་གྱི་ལུང་དེའི་ཐོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཚོས་མཚོག་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་  
 རྟེན་མིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱར་ལམ་གསར་  
 དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དེ་ལྷར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཚོགས་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཚོགས་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་  
 བྱེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་དེ་

རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་  
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་  
སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་  
པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
ཅུན་གསལ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། དེ་རང་  
གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྒྲར་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། དེ་རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་  
བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་  
མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུན་གསལ་གཉིས་པ་ཡང་རིགས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱུས་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སོ། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། བསམ་གཏན་ས་ཏུག་



གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་དེ་གང་རུང་ལས་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོད་དེ་གང་རུང་  
 ལས་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་གང་རུང་ལས་སྒྲིབ་པ་དེའི་  
 ཆོད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲིབ། དེའི་ཆོད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་ཆོད་དེ་འདྲའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅིག་ཐོས་ཡང་དེས་མཚོན་ནོ།  
 ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་  
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་གཞུགས་  
 ལུང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་  
 གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་བམེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་ལམ་ཐ་མ་བམེད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲངས་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོམ་ལམ་ཐ་མ་བམེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོཞེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་མཁའ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་ལུང་སྐད་

གྱི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་མཁུན་པ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་  
པོ་འཇུག་སྐབས་ཏུ་སྤྱིང་པའི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱང་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་  
སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ཉིད་དའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཡང་  
དེར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་  
དེ་དེར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
རྟོགས་དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་  
གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་  
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྦྱར་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་སྤྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དེ།  
མཉམ་བཞག་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་  
ཁྱེད་འཕྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན།

མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཐལ། རྟག་པ་ལྷག་པ་ལྷེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་  
 ལྷག་པ་ལྷག་པའི་ལེ་ཤེས་ཚམས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷག་ན། དེ་ཚམས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལྷག་པའི་  
 ལེ་ཤེས་ཚམས་སྒྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོད་པར་སྒྲུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྣམ་པ་ཅིག་  
 ཏུ་མ་ལྷག་པ་ལྷེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ལྷག་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་ཉམས་སྒྲུ་བྱུངས་པ་ལྷོན་དུ་སྔོང་བས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་  
 ལྷོན་དུ་སྔོང་བས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་པ་དེས། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་  
 དཔལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷོན་དུ་སྔོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཚམས་ཅན། དེར་  
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེར་ཐལ། ལྷོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚམས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ འཕྲིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། འཕྲིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལྷག་པ་ལྷེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷོད་ཉིད་དེའི་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། ལམ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལོ་  
 ཚམས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུ་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་གྲུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱུ་གི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་དེ་དེའི་རྒྱུ་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། རང་ལུལ་ལ་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་  
 ལུལ་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་  
 གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ལུལ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན།  
 མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་ལ་མོས་  
 པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རང་ལུལ་ལ་འདོད་པས་  
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རང་ལུལ་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་རྒྱུ་གི་ཀུན་ཐོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། སྦྱོབ་པའི་རྒྱུ་གི་ཀུན་ཐོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་སམ་བཟུས་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་  
 སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དེ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དེ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ཡིན་པས་  
 མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རྫོང་དུ་སོང་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞུང་  
 པ་རང་བཞིན་གི་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ཤེས་འབྱེད་ཆ་



མཐུན་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། མི་འཐད་པར་  
 ཐུལ། གཟུང་བུའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།  
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལང་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པུང་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་  
 འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། འོ་ན། རྣམ་པུང་གི་ཆོས་བདེན་སྟོང་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པུང་གཟུང་རྟོག་ཀུན་  
 བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་གསར་ཏུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྣམ་པུང་གི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་མངོན་  
 གྱུར་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གཉེན་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། རྣམ་པུང་གི་ཆོས་བདེན་སྟོང་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་དཔེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་  
 པོར་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པུས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་  
 རེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ།  
 འདོད་ན། དེ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལུན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། དེ་འཛོམས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཐེར་ན། རྣམ་པ་གཙིག་ཏུ་ན་འདིར་  
 མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འཛོམས་རྣམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་གཉེན་བོ་ཡིན་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
 བདེན་སྟོང་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱོབ་པའི་

རྒྱུ་ཤི་ཀྱན་རྩྭ་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་  
 གྱུར་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཀྱན་རྩྭ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་  
 པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤེད། སློ་གཅིག་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 ཟེར་ན། གོང་གི་ཀྱན་རྩྭ་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དེ་འཛོམས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 ན་འདིར་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཏྲུང་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལ་  
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཏྲུང་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་  
 ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་དེའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་རྟོགས་  
 རེས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཚྲིགས་ལམ་གྱི་བྱི་ལྟགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲི་ལྟགས་སུ་བྱུང་བས་  
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་  
 ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡོད། དེའི་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་  
 དེའི་སྒྱུར་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚྲིགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ནེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་ཚྲིགས་ལམ་རྟོགས་རེས་སུ་བྱུང་པའི་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན། དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་  
 ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟོབས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟོང་གི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་  
 དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སྒྲི་ལྟགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་

པར་བལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཚོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་པས། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་གྲུབ་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་བལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲ་  
 ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྒྲ་  
 ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་བལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ༥༥ རང་ལུགས་ལ། རྟེན་བཤད་པ། རོབ་བཤད་པ། སྒྲ་རིག་ལ་དབྱུང་པ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི།  
 དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རན་སོང་བ་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་དང་ལྟ་  
 མ་ཡིན་མ་དང་མ་ནིང་ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་མཚམས་མེད་  
 གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་རྣམས་དེ་སྦྱེ་བའི་གོགས་འགལ་སྟེན་གྱི་སྦྱིབ་པ་འཕྲུག་པོས་བསྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་  
 དང་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་སྦྱེས་ལུ་རྣམས་ལས་གྱི་སྦྱིབ་  
 པ་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཅུད་མེད།  
 འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ། ལམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ།  
 རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་  
 ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་



བསྐྱེད་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་པན་རྩལ་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྒྱུར་ལམ་དོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་པོའི་རྩལ་  
 ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་མིན་ཡང་། དོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མཛོད་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་  
 ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲེ་བ་མཛོད་ནོ། ཞེས་པས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྱུར་ལམ་དོད་  
 ཅེ་གཉིས་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་ཞིང་། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་མིན་  
 ཡང་ཞེས་པས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་དེའི་རྟེན་ལ་བཟོད་པ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དེ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅིས་ན། འོ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་ལུང་སྤར་ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྒྲེ་  
 བའི་རྟེན་མིན་ཡང་ཞེས་པས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་གསལ་དུ་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་ཞིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྤར་གྱི་ལུང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མ་དོད་དང་ཅེ་མོ་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཅེ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་  
 དངོས་སུ་བརྟན་ཞིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་  
 ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཕུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་  
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པ་ནས། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བར་དུག་ག་ཡོད་དེ། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉན་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུག་ག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།  
 ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་  
 སེམས་རྟེན་དུ་བྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་  
 རྩལ་ཞེ། ཚོགས་སྐྱོད་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་རྩལ་པའི་བྱིར་རྟེ། རང་རྒྱལ་རྒྱམས་ཉན་ཐོས་ལས་ཆེས་དབང་པོ་རྣེ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བསེ་རུལ་བྱའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་  
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་  
 སེམས་རྟེན་དུ་བྱུར་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་  
 རྩལ་ཞེ། བསེ་རུལ་བྱའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་བ་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ནས་དེའི་བྱང་རྩལ་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་བ་དེས་བྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྟོན་དང་བསེ་རུལ་རྩལ་བར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྩལ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་འབད་བར་ཐལ། བསེ་རུལ་བྱའི་རང་  
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་བ་དང་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཐ་མ་བ་གཉིས་པོ་དེས་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་གིས་སྟོམས་འཇུག་གཞན་རྒྱམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མ་རྒྱམས་བསྐྱབ་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་

འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱབས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 ལྷོ་མས་འཇུག་དེ་ལྷོ་མས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞི་ལྷག་ཆ་ལྷོ་མ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲེ།  
 མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲུ། །ས་གཞན་དག་གིས་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་དྲེ། ཐེག་ཆོད་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གསལ་དུ་བསྐྱབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེས་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོད་གྱི་སྦྱར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་  
 དང་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལ་མཛོད་དུ་  
 བྱོགས་པའི་ཐེག་ཆོད་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐ་མ་བ་དེས་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷོ་མས་  
 འཇུག་དག་པ་བ་དེ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མཉམ་  
 བཞག་ཕྱི་མ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་དེའི་རྒྱན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲེ། གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་  
 བློ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དོན་མཛོད་རྟོགས་དེ་  
 སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལ་སྒྲུག་པ་གསུམ་ཡོད།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མཛོད་རྟོགས་  
 དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཟུགས་ལུང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་པར་རྟོགས་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛོད་རྟོགས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆོད་གྱི་དོན་མཛོད་རྟོགས་དེ།  
 ཐེག་ཆོད་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྦྱར་ལམ། དོན་མཛོད་རྟོགས། དེས་བྱེད་ཆ་མཐུན་  
 རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་དེ་ཆེ་མ་དེ་བཟོད་པ་དེ་ཆོས་  
 མཚོག་དང་བཞི་ཡོད་དོ། དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡང་རིགས་པ་སྒྲུ། ཀུན་རྣམས་ཉོན་མོངས་བྱོགས་གྱི་  
 ཆོས་རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་མཛོད་གྱུར་པ་འཛོམས་རུས་

པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་  
 ལམ་ཏྲུང་གི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་  
 བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་  
 ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་འཛིན་  
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་  
 ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་  
 ལམ་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཏགས་འཛིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉན་  
 མོངས་ཐྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་  
 ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 སྦྱར་ལམ་ཏྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་མཁས་རིགས་བསྟེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་  
 གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཏྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་  
 སྦྱིབ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་  
 ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་སྦྱིབ་ཤེས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་  
 ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་  
 ལམ་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་སྦྱིབ་བཏགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་  
 གྱུར་པ་འཛིན་པ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་  
 པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱབས་པ་གདམས་ནི་ཅིའི་བྱིར་སྦྱར་ལམ་ཏྲུང་



ཅེས་བྱ་ཞིན། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དེ་ལ་དྲོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་མེ་ལྷ་ལ་  
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལྷ་ས་སྦྱར་པས་ན་དྲོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་ཅེ་མོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོག་ལྷ་ས་དག་ཅུ་འཛོམས་པ་ལས་གོང་རོལ་དུ་སྦྱར་པས་ན་  
 དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ན་  
 དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རྟོགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ལ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མོ་མོ་སྦྱུ་བའི་  
 ཆོས་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་  
 དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་  
 བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དེ་  
 ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་གཞུགས་ཅུང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 མི་སྒྲུག་པར་བཟོད་པས་ན་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྦྱ་བཤད་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་ལང་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དེ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྒྱུད་  
 ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་  
 དཔྱེན་རྟོགས་བསྒྲུ། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔལ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔལ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་  
 པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔལ་དབང་རྗོན་གྱི་  
 རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་རྒྱམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཡིན། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མན་ལ་དེ་

ལྟར་བྱེ་བའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གསལ་པ་  
 དེ་ཡིན། རྒྱུ་ཐ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡིན་  
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཁྱབ་ཤི། རྒྱུ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་  
 ཤི། རྒྱུ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་  
 ལམ་དྲོད་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་འབྲེལ་  
 སྟགས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་  
 སྟགས་པ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས།  
 རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡང་། དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། གསལ་པ་སྒྲོ་རིག་ལ་དབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་  
 དྲོད་སྟགས་བཞི་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་བྱིས། དེས་  
 མཆོན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་  
 ལམ་དྲོད་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་ལུང་  
 གྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྟགས་  
 བཞི་པོ་དེ། གཞུགས་ལུང་གྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཉིད་རང་ལས་རྒྱུ་ཆད་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས།  
 དེ་རྣམས་སྦྱང་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་བྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་

ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁའ་ལམ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་བཏྲུས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གིན་  
 ཏུ་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁའ་  
 ལམ་ཐ་མ་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་ཡིན་  
 བ། སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྒྲུར་ལམ་རྒྱུད་ཙུ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོག་མཁའ་ལམ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཏྲུས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་  
 གིན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་གིན་  
 སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གིན་ཏུ་ཐུབ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པར་རང་གི་རྟོན་གྱིས་གང་ཟག་  
 གི་ཕྱོད་སྒྲོ་བས་གྱིས་ངེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས། ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་བཟོད་མཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུ་མའི་དེ་འདྲའི་སྒྲུར་ལམ་རྒྱུད་  
 ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཏྲུས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གིན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་དབྱུད་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་གིན་སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་མཁྱེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
 ཕྱོད་སྒྲོ་བས་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་  
 དད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་  
 སྒྲུང་རུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི་རུབ་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་པ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་

དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་  
 པའི་རྒྱམས་གངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།  
 འཛིན་སྐྱངས་གྱི་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདགས་མཛོན་གྱུར་པ་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱངས་བྱུར་བྱས་ནས་  
 སྦྱང་པའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱེད་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དགེ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་དོན་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་སྐྱངས་བྱུར་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་  
 ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རང་གི་  
 ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱང་བྱུར་བྱས་ནས་སྦྱང་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་པའི་སྒོ་ནས་  
 དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བཤེད་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འཕྲོ་བཤེད་ཆོས་ཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕྲོ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཐ་མ་བཤེད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཤེད་ཏེ།  
 རྒྱང་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཐ་མ་བཤེད་ཏེ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཤིང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཁཅིག་རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཆོས་བདེན་སྦྱང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱུ་བྱང་གི་ཆོས་



བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱིར་བཏང་བ་འཛོམས་རྒྱུ་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་  
 བོར་མ་ཐོབ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་  
 བཏགས་མངོན་གྱིར་བཏང་བ་འཛོམས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དེ་རྣམས་བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱིར་  
 བཏང་བ་འཛོམས་རྒྱུ་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱིར་བཏང་བ་འཛོམས་རྒྱུ་གི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྱུ་བ་ལྟེ། དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣམས་བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱི་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རིག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོས་བདེན་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མི་སྒྲུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 གི་རྟོགས་གཉིས་པ་གྱུ་བ་ལྟེ། དེ་དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་ཏུ་ཅང་  
 ཐལ་ལོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དང་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པ་གང་  
 ཞིག་ཕྱི་མ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གང་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། ཁོ་ན་  
 རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ལམ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་སེམས་རྟེན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཞིགས། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ལམ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་

སྤྱི་བ་ལེན་པ་མའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར་ཉེ། འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་  
 རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་  
 ལྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། ལངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཞིག་ནས་དང། ཡེ་  
 ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཤམས་དག་རྒྱ་ཆེ་བོད་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་  
 བར་འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་འདོད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་མའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་  
 རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལམ་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་  
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། །

# གིག་ལུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག།

གཞི་དང་དེ་ལི་གཉེན་པོ་ལི་ཞེས་པ་ནས། སུང་སྐགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱི་སྐབས་སུ། འབྲེལ། དག་དོན། མཐོང་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་  
 ལུན་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་  
 སྐགས་བཞི་པོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་བདགས་བཞི་པོ་དེ་རྩ་ལ་གྱི་སྤང་བྱུང་  
 བྱས་ནས། སྦྱོང་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེའི་  
 རོ་པོ་དབྱེ་བ་ལ་སྐགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ནས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་  
 གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ། མོངས་དང་  
 སུང་སྐགས་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་  
 དབྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇུས་དང་བདགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།  
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཇུས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་དང་། བདགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་གི་  
 དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ། རང་དབང་བདག་སྐགས་རོ་པོ་དང་། ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།  
 གཉིས་པ་དག་དོན་ནི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་  
 རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོངས་དང་ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་  
 དོན་ནི། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་  
 རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་  
 སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་

པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱུ་པ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དག་དོན་ནི། མཐོང་སྒྲུང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་  
 སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཟགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། མཐོང་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་  
 པ་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་  
 བཟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༡ །མཐོང་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྒྱུར་པ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་སུ་གྱི་  
 སྒྲིན་ནས་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁོར་དགཟུང་  
 ཕར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཟགས་མངོན་གྱུར་བ་དེའི་དམིགས་སུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པའི་དམིགས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་དེ། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དམིགས་སུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེའི་ཞེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 ཏུ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྒྱུར་པ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་དེ་རྒྱུ་ཕར་གཟུང་  
 རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅུ་པའི་གཟུང་འདིས་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་འདི་གཟུང་འདིའི་དོན་སྒྱུར་རྒྱུ་དག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་རྒྱུ་ཕར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། དེ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 རྟོག་པའི་པོ་ལྟན་བརྟན་པ་ཞེས་བས་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་  
 དྲོད་སྟགས་བཞིའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱུང་ཕྱུང་པའི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོན་པེ། སྒྲིབ་པ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་  
 དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་དེ་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་གཉིས་  
 སུ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང། རྣམ་  
 བྱང་གཞུང་རྟོག་གཉིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཇམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང། དེ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 ཅིན། འོན། སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞུ་  
 པའི་སྒྲོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཇམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཇམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་བདགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདགས་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིས་  
 ཅ། འོན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་  
 རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཞུང་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་  
 གཞུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་སྤམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་རང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤམ་པ་གཟུང་བྱུང་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པའི་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 སྟོོ་འདོགས་པའི་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོོ་གང་ཞིག་སྤམ་པ་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོོ་འདོག  
 ས་པའི་སྟོོ་འདོགས་དེ། སྤམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པའི་སྟོོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 སྟེ། ཕྱི་མ་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྤམ་པ་གཟུང་བྱུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤམ་པ་གཟུང་བྱུང་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་སྤམ་པའི་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་  
 བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཡང་། སྤམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་སྤམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་  
 རུང་དུ་མེད་པ་དེ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུང་བྱེད་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 བས་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཤེས་སྤྱིཔ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ཟེར་ན། སྤམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བྱེད་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤམ་  
 པ་ལ་དམིགས་བས་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཟུང་བྱེད་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 བས་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཤེས་སྤྱིཔ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཟེན། རྩ་བར་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། སྤམ་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་  
 བྱེད་ཆོས་ལ་དམིགས་བས་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཤེས་སྤྱིཔ་གཟུང་རྟོག་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་བས་གཟུང་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྤམ་

འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་  
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེས་སུ་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེས་པ་ཡིན། རང་  
 ལུ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཛིན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།  
 འདོད་ན། ལྷ་རྟག་མི་རྟག་གེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གེ་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 གེ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 བྱས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་  
 པའི་སུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་པ་གཟུང་བྱར་  
 བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 བྱས་གཟུང་བྱར་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་  
 བྱས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འཛིན་བྱེད་  
 གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། སུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བདེན་པར་  
 གྱུ་བ་པ་དེ། སུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་པ་བདེན་  
 གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དེ་འབྲའི་ཆོས་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན་མོང་། དེ་སུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཆོས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དེ་གྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་དབྱེན། ཤེས་སྒྲིབ་  
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། གྲི་ལྷ་དེ་རྣམ་པུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཟེར་  
 བ། འོན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུང་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་དང་། རྣམ་པུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དགེ་མི་དགེའི་  
 ཕྱོགས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ། འོན། ཚད་མ་ལ་དམིགས་  
 ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱུངས། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ནང་  
 ཆོག་སལ་འཁུད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒྲིམ་སུ་བདགས་ཡོད་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་  
 རྒྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྒྲིམ་སུ་རྫས་  
 ཡོད་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ། འོན། ལྷུང་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་བདགས་ཡོད་རྒྱ་  
 འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱེད་འཕྲིན། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་བདགས་ཡོད་རྒྱ་འཛིན་  
 པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བདགས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་  
 མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བདགས་ཡོད་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ། བདགས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷུང་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་བདགས་ཡོད་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་



དེ་སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་  
 མཐོང་ལྟས་སྐྱེན་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་  
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།  
 མཆོད་སྐྱེན་ཡང་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་  
 ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྐྱེན་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་  
 བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྐྱེན་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་  
 བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྐྱེད་ཆུས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆུས་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྐྱེན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 སྒོ་ཆུས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྐྱེན་ཆུས་  
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེས་སུ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་  
 སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་ས་འཛིན་དང་  
 དེ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ཆུས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་བདག་ས་འཛིན་དང་དེ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 སྐྱེས་སུ་ཆུས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལན་འདེབས་  
 པ་པོ་དེ་བདག་ས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག་ མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་སྐྱེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྐྱེས་སུ་དེར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བདག་ས་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆུས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་  
 པ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཆུས་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ཆུས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེས་བྲུ་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ཐུག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས། ཁ་  
ཅིག་བཏགས་འཛིན་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་  
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐུག་འཛིན་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་  
བྲུ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེའི་དང་པོ་ལ། སྒྲུ་པ་  
བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲུ་པ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་བཏགས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་མི་རུས་སོ། དེས་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲི། ཁ་ཅིག་ཐུག་འཛིན་ཡིན་ན།  
རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུང་  
ཅས་ན། ཤེས་པ་རང་སྒྲུ་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་སྒྲུ་  
བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་པ་རང་སྒྲུ་  
བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་ཟག་དེས་སྟོང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་སྒྲུ་རགས་གཉིས་སྟོང་གཞི་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་དགག་བྱ་སྒྲུ་རགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
ན། དེ་ཤེས་པ་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་སྟོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་སྒྲེས་བྲུ་དོན་བྱེད་རུས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཐུག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་དམིགས་  
པར་གྱུར་པའི་ཐུག་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། ཐུག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བཏགས་ཡོད་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན།  
བཏགས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་མི་  
འགལ་བར་ཐལ། བྱུང་པ་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཐུག་

འཛིན་འཛིན་རྟོག་དང་དེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་། རྣམ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྣམ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བཏགས་ཡོད་  
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། བཏགས་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་  
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་རྣམ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན།  
བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་བདག་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོ  
ད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོ་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲོ་རྣམ་འཛིན་དང་།  
སྒྲིམ་སྒྲོ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲོ་བཏགས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
བཏགས་འཛིན་དང་རྣམ་འཛིན་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་ལྟེ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་  
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ཞེས་ན།  
འོ་ན། དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་མི་འགལ་  
བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་འགལ་  
བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་མི་འགལ་བར་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྤངས་ཏེ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། ཀུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་གང་  
རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཀྱི་ལུ་ལུ་པར་འཕགས་པའི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིས་ཞེས་སྐྱབས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། དྲི་ཀ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་  
ཐོབ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཀུན་

[illegible]



དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བདག་ས་འཛིན་དང་ཐུག་འཛིན་མིན་ཏེ། འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དེ་གང་རུང་  
 ལ་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སུ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོར་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་སུ་  
 ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གཞུང་འདིས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐུག་འཛིན་འཛིན་རྟོག་དང་སྒྲིམ་སུ་བདག་ས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་དམིགས་  
 བས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་ས་འཛིན་འཛིན་  
 རྟོག་ཡིན་ནོ། སྔོན་སྒྲིལ་འཕགས་དཔེ་བས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། ཐུག་འཛིན་སྔོན་སྒྲིལ་པའི་རྟོན་  
 ཅན་དང་། བདག་ས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། དེ་ཡོད་དེ།  
 སྒྲིམ་སུ་ཐུག་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ། སྒྲིལ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྔོན་རྟོན་ལ་ཤུམ་ཆེ་  
 ཞིང་། སྒྲིམ་སུ་བདག་ས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་ཤུམ་  
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ། རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁོ་ན་ལ། རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཞུང་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཆོད་མའི་  
 གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་  
 དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་ཁུབ་མཚམས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ལས།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་  
 ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བཤུང་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྟོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བཤུང་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྣམ་བཤུང་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་

པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གནུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གནུང་རྟོག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་ཆོག་སྟེ།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལང་ཁ་ཅིག་ ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་གནུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་  
 བས་ཉོན་མོངས་གནུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གནུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་  
 བྱང་གནུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་བྱང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གནུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། འོ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆོད་མ་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་  
 འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་  
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུ་པ་ལས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གནུང་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་གཉིས་ཀར་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གནུང་རྟོག་

ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱས་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གཟུང་བྱས་པ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 ལྷག་ཏུ། རོན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 པོ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷག་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་  
 ལུ་ལ་བཀག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་  
 སུ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆས་ཡོད་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སུ་དེ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ལུ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ལུ་ལ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་སུ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཚུར་  
 མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆས་ཡོད་ཏེ། མ་འདྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷག་པ། བྱིམ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་  
 ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆས་འཛིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཆས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆས་  
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་  
 བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཛིན་དང་བཅས་པ་འཛིན་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ལྷན་སྒྲེ། བདེན་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ དགོས་པའི་བྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཛིན་དང་བཅས་པ་  
 འཛིན་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་ལྷོད།

## ཁོངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག།

སེམས་མི་འགོངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་རྟོག་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་  
 དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཐེག་དམན་  
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞུན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དེ་འཆད་པ་  
 ལ། སེམས་མི་འགོངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་གསུམ་བྱུང་། དེའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་  
 དེ་འཆད་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྟོག་པ་གསུམ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། བྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་མདོར་བཞུན་གྱི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲུངས་བྱ་རྟོག་  
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཞུན་ནས། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་འཛིན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་  
 རྟོག་པ་སྦྱང་བ་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 མདོར་བཞུན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོར་བཞུན་གྱི་གཞུང་ཆོག་པ་སྒྲེབས་  
 ལེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོག་སྒྲེབ་  
 སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲུར་གསུངས་ནས་ཡང་དེའི་སྐབས་གྱི་



རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀླང་པ་  
 དང་པོའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་མི་མཐུན་  
 རྒྱུགས་འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་  
 སྒྲུབ་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་ཆོས་སྟན་པའི་དེའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་  
 སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་སེཌེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སེཌེ་བཟང་པོའི་ནང་གི་ཡོངས་  
 འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་  
 པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་  
 ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་  
 དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁུན་རྒྱད་ཅིག་  
 དང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དེ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་

གྲུབ་ཤེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གསུང་ལ་ཐོས་  
 བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྡེ་སྡེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་དེ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བརྒྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། དེ་གཞན་  
 དོན་བརྒྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། མ་བྱལ་མཚམས་ལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་  
 དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་  
 པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་བརྒྱབ་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། རྟགས་  
 གྲུབ་ཟེན། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སྟོན་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔང་ལྷག་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་སྟོན་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་  
 གྱུར་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་གདམས་པས་

སྟོན་པའི་སྟེན་སྲུང་དེ་དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོས་  
 སྟོན་པའི་དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
 ལ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་པའི་དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྐྱིར་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །རང་  
 ལུགས་ནི། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་རྟེན་བཤད་བདད། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བསྟེན་  
 རྩལ་བཤད་བདད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་སྡེ་བསྟེན་ཕྱ་དགེ་བའི་བསེས་  
 གཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསེས་  
 གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་ཕྱས་ལུང་གིས་སྟུག། དེ་ཉིད་རབ་རྩུ་  
 རྟོགས་ལ་སྐྱེ་མེད་ལྡན། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་རིམ་བཞིན་བསྟེན་ཕྱ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་ལ་ལྷག་པ་རྩལ་བསྟེན་སྟེན་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བདད་ལྡན་པའི་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་བདད་ལྡན་  
 བའི་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་པ་སེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བདད་ལྡན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་བསྟེན་ཕྱ་དགེ་  
 བའི་བསེས་གཉེན་དེ་ལ། བསྟེན་ཕྱེད་སྟོབ་མ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གཅིག་དགོས་པར་དང་།  
 བརྩོན་ཕྱས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུང་གིས་སྟུག་ཅེས་པས་  
 མང་དུ་བོས་པས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱད་སྟུག་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་རབ་རྩུ་  
 རྟོགས་ལ་ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན།  
 སྐྱེ་མེད་ལྡན་ཞེས་པས་དེ་ལ་གསུང་རབ་འཆད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་  
 དགོས་པར་བསྟན། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་ལ་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་  
 དགོས་པར་བསྟན། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་ལ་སྤངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བསྟེན་ཕྱ་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་  
 མཁས་པ། བད་པ་ལ་སྡིང་བཅེ་དང་ལྡན་པ། བད་ལའོར་དག་པ། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལན་  
 འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། ཚེས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་  
 དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤིས། བད་  
 པར་སྡིང་བཅེ་ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་ལན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་  
 འདོམས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མར་བསྟགས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་དོར་གྱི་  
 གནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟེས་སུ་དེ་འདྲ་གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་  
 དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་  
 པ་རིག་མཛད་པ། གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུང་དེས་ངན་  
 འགོ་རྒྱ་བཅས་སྤྲོང་བའི་རྒྱལ་དང་བདེ་འགོ་རྒྱ་བཅས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྟེས་སུ་དེ་སྟེས་སུ་རུང་རུང་གཏུལ་བྱ་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
 ལའོར་པ་རྒྱ་བཅས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རྒྱལ་པའི་སྟེས་སུ་དེ་སྟེས་སུ་འབྲིང་དུ་རྒྱུར་པའི་གཏུལ་བྱ་དེའི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་རྒྱལ་  
 པའི་སྟེས་སུ་དེ་སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱ་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་  
 ན་བསྟེན་བྱའི་སྟོབ་མ་དེས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་དམན་པ་གཅིག་དེར་བསྟེན་ན། རང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཅིང་། རང་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་དེར་བསྟེན་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གཅིག་དེར་བསྟེན་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གོང་  
 འཕེལ་དུ་རྒྱར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་པའི་མདོ་ལས། དམན་པ་  
 བསྟེན་བསམ་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཅིང་། ཐབས་ཀར་བབས་པ་བསྟེན་བསམ་སོན་གནས། ལྷག་པ་



བཞེན་པས་དམ་བཅོས་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲེ། དེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་མཚོན་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་  
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཤོག་པའི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་  
 གྱི་མཁུན་པར་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

## །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།།

རྟེན་པ་ལ་ཁོ་ཆོས་དུག་དང་ཞེས་པ་ནས། འདུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པ་ལི་  
 བྱི་རྟེན་གྱུར་པ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་བཤད་པའི་ཐེས་སུ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་རིགས་བྱུང་བར་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་དེས་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་ཇི་སྟབས་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེས་ན། འདུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་  
 པ་ལ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་སེམས་  
 ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་པ་ལ། ཅུ་བར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དང་རུང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པར།  
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 བྱས། རིགས་པ་བསུས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ལན་དུ་དེ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡིན་ཡང་རྟོན་སྐབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟོད་ཅེས་གསུངས། དེའི་སྐུ་འབྲེལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་  
 རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྐབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་། ཡོད་མིགས་ནས་སྟོམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པའི་  
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པས་དེའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་སྐབ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་དེའི་སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྐབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། དཔེར་ན། འཛིམ་བ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་  
 མེ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནས། རྟོན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་  
 སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟུགས་ཡོད་དེ། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་སྐབ་  
 པ་ལ་བརྟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་

རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་  
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་དོན་ཉིད་སྒྱུར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་  
 གཞུང་གི་ཅུ་པའི་དོན་ནོ། འགྲེལ་པའི་དོན་རྣམས་སྤར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། མཐའ་དབུད་པ་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་སྒྲོམ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་སྤྱབ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་པས་  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་དུས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བདེན་རྟེན་རྒྱ་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོབ་པ་དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་པར་ཐལ། དེས་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བདེན་རྟེན་རྒྱ་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཞེགས། འདོད་ན།  
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 རྟེན་དོན་རྒྱན་ལས། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤང་མི་རུས་པ་ནི། དམན་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱུད་པར་  
 རྒྱ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། མདོ་སྡེ་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་  
 རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 བས་པ་སྒྲོམས་པས་དེའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲུབ་པའི་  
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྱབ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་  
 རང་བདེན་རྟེན་རྒྱ་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་  
 པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་

གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
 དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་བར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལྡན་རུང་གི་དགེ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལྡན་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ངོ་མོ་ཉིད་སྒྱུར་ལྡན་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་སྒྱུར་ལྡན་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལེགས། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་ཟེར་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལྡན་རུང་དེ་རིགས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་  
 མཁེན་རྒྱ་ལྡན་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོའི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས། འདོད་ན། ཁོ་དེའི་  
 ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཁེན་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཆོ་དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཁེན་རྒྱ་ལྡན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཁེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཁོ་ཁོ་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་  
 ཅིག་འདུས་མ་བྱས་སྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་ལྡན་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་



ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་དེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་སྤྲེད་གི་རང་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་  
 ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་ཉིད་དེ་  
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་འབྱུང་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་  
 པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྱེད། འདོད་ན། གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་སྐྱིབ་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐྱིབ་པ་དང་  
 བཅས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་ཟུར་འགོག་ལ་  
 དོས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་  
 འགྱུར་རུང་གི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱེད་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོ་དོན་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྒྱན་  
 མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་  
 ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་ཆོག་སེམས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དེ་དེའི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཉིད་  
 གང་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་འགྱུར་རུང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 བྱི་ཆུ་རྒྱ་བོའི་སེམས་ལྷུང་གི་ཚུལ་ཉིད་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག་པ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་སེམས་ལྷུང་ཚུལ་ཅན། བྱིད་གྱི་ཚུལ་ཉིད་དེར་ཐུག་པ། བྱིད་ཡོ་ཤེས་ཚུལ་སྒྱུར་  
 རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་བྱི་ཆུ་རྒྱ་བོའི་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་སེམས་ལྷུང་གི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 བྱལ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དེའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་  
 ཅིག་རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གང་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་འགྱུར་  
 རུང་གི་རིགས་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་ཆུ་རྒྱ་བོའི་སེམས་  
 གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག་པ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་གཞིའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དེ་དེ་འདྲའི་སེམས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཤེས་  
 འདོད་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་  
 སྒྱུབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ལྟ། དེ་འདྲའི་སེམས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 འདྲའི་སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཉིད། དེ་འདྲའི་  
 སྤྱོད་ཚུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྤྱོད་བདེན་འདྲའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། བྱིད་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྱོད་བདེན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཐུག་པ། བྱིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གང་ཞིག་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྟོན་རང་

བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པ་དེ་དེའི་སྤྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་སྐུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་  
 གི་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་  
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱང་  
 གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་  
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་བག་  
 ཚགས་བསྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 རིགས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས། རྩབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་པག་ལ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་པས་རྩབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་མོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་པ་བྱམ་མོང་པའི་ཐེ་མོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་འགལ་ཞེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྩབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་སལ་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེས་ལུའི་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྩབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྟེས་ལུའི་རྒྱུ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྩབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྩབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་དེ། རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྩབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྩབ་མདོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྩབ་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་རྩབ་ཅེས་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྩབ་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྩབ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་པའི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་



ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་རིགས་  
 ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལ་བཏོས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུན་ལ་བཏོས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཡིན་ན། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་ལ་བཏོས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
 པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུན་ལ་བཏོས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་  
 དུ་རུང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་རྒྱུན་ལ་བཏོས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་  
 བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པས་ཐོས་སྟོན་གྱིས་  
 གསོས་བདུབ་པའི་རིགས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཐོས་སྟོན་གྱི་གསོས་མ་བདུབ་  
 པའི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ལམ་ཁྱལ་ས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། ཐོས་སྟོན་གྱིས་གསོས་བདུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐུག། དེས་དེ་འདྲའི་རྒྱུས་ལུ་ཡིན་ན། ཐོས་སྟོན་གྱིས་གསོས་བདུབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཡིན་ན། ཐོས་པས་མ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེས་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ས་བོན་ལེ་ཤེས་ཚུས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་སུ་འདོད་ཟེར་ན། དེས་ཚུས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 ས་བོན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུག། དེས་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེར་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་བ་གང་ཞིག་ཡོ་

ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱུ་ལྷུ་པའི་རྣམ་  
ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་  
རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་རྒྱུ་པའི་རྟེན་  
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་  
པ་ལ། ཅུ་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་པར་གལ་  
ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཐགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
མོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ལང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཁོ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་  
གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་  
ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
མདོ་སྟེ་བས་དེ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བེམ་བོས་སྟོང་  
པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཆད་མས་  
ངེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲེལ། ༥ ༥ ༥ རང་ལུགས་ནི། སེམས་ཙམ་  
པའི་ལུགས་དང་། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གསོས་བདུལ་པའི་  
རིགས་སུ་གནས་པའི་རིགས། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་གསོས་མ་བདུལ་  
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་  
ཉིད་རིགས་མིན་ཏེ། རིགས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ལྷུ་པའི་བྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱད་གྱི་  
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་  
ཤེས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱད་ལ་རིགས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེ་  
གསལ་གསལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ནི་

རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་འདོད་དེ། དེས་སངས་མི་རྒྱ་པའི་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ལ་མཆོན་ནི། དབྱེ་བ། རིགས་ལ་འབྲིང་ཚུལ། ས་  
 མཆོམས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རུང་། རིགས་གྱི་མཆོན་ནིད་ཡིན། རིགས་དང་བདེ་གསེགས་སྡིང་པོ་  
 དོན་གཅིག་ཟླེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལ་བདེ་གསེགས་  
 སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཟླེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཆོན་ནིད་  
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནིད་གང་ཞིག་རོ་བོ་ནིད་  
 སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་མཆོན་ནིད་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནིད་དང་  
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་སེས་པའི་ཆོས་ནིད་རྣམས་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་སུ་སྐྱར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་  
 རིགས་གྱི་མཆོན་ནིད་ཡིན། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་སེས་རྣམས་  
 དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་དེ་དང་། ཡེ་སེས་ཆོས་སྐྱར་  
 འགྱུར་རུང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་སྟོང་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལན་པའི་ཆོས་ནིད་གང་ཞིག་རོ་བོ་ནིད་སྐྱར་  
 འགྱུར་རུང་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ནིད་ཡིན། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲེ། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཆོས་དུག་དང་ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱར་ལམ་དོན་སྟགས་བཞི་དང་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་དང་དེའི་སྒོ་མ་ལམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་བསྟན་ཞིང་། མཉེན་པོ་  
 དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་  
 དེའི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྟན། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་

དང་། ཞེས་པས་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་བསྟན། ཤེས་  
རབ་སྤྱིང་བཟུང་བཅས་པ་དང་ཞེས་པས། ས་བརྒྱད་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་བསྟན། སྒྲོབ་མ་  
ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་ས་དགུ་པའི་དེ་བསྟན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ཞེས་  
པས། སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དེ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བ་མི་ངལ་  
བར། ཞེས་པས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
བསྟན་པས་ན། དེ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། དེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་དེའི་སྤྱིང་  
པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་མི་སྟོན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་གྱི་དེ་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེས་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྱལ་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་མི་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་སྒྲོར་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་པོ་ནི་ཉོན་  
མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྟོགས་  
གྱིས་འཕོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
རྣམས་ལ་བརྟེན་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་མང་དང་གྲོགས་ངན་དང་། །  
འཕོང་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང་།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་དང་། ཉན་ཐོས་  
དགུ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་རུང་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་རིགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་  
གཉིས་པ་ཡང་མཚན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་གྱི་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཕྱང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་རིགས་ལ་དབྱེ་



ན། དེས་པའི་རིགས་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་དེ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། མ་དེས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། སོ་སའི་ངོ་བོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་  
 ཏུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་ཏུ་  
 བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་དེས་པའི་རིགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་རུང་  
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མ་དེས་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཞེས་སོགས་སྟོང་  
 གིས་རིགས་འདྲེ། རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བའི་རིགས་  
 སུ་གནས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། མ་དེས་  
 པའི་རིགས་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲེག་པའི་རིགས་དང་། དེས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲེག་པའི་  
 རིགས་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ལམ་ཐོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་འཁོར་བ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་  
 འདོད་དང་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་དྲགས་དང་ལྡན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་སྐད་  
 པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བསྟན་  
 བས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཆེ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ། གཞན་དོན་  
 ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པ་ཆེ་བ། དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྐད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྟན་  
 བས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འབྲིད་རིགས་ཏེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཆེ་དང་།  
 མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡོངས་

པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་གི་རིགས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོས་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་འཕྱིན་ལས་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ལ་འོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དྲེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱི་པོ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། རྟོགས་  
 སངས་ཀུན་ནས་འབྱེད་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་དང་ལུས་  
 ཅན་ཀུན། རྟག་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་པ་སྒྲངས་པ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཐལ། སེམས་ཅན་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་འོ་བོ་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན།  
 འདིར་མ་བྱུང་།

## སྤྱི་པོ་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞག།

དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་དག་སྤྱི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱོད་པར་བཅད་པ་ལྟར་རྒྱས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟག་ཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་པོ་དང་འགག་པ་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་  
 སུ་འབྲེལ་ནི། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་  
 ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་བཟུན་པ་ལ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་འོ་བོ་དེ་  
 གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྒྲངས་ཤེས་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་པོ་གཉེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་པོ་ལ་མདོན་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་སྒྲངས་ཤེས་སྤྱི་པོ་འགག་པ་ལ་  
 མདོན་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ཉིད་ཀྱི་མ་འགག་ཟིན་པ་རྒྱས་མཉམ་

པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་སྤང་བ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། འོ་ན། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་  
 ན་ཡང་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ལས། རྟགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་  
 འདུས་བྱས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་མངོན་གྱུར་བ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་མངོན་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་བ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་  
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །མོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་དུ་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་འགག་པ་དང་

དེའི་ཤེས་སྒྲིབ་འགག་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་  
 ཟེན་པ་དང་དེ་འགག་ཟེན་པ་ཡང་དུས་མཉམ། དེ་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དང་ཕྱི་མ་འགག་ཟེན་པ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་འགག་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་འཛིན་འགག་ཟེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིམ་པུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 འགག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་འགག་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་འགགས་ཟེན་པ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་སུ་སྤྲོང་  
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཞེན། དང་པོ་  
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལགོད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཁྱགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྤྲོང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེའི་དངོས་



གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་  
 འདྲའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུམས་སྐྱེས་ཆད་མེད་བཞི་བོ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། །ཐུམས་སྐྱེས་ཆོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །  
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་དེའི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་ན། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཞིགས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དང་  
 པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་  
 གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་  
 ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་  
 འགལ་དུ་བཞུགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དེ་  
 དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་  
 པར་ཐལ། གཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། འཁོར་པའི་རྩ་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་སྡེ་མ་དེ་  
 ལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་  
 ཀ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་  
 གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 གཉིས་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྒྲུངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན།  
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་  
 ད་ག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་ལེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུངས་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་དངོས་སྒྲོང་ཁ་མའི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱལ་ད་ག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཚོས་སྒྲུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་  
 སྒྲེས་སུ་དེ་དེ་གཉིས་སྒྲུངས་མ་ཐག་པའི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་  
 པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུངས་པ་མཐར་སྒྲུག་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་  
 ལེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་  
 གཉེན་དུ་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་  
 དའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་  
 རྟེ། དའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་དངོས་སྒྲོངས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ དེ་དའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དའི་ཞེན་སྤུལ་བཀག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་མཆོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་མཆོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པས་མཆོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་  
 འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དངོས་སྤྱོད་ཕྱི་ལམ་གང་ཞིག་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་  
 འགལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་  
 ཀྱི་སྐྱངས་བྱར་བྱར་པའི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་ཕྱི་ལམ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་པ་དེ་གཉེན་  
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉེན་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱར་བྱར་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རང་  
 གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་ཕྱི་ལམ་འཕགས་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱར་བྱར་  
 པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བདག་པའི་མེད། དེའི་དེར་བྱར་པའི་ལྷན་  
 གྲུབ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་ཟེར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་  
 བྱར་བྱར་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བདག་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་  
 བྱར་བྱར་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱར་  
 བྱར་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བདག་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུགས་ལས།  
 འདོད་མི་རུས། གོང་གི་དུགས་གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱར་བྱར་པའི་  
 ཉོན་སྐྱིབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱང་བྱར་བྱར་པའི་ཉོན་

སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། འདྲོད་ན། དེ་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཉེན་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས། ཅུ་པའི་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེའི་དོས་སྒྲུལ་  
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་  
 རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་པས་སྤང་དགོས་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་མ་  
 སྤངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བདག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བདག་ས་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བཀག་ཟེན། གོང་དུ་འདྲོད་ན་ཡང་། དེའི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་བཀག་ཟེན། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ལ། པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དངོས་གཉེན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་  
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་  
 བྱིར། དྲག་ས་ཁས་སྤངས། འདྲོད་ན། ཉོན་ཐོས་གྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་གཉེན་དུ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་གཉེན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བདག་ས་ཡོད། དེ་དེར་བྱེད་  
 པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་རང་དངོས་གཉེན་དུ་སྤང་  
 པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བདག་ས་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་བཀག་ཟེན། དྲག་ས་གཉིས་  
 པ་ཡང་དེས་མཚོན། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། འདས་པ་འགག་བྱིར་མིན། མ་འོངས་པ་མ་  
 བྱུང་པས་མིན། ད་ལྟ་བ་དུས་མཉམ་ལས་མིན། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཡུང་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཁོ་རང་གི་དུས་སྟུང་འདས་ཟེན་པའི་མཐོང་སྤང་གེས་སྒྲིབ་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལས་བྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་གེས་སྒྲིབ་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཡང་མིན། དེས་དེའི་དུས་སྟུང་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དེའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་  
 ཡང་མིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སྟུང་འདས་ཟེན་པའི་མཐོང་སྤང་གེས་



སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཁ་མའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 དེ་དེ་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་སྤང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཁ་མའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་མཐའི་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཁ་མའི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཁ་མའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་དེ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ།  
 དེ་རྒྱུན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་  
 དུས་སུ་མེད་པའི་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་དུས་སུ་ད་  
 ལྟར་པར་གྱུར་པའི་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་། འདོད་ན། དང་པོ་དངོས་།  
 གཉེས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལས་བྱིས་འབྱུང་པར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དེས་ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཁོ་རང་ལས་བྱིས་  
 འབྱུང་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉེས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་དེ། དེ་གཉེས་ཀ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཁ་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དེ་གཉེས་ཀ་དངོས་སུ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་  
 མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་རང་གིས་སྤང་སྤངས་ཟིན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ (༡༠)ཡང་མ་ཡིན།  
 དེ་དེ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་དོ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་

རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་སྒྲོར་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་དེ་སྒྲོར་དགུ་པོ་གང་རུང་ལྷན་པའི་དེ་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་གཞིན་པོར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་པོ་གང་རུང་ལྷན་པའ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་རྟོན་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་སྒྱུར་པའི་དེ་ལྷན་བཀྲས་སྤང་མེད། དེར་སྒྱུར་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་ལང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྒྲུབ་གྱི་རིགས་བསལ་གསལ།

## ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞེས་སྟགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་རྩ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་གདུལ་བྱ་དེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པར་སྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་སྟེ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་པོ་དབྱེ་བ་མི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་འཆད་པ་ལ་རྩ་

པའི་གཞུང་གྱི་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་པའི་དམིགས་པ་སྤྱིར་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལྟར་མ་  
 བསྟན་གསུམ་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་དགོ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུངས། ཡང་དེ་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ།  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཞེས་པ་གསུངས། ཡང་  
 དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་  
 པ་མེད་ཆོས་དང་ཞེས་པ་གསུངས། ཡང་དེ་ལ་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་  
 རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། ཞེས་པ་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་པས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པར་  
 བྱ་བའི་གཞི་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་པའི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་པའི་དམིགས་  
 པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་  
 བའི་སྤྱོད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་  
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་བཞི་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་

ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན། གླུ་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
སྒྲོ་འདྲིལ་ས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་  
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཁྱོད་  
བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་  
གཅོད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་  
དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་  
དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དང་པོ་དེ་ཅིག་གོས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་  
རེ། དེ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐལ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་  
རུས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་དགེ་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོར་བྱ་མི་  
དགེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དགེ་མི་དགེ་བཏང་སྒྲོ་མས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དེ་བཏང་སྒྲོ་མས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་  
གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྟོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་  
བྱིར་རྟེ། ཀུན་འཕྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་  
དེའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་  
གོང་གི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
རྟེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཁམས་གོང་  
གི་སེམས་བསྐྱུས་གྱིས་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་



རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་  
 འོངས་འབྱེན་བྱེད་དེ་དགོ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་དེ་མི་དགོ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་སྒྲིན་  
 ཡིད་འོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་  
 གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ཉི་མི་དགོ་  
 དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཟག་བཅས་དགོ་  
 བས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཟག་མེད་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བཤེན་བ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་  
 ཡིད་འོང་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རུས་བ་གཉེན་པོས་བཅོམས་ཟིན་པའི་མི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགོ་པའི་ལས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རུས་བ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམས་ཟིན་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །༡༩། ཁ་ཅིག་ དགོ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གི་དགོ་བ་སྐྱེས་པའི་  
 ཡོད་ཅིང་། མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་ཅེས་ན། དོན་དམ་པའི་  
 དགོ་བ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་པས་ལྷབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་  
 པས་ལྷབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན་དང་པོ་ལ། དེར་  
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མཛོད་ལས། །ཐར་བ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྣམས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཆོས་  
 ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐར་  
 པ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 འབྲས་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམིགས་  
 པ་དང་མཚུངས་ལུང་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དེ་ཟག་བཅས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་  
 ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། སྒོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་  
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་དེ་ལ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལ་མོགས་པ་  
 རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ན། འོན། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཟག་  
 བཅས་གྱི་ལས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ལུང་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ལུང་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཟག་བཅས་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ཟག་བཅས་གཉིས་ཡོད་ཟེར་  
 ན། འོན། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དག་གི་དགོངས་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་  
དེ། བརྒྱན། ལྷ་མ། ཚོག་རྒྱལ། དག་འབྲེལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་དག་གི་དགོངས་  
པའི་ལས་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྒྱབ་  
སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྷ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལས་  
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྷ་གསུམ་  
པོ་དེ་ལས་ལམ་ཡིན་ཅིང་ལས་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བར་  
གྱུར་པའི་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་གསུམ་དང་། དག་གི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན། ལྷ་མ་སྟོགས་བཞི་  
ལྟེ་བདུན་པོ་ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱབ་སེམས་  
སྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལམ་ཡིན་ཅིང་། ལས་མིན་པར་མཛོད་ལས་བགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་  
ལས། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པའི་  
ལས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་བསྒྲེར་བ་བྱེད་པ་སྟོགས་  
ལུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་ཚོག་རྣམས་ཀྱང་དག་གི་  
དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
མི་དགོངས་པས་ལས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ལྟེ། སྤར་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་  
ཁུང་པར་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུབ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་ཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གིས་སྒྲོ་ནས་ཟག་  
བ་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་བོར་འདྲོད་ཅིང་། གཞུགས་སུ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་ཟག་བ་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་མཚུངས་  
ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་བ་རྒྱས་སུ་རུང་ཡིན་ཞེས་འདོད། ཀྱན་བདུས་པའི་ལུགས་ནི། ཟག་པའི་སྒྲོ་རྒྱག་  
པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་ཏུ་རུང་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་བོར་འདྲོད། ཟག་བཅས་  
དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
ཟག་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁུང་པོ་དང་ཟག་བཅས་



གྱི་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ མཛོན་པ་ཀུན་པདུས་ལས། ཟག་པའི་  
བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེས་བཅིངས་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ།  
དེའི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས། མཚན་གཞི་ནི།  
ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་བོ་ཡིན། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་ཟག་  
བཅས་གྱི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན། ས་  
དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རང་གི་ལྷག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞི་པ་ཡིན།  
ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན།  
དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་ནི། འཁོར་བའི་ལུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་སུ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་  
པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ཁྱགས་གྱི་སྒྲིབ་སུ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་སུ་ཡིན། ཐར་ལམ་  
རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ངན་འགྲོའི་(༡༩)ལམ་དང་།  
བདེ་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་  
ལས་རྣམས་དང་བོ་ཡིན། བདེན་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་  
གཉིས་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིབ་སུ་འདུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

## ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

སེམས་ཅན་དཀོན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སུ་འབྲེལ་ནི་ལུས་རྣམ་  
གཞག་སུ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན།  
ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་  
བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་བྱང་། དག་དོན་ནི། ཐེག་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་

ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱེད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་  
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་པའི་སངས་འཕགས་  
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 བྱ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་དེ་  
 ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱ་བ་ལྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །རང་ལུགས་  
 ལ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེར་རྒྱར་  
 པའི་སེམས་ཆེན་པོ། དེར་རྒྱར་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། དེར་རྒྱར་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་  
 ཐུག་དེ་ལ་ཡང་། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟགས་གསུམ་ཡོད། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ  
 གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་  
 འགོག་བདེན་རྣམས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མེད་སྐྱེད་པ་ལས། སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བའི་  
 རྩད་པར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་བ་  
 རྟེ། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཆེན་པོ་སྟགས་གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ན་སེམས་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ན་དེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱིར་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་ཁྱུ་བ་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེ་ལ་ཁྱུ་བ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

ཡང་མ་ཁྲབ། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཐངས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
གོང་གི་རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

## གོ་སྒྲུབ་སྟགས་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་  
ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་  
སུ་འབྲེས་ནི། གོང་ཏུ་དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་  
བཤད་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྟེན་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན་ཏུ་ཡོད་ཅིན། དེ་ལ་དབྱེན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་  
པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་  
འབྲེལ་བ་འདི་གསུངས། ཡང་དེ་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་གོ་སྒྲུབ་འཇུག་སྒྲུབ་སྟགས་པ་ཞི་  
ཡོད་པའི་ནང་ནས་གོ་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སྟགས་ཞེས་སྟགས་སྟོག་  
གཅིག་གསུངས། འཇུག་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སྟགས་དང་ཞེས་  
པ་ནས། འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཆོགས་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། བཅེ་  
དང་སྦྱིན་ལ་སྟགས་པ་དུག་ཅེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་།  
རེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་ལ། ཆེད་ཏུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། རེས་འབྱུང་སྒྲུབ་  
པ་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཁོན་རེ། སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་བྱ་བ་དེ་ལ་གོ་རིམ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་  
 ཡོད་དེ། དེ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དང་པོ་གོ་ཆ་གྱུན་དགོས། དེ་རྗེས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་  
 རྗེས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་བར་བྱས། དེ་རྗེས་གཡུལ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་རྫོགས་བྱུང་བྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་གྱུ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་གོ་ཆ་  
 བགོ་དགོས། རྒྱུ་ལས་ན་གོ་སྒྲུབ་བཟུན། དེ་རྗེས་སྒྱུར་བ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་  
 པས་ན་འཇུག་སྒྲུབ་བཟུན། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་གྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་འབྱུང་  
 བས་ཚོགས་སྒྲུབ་བཟུན། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁུན་བྱོབ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་  
 སྒྲུབ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱིར་དགོ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པས་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཟུན། གཞུང་ཆོན་གྱི་མས་སྒྱུར་བ་  
 ཚོགས་སྒྲུབ་དེ་བཟུན། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཆེན་པོ་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 བཟུན་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཟུན་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། སྐབས་བཞི་  
 པ།ལྔ་པ། དུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་གྱིས་བཟུན་པའི་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལྷོག་ཆ་  
 ནས་བཟུན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁའི་ག་ མཁུན་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་  
 སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
 སྒྱུར་བ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན།  
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གར་བས་བྱུང་པ་དང་སྒྱུར་བ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་དུག་གི་  
 རྣམ་པ་གར་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

ན། མཛེན་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། མཛེན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་  
 ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་གྱི་ཟེན་པའི་སྐབས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐབས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མ་  
 བརྟན་པར་མཛེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅས་བརྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་  
 ལེན་བརྟན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ཚོགས་རྒྱལ་འཆད་པ་ན། སྐབས་དང་པོ་ལས། བཅོལ་དང་ཕྱིན་ལ་སྐབས་པ་དུག་ཅིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་པ་དེ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པར་བརྟན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 རྟེན། འདོད་ན། དེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་མཛེན་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་བརྟན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་བརྟན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་ཆེན་རྒྱུ་པ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དེ། དུང་སྐབས་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། རྒྱུ་  
 པའི་བརྟན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདུག་རྒྱལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡང་ཞིགས། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
 གོ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲུབ་བཞིན། འདོད་ན། ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པ་གར་བའི་  
 མཛེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་  
 མི་རུས་དེ། ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་  
 པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཆོས་ཅན་  
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེམས་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྐབ་ཏུ་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེམས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་  
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེམས་  
 ལམ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐད་གཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཆོག་སེམས་  
 སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་ལ། འོ་ན། ཆོག་སེམས་སྐབ་དེ་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་  
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།  
 ཆོག་སེམས་སྐབ་ཡིན་ན། དེ་སྦྱོ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོག་སེམས་སྐབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་  
 པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མཁྱེད། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དྲགས་སྒྲུབ་ཤེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་མཐའི་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཚྲིགས་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེའི་ཉེར་འབྲས་གང་ཞིག་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་། དེ་དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་  
 དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་འབྲས་གང་ཞིག་ ཚྲིགས་སྒྲུབ་དང་  
 ཚྲིགས་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་ཚྲིགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་  
 བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 ཅུ་པའི་དྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐ་  
 མའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་  
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་མཐུན་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་རྒྱུན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དེ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་དེ་  
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
 བྱི་མ་སྒྲུབ་ཤེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 ཐ་མའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་



དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས། དེ་ན་ཅ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ཐ་མའི་ལེ་སེས་  
 དང་རྒྱན་མཐའི་ལེ་སེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་དངོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་བྱེད་དང་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་མཁུན་དངོས་སྒྲུབ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་གང་ཅུང་ཐལ། ཆོགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་སེས་ཀྱི་ཉེར་  
 འབྲས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་  
 འབྲས་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན། རྣམ་  
 མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉུགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་  
 ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་  
 ཀའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱན་  
 མཐའི་ལེ་སེས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་གང་ཞིག་ ཅིག་སྟོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་དེའི་བརྒྱན་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱན་མཐའི་ལེ་  
 སེས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ཡེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐ་མའི་ལེ་སེས་དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་ལེ་སེས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་  
 ཉེར་ཡེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་ཡེན་གང་ཞིག་ དེའི་བརྒྱན་པའི་ཉེར་ཡེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ལྷོ། ཉུགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་སེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲུབ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་སེས་དེ་ཡང་དེའི་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲུབ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས། ། །རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་

གཞག་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། གོ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས་ནས་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དཔྱེ་  
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ས་ཟིན་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ལུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་ན། མཐུན་  
པ་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱེད་བྱུང་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད། མཐུན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་  
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན། ཐུན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་པོ་ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་དེ། སེམས་  
དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ས་མཚན་མས་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་དཔྱེ་ན། གོ་སྒྲུབ་འཇུག་རྒྱལ་ཆོག་སྒྲུབ་ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཐུན་དུག་ཉམས་  
ལེན་གྱི་བྱ་བ་ས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་  
རྒྱལ་པ། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་པ། རྣམ་མཐུན་སྒྱུར་པ། ལམ་ཤེར་ཐུན། སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་  
རྣམས་དོན་གཅིག་རྣམ་མཐུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་  
དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་རང་གི་ཉེར་འབྲས་  
སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
དེ་ཆོག་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་  
རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་རྣམ་མཐུན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་གོ་སྒྲུབ་བྱེ་  
བྱུང་བཤད་པ་ནི། གོ་སྒྲུབ་དེ་ལ་སྒྱུན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྒྲུབ་པར་དུག་ཡོད་  
ཅིང་། གཏོང་པའི་སེམས་པ་སྒྱུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་རྩལ་བྱིམས་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཤེས་པར་བྱུངོ། སྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསམ་པ་ས་ཟིན་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྦྱོར་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་རབ་རྒྱུ་མ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 དཔའི་ཡིན་ནོ། གོ་སྒྲུབ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་  
 བ། དེ་དུག་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྦྱོར་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཅད་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་གོ་སྒྲུབ་  
 བས་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་གོ་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་བར་དུག་ཚན་དུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དུག་ཚན་དུག་གི་  
 རི་བཞིན་བཤད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོ་སྒྲུབ་དེ་ལ་སོ་དུག་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སྦྱོར་པའི་ཕར་སྦྱོར་དུག་ལྟ་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྦྱོར་  
 དུག་ལྟ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་  
 རི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ་རང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་གིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པའི་  
 གཏོང་པའི་སེམས་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། སྦྱོར་བ་གཏོང་པའི་ཆེ་སྦྱོར་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་  
 སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཡིན། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་གཏོང་  
 བའི་གཏོང་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། སྦྱོར་བ་གཏོང་པའི་ཆེ་སྦྱོང་བ་  
 དང་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་རང་  
 དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་འདྲེས་བར་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཉིང་ཏེ་  
 འཛིན་དེ་སྦྱོར་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྦྱོང་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་ཁྲིམས་སོགས་ཕར་སྦྱོར་དུག་ལྟ་དུ་ཉམས་  
 རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱོར་བ་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐར་བཞིན། མི་འབྲུག་པའི་  
 སེམས་པ་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་ལུ་ལྟ་གྱུར་པའི་བྱང་དོར་ལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་བརྩོན་

འགྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་  
གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་སྟོབས་གྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན།

## གཞུངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཞུངས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུངས་  
བཞི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་འབགས་པའི་མཛོན་  
རྟོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚོག་རྣམས་བསྐླལ་བའི་  
བར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་རུས་པའི་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཚོག་གཞུངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་  
རྣམས་བསྐླལ་བའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་པའི་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དོན་གཞུངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འདུལ་བའི་  
སྡེ་སྟོན་གྱི་ཚོག་རྣམས་བསྐླལ་བའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་ཤིང་སྡེ་སྟོན་གཞན་གཉིས་  
གྱི་ཚོག་རྣམས་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ཚོག་གཞུངས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཚོག་རྣམས་བསྐླལ་བའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་པའི་དྲན་པ་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཀའི་ཚོག་རྣམས་  
བསྐླལ་བའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་པའི་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་



དང་བཅས་པའི་བློ་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ༼ཡེ་ཤེས་དོན་གཟུངས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྒྱར་ནས་སྒྲིན་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༡ །།རང་ལུགས་ནི།  
གཟུངས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོག་གཟུངས། དོན་གཟུངས། བཟོད་པའི་གཟུངས། ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་  
དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། གཟུངས་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་ལུགས་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོག་མཐའ་  
དག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
པའི་རིག་པ་དེ་ཆོག་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་ལུགས་དུ་གྱུར་  
པའི་ལུང་གི་དོན་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཤེས་རབ་དང་ཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དེ་དོན་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞི་པོ་  
གང་རུང་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་  
པ་དེ། བཟོད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་  
ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པའི་ལྷགས་ཚུམ་པར་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
བཅས་པའི་རིག་པ་དེ། ལྷགས་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་མས་ནི། བཟོད་པའི་གཟུངས་  
ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གསུམ་ནི་ལམ་མ་ལྷགས་  
ན་ཡང་ཡོད་དོ། ཡང་གཟུངས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུངས་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་ཚུང་དུ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་དང་ཆོ་འདིར་ཐོས་པ་གོམས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་བསམ་བྱུང་གི་གཟུངས་རྣམས་གཟུངས་ཚུང་དུ་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་  
འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གཟུངས་རྣམས་  
དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གཟུངས་རྣམས་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཡིན།  
གཟུངས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་།  
དང་པོའི་མཚན་གཞི་ལྟར་བཤད་ཟིན། མ་དག་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གཟུངས་རྣམས་

གཉེས་པ་དེ་ཡིན། དག་སས་བསྐྱས་པའི་སྒོམ་སྤྱང་གི་གཟུངས་རྣམས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
སྡེ་རྒྱུ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱུང་ཅུང་ནི་  
ཆེན་པོ་ལྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

## ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གི་འབྲེལ་ནི། གཉེན་པོ་ཚོགས་  
ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིས་ཞེས་པས་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྐབ་དེ་ཚོགས་སྐབ་བརྩུ་བ་དུན་གྱི་ནང་ཆེན་དུ་བསྟན་  
པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རག་དོན་ནི། གཉེན་  
པོ་ཚོགས་སྐབ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྩུད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་བཞི་  
དང་། སྒོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།  
ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་  
རྟོགས་དེ། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སྒོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་  
གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་  
ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཡིན་  
དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་  
བའི་དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་དེའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་སྤུལ་བཀག་པའི་

མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་  
 ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་  
 འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་  
 ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་  
 ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཟེར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཞིག་དེ་དངོས་སུ་  
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐབས་ཟེར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་  
 པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་  
 བདེན་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཛིན་བྱེད་གང་ཞིག་  
 དེ་དངོས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་  
 དེ་སྒྲིམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་བདེན་གྲུབ་

རྒྱ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་བདེན་སྤྱོད་ལ་  
ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཛོན་  
སྤྱོད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛོན་གྱི་དངོས་  
གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་དེ་སྒྲོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྒྲུབ་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་  
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱར་  
གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛོན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་  
སྤངས་བདེན་འཛོན་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། ཆེན་  
པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལྱུང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛོན་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་དང་  
འབྲིང་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཡང་ཁེགས། མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ།  
དེའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛོན་དེ་ས་ལྔ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤྱོད་ས་  
དགོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་སྤངས་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་མ་མ་  
གྲུབ་ན། དེ་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞོང་  
རྒྱ་འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤྱོད་དགོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་སྤངས་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་འཛོན་ལྷན་སྒྲིམ་  
འབྲིང་རྒྱ་ཐལ། དེ་ས་ལྔ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ས་བརྒྱུད་  
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞོང་རྒྱ་འདོད་ན། དེ་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་



[illegible]

འཛིག་རྟོན་མེས་པོས་འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་པ། །རང་གི་འདོད་པས་རང་དགར་བྱེད་པ་བརྟུན། །  
 འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགན་བཟེད་པའི། །རྣམ་བཤད་འདི་འདྲའི་རྣམ་འབྲེལ་མེད་པ་ཅི། །  
 གང་དག་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པ་མི་དམན་ལ། །རྩོལ་བས་ལེ་ལོའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་གྱུར་པའི། །སྟོང་  
 རས་རྒྱལ་ཡུམ་མ་བས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཤེས་འདོད་དེ་ཡིས་རྣམ་བཤད་འདིར་འཇུག་རིགས། །  
 རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་གང་། །སྒྲ་བེར་ལྷུང་བའི་གངས་རིའི་རྟོག་འདྲ་  
 དེས། །ལམ་གོལ་འབྱམས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་འདིར་  
 འཇུག་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཡུན་རིང་གོགས་པའི་གོགས་བཟང་  
 ལུས་སེམས་གཉིས། །མ་རུངས་འཆི་བདག་ལྷ་མས་བྱེ་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་མེད་པར་དགལ་  
 བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་མོས་ལ་སེམས་གྱི་གཞོན་རྒྱ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བའི་སེམས་གཞོན་པ་ལ་རོལ་རྟེ། །  
 མི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སོན་གྱུར་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྩ་བ་ཆོམས་བྱེད་ཤོག། །མདོ་འབྲེལ་  
 རྒྱ་མཆོ་མང་ཐོས་བྱུང་འཇུག་མཐུས་བསྐྱབས་པས། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 འཁྱུངས་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་གནས་ཀུན་དའི་ཟེུ་འབྱུ་གསལ་བྱེད་འདི། །གྲངས་མེད་  
 གདུལ་བྱ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཉི་ཟླ་འཛིན་མར་མ་ལྷུང་ཞིང་། །  
 རི་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་གཉེར་སྤྲད་གཞིགས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤིང་ལུམ་དོན་དོན་གཉེར་སྐལ་ལྡན་གྱི། །  
 རེ་བ་སྟོང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདིར་གནས་ཤོག། །མདོ་ཡི་འདི་དབེ་རུ་མ་ལ་གཞུག་ཆེ་རྟོགས་ལས་པ་དགོ་  
 རྟོང་རྟོ་བཟང་མ་བས་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་གར་ཅེའི་གཞིམས་ཁང་དུ་རྩྱུང་བད་ལུས་ཉིད་ག་པར་བྱས།

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་སྒོ་གསལ་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་  
 ཞེས་པ་བརྟེན་ལེགས་པ་དོན་གྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཐས་པའི་མགུལ་  
 རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

### ཁེའུ་ཐུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྱུར།

རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་དགོངས་པ་ལེགས་རྟོགས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་བའི་གསུང་  
 གིས་འདོམས་མཐས་པ། གཏུལ་ཕྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་མཛད་པའི། བསེས་གཉེན་  
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ཁྲེལ་འདིར་སྐབས་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ལེའུའི་  
 མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་གཞུང་ཕྱིའི་བསྒྲུབ་བཤད་པ་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་སེས་ཉིད་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། །  
 སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་སེས་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད། སྐབས་དང་པོར་ལམ་སེས་  
 བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བརྟན་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྲེལ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་  
 སྒྲོན་མེད་དེ། འདི་གཉིས་ལ་ལམ་སེས་སྒྲོན་རྒྱལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་ལམ་སེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བརྟན། གཉིས་པ་  
 འདིར་ལམ་སེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་  
 དང་པོར་ལམ་སེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཡུལ་སེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བརྟན། གཉིས་པ་འདིར་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་སེས་གསུམ་ག་རྟོགས་པར་ཉམས་

ཁུ་ལེན་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་བྱིར་དུ། རྒྱུ་མཁེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་  
བརྩེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་  
མཁེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་སུ་བྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་  
དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཁེན་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་མདོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།  
ཞེས་པ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཆོམས་  
སྒྲུར་ནི། སྐབས་དང་པོར་རྒྱུ་མཁེན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་  
རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཁེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་  
རིགས་ཆང་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་  
མཆོམས་སྒྲུར་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་བྱུང་།

## ༼གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུན་པ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུན་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་མཆོན་བཟོད་གྱི་དག་གིས་ལུམ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་  
ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་ནས་ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་གྱི་བཟོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁེན་  
ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལམ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་  
རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན་འདིར་ལམ་ཤེས་  
འཆད་ན་གང་གི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་ཅེས་ན། དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩེ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་མདོར་  
བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་  
རྒྱུ་མཁེན་ལན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་མཁེན་ཅུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
ཞེས་སོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མཁེན་བྱུང་ངོ་། འོ་ན་མདོར་བསྟན་ལས་རྒྱུ་མཁེན་གཞག་གི་



གཞུང་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མོག་  
 མོག་བོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ། ལམ་ཤེས་  
 སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡུ་ལྡན་དུ་འཆད་པ་ལ། ལྡུ་རྣམས་སུང་བ་ཞེས་སོགས་རྟེན་  
 བ་བཞི་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་བསེ་སུའི་ལམ་གང་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་འཆད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་ཅེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་བྱུང་། སུན་  
 ཡོན་ཆེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་འཆད་པ་ལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་  
 རིགས་བསྐྱེ། འོ་ན་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་ན། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དེ། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དུ་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་མཛོན་པའི་རང་རྒྱལ་མཛོན་  
 གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྡུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་  
 གཉིས་པོ་དེ་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་རྟོང་ཉིད་དང་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དེ་འདྲ་བ་དེ་  
 ཉིད་རྟོགས་ཅིན་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཚྲོགས་  
 བར་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། དེ་མཚོན་བྱེད་  
 དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱིས་དགོ་ཅུ་ཚྲོགས་བྱུང་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བསྒྲོ་  
 བས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་ཚྲོགས་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ།  
 ལམ་ཤེས་ཚྲོགས་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲེན་འབྱུང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་ཚྲོགས་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉམ་  
 བཞག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་  
 ཚྲོགས་པར་སྒྲེད་གོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་  
 ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། ཞེས་པས་དང་པོ་དེ་བསྟན། ས་དགུ་ལ་ནི་  
 ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་གྱི་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཅིང་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་དངོས་  
 སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། གཟུགས་སུང་བྱི་

རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 ཚུན་ཆད་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་ནམས་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་གཟུགས་སྤང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་  
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེ་མ་རྟོགས་ན་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་དབང་དུ་འགོ་ལ། དེའི་དབང་དུ་སྤོང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 མི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་  
 གཏུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ལམ་དེ་གཉིས་རྟོགས་ཞིང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་གཟུགས་སྤང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་  
 སྤང་ནས་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་གཟུགས་  
 སྤང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱོད་པའི་ཁར་ལ་སྤྱོད་  
 རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་  
 ལམ་གཉིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

-307-



ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་གྱི་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 འོ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བརྟོན་ཕྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་  
 ཤེས་དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་བརྟོན་ཕྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ལམ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དང་།  
 དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ།  
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐབས་གཉིས་པའི་བརྟོན་ཕྱི་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་བརྟོན་ཕྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་  
 པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་གྱི་  
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་སོ། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་  
 འེགས་སོ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་  
 དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཁྱབ་སྤྱེ།  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་

[illegible]

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 གཞི་ཤེས་གྱི་ཆ་ཤས་ཐོབ་ན་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཁྱབ། རྣམ་མཁུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 རྟགས་ཁྱོད་རང་གི་དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཙོན་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཅ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་  
 བཅུགས་ན་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་  
 མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་མཚན་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས།  
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ན་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ན་དེ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་ཡིན་ན། དེ་སྟེ་བའི་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གོང་གི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 ན་གཞི་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ན། དེ་ན་གཞི་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་  
 ཁྱབ། དེས་རྣམ་མཁུན་ལ་འང་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

## ཁྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་རྣལ་

འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱམས་རུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་གོགས་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་མཛོན་  
 གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་སུ་འཁྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ནས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་སུ་འཁྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་  
 ལྷན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་བ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་དེ་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་  
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་དག་གིས་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་འདྲ་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ད་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་  
 བ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྷལ་ངེས་པ་དང་  
 ཞེས་པས་མཐུན་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དེ་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་  
 པ་ལ་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ལྷལ་སྒྲིམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་པས་ཉེར་ལོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་དེ་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རང་བཞིན་དང་  
 བློ་ཞེས་པས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་  
 རྒྱལ་དེ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་  
 པ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་  
 ལས་ཞེས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དེ་མདོར་བསྟན་  
 བས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་པར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྷ་སུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་  
 བློ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་



ཡོངས་སུ་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉེ་འབྲེས་ནི། ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱིས་དངོས་  
 གུ་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་  
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟེ་བར་བཅུ། དེ་  
 གཉིས་གཉིས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་སྟེང་བ་གཅིག་  
 རྟེ། ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟེ་བ་ལ་མཐུན་སྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་སྟེངས་བསྟེན་པ་གཅིག་  
 གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟེངས་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་  
 ཞེས་སྟགས་བྱུང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱིས་གཏན་སྟེ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རག་  
 དོན་ནི། ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཉན་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱིས་སྟེ་བར་རུང་སྟེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་ཏུ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁའི་ཁ་རེ། སྟེངས་ཅན་པ་དེས་  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་ཏུ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་  
 གི་སྟེངས་ཅན་པ་ཡིན་པར་བཅུ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་དེ་ཁྱོད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟེངས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པར་བཅུ།  
 ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་བཅུ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྟེངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་  
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་བ་བྱུང་བོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་  
 ཏུ་མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟེངས་ཅན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་

པ་གཅིག་རྒྱ་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གཅིག་རྒྱ་ཐུབ་པར་གོ་བའི་ཡིད་དབྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཡིད་དབྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་ཐུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལའོར་བ་སྒྱི་ལ་མཐའ་མེད་ཅིང་ལའོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་  
 ལ་མཐའ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་སྒྱི་ལ་མཐའ་མེད་ལ་སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མཐའ་  
 ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་ནིང་། རྟགས་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཟད་ནས་མེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཟད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ལའོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་  
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་རྟེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ལྷུང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ།  
 ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དྲབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་  
 དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དབང་ཤེས་ལས་མ་ལྷུང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་ལ་ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དངོས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་འཕགས་

ལའང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། སློབ་པའི་  
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོན་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོན་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་  
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོན་  
དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་དུ་ཐལ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་  
ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློབ་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེའི་གནས་སྐབས་  
སུ་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མུང་  
འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་  
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་  
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་དེས་མ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་  
ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱང་མི་གྲིད་དོ་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་

ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲུབ་ཟེར་རོ། །རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གཞིས་པ་དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱད་པ་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིད་པར་ཐལ། དེ་  
 སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་  
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་  
 བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་དེ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པར་ཐལ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་བ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་  
 དེ་ཐམས་ཅད་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་  
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་འཕགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲུབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྒྲུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལུགས་འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན་  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མོང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་སེམས་ཅན་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན་མོང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་མོང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱར་པའི་བྱང་  
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྒྲུ་



མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན་སོང་། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན་སོང་། ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་རྒྱུ་པའི་ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལམ་གསལ་ཆོས་ཅན། རང་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ནས། སངས་མ་རྒྱལ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལུས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལས་བྱང་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲི། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐད་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་བྱས་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱལ་གསུངས། འདོད་ན། སངས་

རྒྱུ་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་མ་ཁུབ།  
 འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རྗེས་སྤྱོད་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདྲོད། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་མཆོམས་ལ། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་དེར་ཐལ། བྱང་  
 འཕགས་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གི་མཁྱེན་  
 པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་འཕགས་གི་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་གི་ཐ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་འཕགས་དེ་སེམས་  
 ཅན་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 དངོས། འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་གི་རྣམ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ཡོད་འདྲོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་གི་མཁྱེན་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་སྒྲིག་གི་ཅིག་དང་པོ་དེ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་གི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གིས་རྒྱུ་མཐའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་  
 པར་ཐལ་ཡོ། འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ་ཡོ། ཁ་ཅིག་  
 བ་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་གི་རྟོགས་པ་རྣམས་དུ་སང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་  
 ཆོན་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆོན་གི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐེག་ཆོན་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ཡོ། ཁྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆོན་གི་  
 མཐོང་ལམ་སྒྲིག་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཐེག་ཆོན་གི་འཕགས་ལམ་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་

ཡང་། དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་འདུན་དགོན་མཚོགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་  
 གི་ནི། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྒྲུབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་འདུན་དགོན་མཚོགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་  
 གང་ཟག་དང་ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་  
 སྒར་གྱི་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། ཁྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སོ་སྟེ་ལའང་སོ་སྟེ་མ་ཁྱུབ། རང་རྒྱལ་ལའང་  
 དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 སྒར་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཏྲགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དེ།  
 རང་རྒྱལ་སོ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཏྲགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཚོགས་ལམ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་  
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ་པོ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཏྲགས་འབྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྱུབ། འདྲི་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཏྲགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སྤང་  
 པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་དག་པཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་པ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱུ་  
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་མ་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་ལ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་ཡང་མ་ཁྱུ་པའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ས་དུག་པ་མན་དོར་ནས་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤང་བས་མ་ཁྱུ་པར་ཐལ། ས་  
 བདུན་པ་པ་ཡིན་ན་ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤང་བས་མ་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་  
 དག་པཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སྤང་བའི་ས་བདུན་པ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱུ་  
 པ་དངོས། ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཁྱུ་པར་ཐལ། ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ན། ས་ལྟ་པ་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་སྤང་བས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་  
 པ་དེས་ས་ལྟ་པ་མན་དོར་ནས་ས་དུག་པ་ནས་འཇུག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་ཅུ་པའི་དམ་པཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་  
 པ་ཆེས་རྒྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོག་དགོས། ཕྱི་མ་དེས་ཆོགས་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་དེས་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དོར་ནས།  
 ས་བདུན་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་མེ། མངོན་ལས། དེ་གྲངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་མེ། དེ་ཉིད་ལས་



[illegible]

དུ་སྐབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་དོ། གཉིས་པ་དབྱེད་པའི་ལུགས་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གཅིག་དུ་གྲུབ་ཤེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་མདོ་ཤེད་དོན་དགོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་  
 རོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་  
 གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ། གནས་སྐབས་སྐབ་པ་མི་འདྲ་  
 བ་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་གི་སྐུམས་ཅན་པ་རྗེས་སྐབས་བྱང་བར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དང་། ལམ་པས་ལུན་རིང་དུ་དུབ་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་ལུན་མས་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་  
 བར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་  
 གསུལ་བརྟན་པ། ཞེས་རོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་ཤེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་མ་དེས་  
 པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་པ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་། མཐའ་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྟ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་པའི་བྱི་མཐའ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ས་པོན་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ས་པོན་མེས་ཆོག་པ་ན་  
 དེ་བྱི་མཐའ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེ། རིགས་གཉིར་ལས། ས་པོན་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེན་ལང་། ཞེས་  
 རོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། པའི་པ་ནི། སྐུམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ཤེ། གདན་ཡོངས་སྐབས་  
 བྱང་ལས་མི་འདྲའ་པའི་སྐུམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་  
 དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དུས་ལུན་རིང་པོར་  
 སངས་མི་རྒྱ་པའི་སྐུམས་ཅན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་ཆོས་ལ་སྐར་པ་ཐོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱད་བྱ་མའི་འགྲེལ་པར། གདན་ཡོངས་

སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འདེད་པའི་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོག་གྱུར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུག་  
 པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སྤྱིད་དེ། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་  
 རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲལ་རུང་གྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་ཁྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱར་  
 བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་  
 གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤོང་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆད་མས་མི་ཤེས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་  
 པོ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་  
 གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤོང་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆད་མས་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་  
 རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། རྒྱུན་རྒྱུས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། འབྲེལ་  
 བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་

[illegible]



དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་དུས་  
 སུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས། འདོད་  
 བ། ལྷུང་པ་ཞིན་རིགས་བསྐྱེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་  
 ཅན་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་  
 འདོད་བྱས་པས། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དེའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷོད། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་  
 དེ་དངོས་པོར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 དེའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་  
 ཡང་མ་ལྷོད། འོ་ན་སེམས་ཅན་བྱང་འཕགས་སུ་སོང་པའི་ཆོཅ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོཅ་སེམས་ཅན་དེ་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས།  
 འདོད་ན། དེའི་ཆོཅ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སོ་སྟེ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེར་སེམས་ཅན་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་  
 བ་སོ་སྟེ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པ་དེ་དུས་མཉམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལྷུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལྷུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འཕྱུད། འདོད་ན་སོང་། སེམས་ཅན་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷུང་ལས། འདོད་ན་སོང་། སེམས་ཅན་གང་ཟག་ཏུ་  
 ལྷུང་པའི་དུས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱུང་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སོང་།  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས། མ་གྱུང་  
 ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་

མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ལྷན་སངས་འཕགས་དང་ཡོད་པའི་གཞི་  
 མཐུན་དུ་སོང་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷན་སེམས་ཅན་སངས་འཕགས་གང་ཞིག་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་  
 བོ་དངོས། བྱི་མ་འབུད། འདྲོད་བྱས་པས། དེའི་དུས་ལྷན་དེའི་དུས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་དུས་ལྷན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དངོས། འདྲོད་ན། དེའི་དུས་ལྷན་དེ་འབྲེལ་  
 དུས་དེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་དུས་ལྷན་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་འབྲེལ་དུས་ལྷན་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དུས་ལྷན་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་ལྷན་སེམས་ཅན་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་  
 ཁྱབ་མཆོམས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་སོང་པའི་དུས་ལྷན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་སོང་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་དུས་ལྷན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གང་ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱར་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་སྐྱ། འདྲོད་ན་སོང་། དེའི་དུས་ལྷན་དེ་  
 འབྲེལ་དུས་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷན་དེ་འབྲེལ་དུས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་དུས་ལྷན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་  
 ལྷན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་  
 ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་ལྷན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་ལྷན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །

# ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་པ་ཇི་སྟེན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པས། རྒྱ་ལམ་གྱིས་  
 དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་  
 འགྲེལ་བས། ཁ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་  
 ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བ་གཞན་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྟོང་ལམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་  
 བྱངས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེར་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་  
 དེ། དེས་གཞུགས་ཁམས་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་  
 སྟོན་སྒྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། མ་  
 རིག་བ་གཉིས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་བ་  
 དང་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་གི་འདོད་བ་དང་སྟོན་པའི་ཟག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་  
 བཞིན་དུ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྒྱ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉན་སྐྱེད་

རང་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། བསལ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་ཏུ་སྐྱུར་པའི་  
 རྒྱུ་ལམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་  
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྟེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་པར་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་མས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་དེས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་རྟེ། དེས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་  
 གཉིས་ཀ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཐའ་དག་  
 ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། བྱས་བཤམ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་དེ་འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་  
 པའི་བྱང་འཕགས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་མ་  
 སོང་པའི་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་བཤམ། རྟགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་དེས་འདོད་བ་  
 ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་འདིར་བསྐྱུན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 ཡིན་ཅིང་། སྦྱིར་དེ་གེས་སྦྱིབ་ཡིན་ཟེར་ན། གེས་བྱུ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྐྱུན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་རྒྱུའི་ཉོན་



མོངས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་རྒྱུའི་ཉན་  
 མོངས་ཡིན་ན། ཉན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉན་མོངས་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་  
 དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བག་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ ཆགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ས་ལ་འདུན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

## ༼ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ༽

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་ཞེས་པར་འབྲེལ་ནི། ལྷ་རྒྱམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 སྒྲུབས་སྒྲུ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ལ། འོན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 དེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་  
 འཆད་པ་ལ་འདི་བྱང་། དེའི་རྒྱ་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་ངོས་བྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སྟགས་བྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འཆད་པ་ལ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་བྱང་དེའི་  
 ལམ་ཤེས་དངོས་དེ་འཆད་པ་ལ། གཙུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་ཞེས་སྟགས་བྱང་། དེའི་རྒྱ་ཐོག་

ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པ་ལ། བདག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་ཞེས་སོགས་  
 བྱང་། ཅུ་བའི་དག་དོན་ནི། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་  
 དེ། མེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། དེར་ཐལ། རང་སྤྱལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མི་  
 རྟག་པར་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་པ་ཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱུག་གཙོ་  
 བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྒྲོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་སྤྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་  
 པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲོབ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཀྱི་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲོབ་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་གཞུང་བ་ཕྱི་རྟོག་དོན་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་

རྒྱལ་དག་པཅོམ་གྱི་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སྤྱུག་ནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པས་གཉིས་སྟོང་སྟོམ་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་པས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སྤྱུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆོན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་  
 སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་དབྱེད་བྱེད་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་  
 པའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་  
 བྱར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་ཐལ་ལོ། ༥ ॥རང་  
 ལུགས་ནི། རང་ལུལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆོན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུག་ནས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྤྱུགས་བརྩ་  
 ཏུག་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་རྣམས་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་དཔེ་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སྤྱུགས་བརྩ་ཏུག་རྟོགས་པའི་  
 མཆོན་པ་རྣམས་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདེལ་བར་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་

པ་ན་ཉན་རང་གིས་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་བརྒྱུད་དོན་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་པ་སྒྲོང་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིར་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་པ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་གསལ་བ་དེར་ཐལ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་  
 ལྷག་པ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པས་སྒྲོང་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སྤར་གྱི་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ།  
 དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་སྤར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་པ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷག་པ་མཚན་ས་  
 ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ། རྒྱལ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་  
 པ་ལས། འདོད་ན། བྱང་འབགས་ཀྱི་མཁུན་པར་ཐལ་ལོ། །

## རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

རང་འབྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྟངས། དག་དོན་ནི། བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་  
 ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལྷན་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁའི་གན་རེ། དེ་  
 འདྲའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བ་དཔེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟོས་



བར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲང་བར་ཐལ། དེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སློབ་  
 དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསེ་རུལ་བུའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་  
 གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་  
 དངོས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་མཆོག་གི་  
 སྤྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱི་ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས།  
 ཏྲགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གདམས་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་  
 སྤྱལ་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁུ་ཁུ་རེ། རྒྱུ་  
 སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་བྱས་པ་གང་རུང་གིས་བརྟེན་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་  
 དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟེན་  
 པ་ལྟོན་དུ་སྤང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།  
 ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟེན་པ་ལྟོན་དུ་སྤང་བའི་རང་

རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྦྱང་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་  
 ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྦྱང་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུན་ཁྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་  
 སྦྱང་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མངོན་པ་ཀུན་པར་ཉམས་ལམ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་  
 བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གྱི་  
 གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་སྦྱར་ལམ་ནས་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བསེ་  
 རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཡོ་ཤེས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྦྱར་ལམ་རྗེས་སྟོབ་ཡོ་ཤེས་གཅིག་མེད། དེ་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེའི་སྒྲིམ་  
 ལམ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་མོང་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མོང་། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་  
 སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་  
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ།  
 གནས་སྐབས་བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་མ་དེས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་རང་  
 རྒྱལ་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་སྒྲོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།  
 ལྷ་བཅས་ལྷ་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་སྒྲིམ་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གོང་  
 གི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་སྟོན་རུས་པས་  
 ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་འབྲེལ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་དེ། འོན་རང་རྒྱལ་ཡིན་

ན་ལུས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་རྩམ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 དེ་ལྟར་རྩམ་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པས་བྱུང་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱུང་  
 བར་ཐལ་ལོ། ། ། ། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱུང་བར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱིས་གདམས་  
 རག་བཏུན་པ་ལ་མི་བཏོས་པར་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་འབྲིང་  
 གི་སྒྲིལ་བུ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་བྱང་  
 རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད། རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྟོང་  
 གྱི་དེ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟོན་  
 དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཆོགས་སྟོང་གྱི་དེ་གཉིས་  
 ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་དེ་དང་། ཆོགས་སྟོང་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས་  
 ཡོད། གསུམ་པ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི། ཆོགས་སྟོང་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེས། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སྟོང་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱར་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་  
 ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་ནས་དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོ་གཅིག་ལ་མངོན་  
 དུ་བྱེད། ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སྟོང་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱར་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུའི་དེ་ཆོགས་ལམ་པ་དེས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྟོང་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 བསྐལ་ཆེན་བརྒྱར་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དོད་ནས་དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོ་གཅིག་  
 ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་ནི། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་རྟེན་

འབྲེལ་དང་བདེན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མིན་པ་རྣམས་སོ། དེས་ན་པམེ་རུ་ལྟ་བུའི་དེའི་ཆོག་ས་  
 ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དེའི་བྱང་  
 རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་དང་ཉན་ཐོས་དོན་གཅིག། ཐེག་པ་  
 འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་དང་རང་རྒྱལ་དོན་གཅིག། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན།  
 ཉན་ཐོས་སུ་ཐལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 བའི་དེ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། ། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་བྱིར་དང་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་འབྲེལ་སོང་། དག་དོན་ནི། པམེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་གཟུགས་སུ་བྱེ་རྒྱུ་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་  
 རྒྱུད་པར། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་པར། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་པར་ཏེ། རྒྱུད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། ། །མཐའ་  
 དབྱེད་པ་ལ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེ་རང་ལམ་དུ་གཟུགས་སུ་བྱེ་རྒྱུ་ལོ་དོན་དུ་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་པར་དང་ལྟན་ནོ་ཟེར་ན། ལོ་ན་གཟུགས་སུ་  
 བྱེ་རྒྱུ་ལོ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་  
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁཅིག་བདེན་འཛིན་  
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་ཟེར་ན། ལོ་ན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་བྱིར་དང་། ཞེས་  
 སོགས་གྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། པམེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེས་རང་ལམ་དུ་ཤེས་  
 པ་བདེན་འཛིན་མི་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་རང་ལམ་དུ་དེ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་ཏེ། པམེ་རུ་  
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་རང་ལམ་དུ་དེ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་བྱིར་དེ་སྤངས་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་བྱིར། རྟོགས་ཁས། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་



པའི་ཉན་ཐོས་དག་པོ་མཛོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་དག་པོ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་  
 དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉན་སྤྱོད་སྤངས་པས་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་མའི་ཆ་  
 མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པོ་མཛོད་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཁ་ཅིག་རང་ལུལ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་  
 ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དངོས། ཉན་པ་  
 དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྱུ་བ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་  
 པོ་མཛོད་གྱིས་དེ་སྤངས་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། ཉན་པ་དེར་ཐལ། རང་ལུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་  
 པོ་མཛོད་གྱིས་དེ་སྤངས་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། ཉན་པ་དེར་ཐལ། རང་ལུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་  
 པོ་མཛོད་གྱིས་དེ་སྤངས་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་

རིགས་སྤྱུག་པ་ལ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་  
 སྤང་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ ༥ ༥ རང་ལྟགས་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་ལྟལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་  
 ཞིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུག་པ་ལ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་  
 པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུག་པ་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་  
 ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེད། ཁོ་རང་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞི་ཡོད། རྩོད་སྤྱོད་རིགས་བསྟེ།

# ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

པདོན་དང་པདོན་ལ་བཟོད་པ་དང་ཞེས་པར། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རེ། རན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱི་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། རན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མ་སྒྲིམ་པར་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོགས་སྟོར་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། རན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསར་སྟེ་ཡང་མེད། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསར་སྟེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་མའི་རན་སྤང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རན་སྤང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རན་སྤང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རན་སྤང་དུ་སྟེ་བ་བྱུངས་པའི་ཁྱབ་བས་ཕྱིར་ཏེ། རན་སྤང་གི་རྟེན་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལས། བཟོད་ཐོབ་རན་སྤང་ཡོངས་མི་ལྟང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁམས་ཞོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འཁོར་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གས་དྲག་པོ་གསར་སྟེ་མེད་པའི་

བྱིར་ཏེ། ཁམས་གོང་གི་རྩོན་ཏུས་ཀྱི་མིང་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་ལྷག་  
 བསྐལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ཚོར་ལྷག་བསྐལ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་  
 མེད། མེས་མཚོར་ལྷག་བསྐལ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཁམས་  
 གོང་ན་ག་རུས་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་དེ་ཡིན་ན། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་རྩོམ་འདུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་གས་དྲག་པོ་གསར་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཁམས་གོང་གི་འཆི་མིང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 བ་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་བྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྟེ་བར་ངེས་པའི་ཚོར་བ་ལྷག་  
 བསྐལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟེ་བ་བྱི་མར་དེར་སྟེ་བར་ངེས་པའི་དེའི་འཆི་མིང་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་གི་གོང་རྟེན་ལ་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གསར་སྟེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཚོས་མཚོག་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་མིན་ཡང་། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་  
 ཅིག་ ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་  
 གསར་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཀའ་ཟེན། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་སྟེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གསར་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟོར་  
 ལམ་དྲོད་ཅེ་གསར་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དྲོད་དང་  
 ཅེ་མོ་གཞུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟེ་བར་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་མི་སྟེ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་



རྟེན་ལ་དེ་གསལ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 བས་སྒྲོམ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། ལམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་  
 མཆོམས་ལ། རྩམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་མི་སྟེ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྩམ་མཁྱེན་གསལ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་  
 རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་དགར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ལམས་  
 དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྩམ་པར་སངས་མི་རྒྱ། ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན།  
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྩམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྲུ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་  
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་  
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གསལ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་  
 བོད་པེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དུ་སྟེ་  
 བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་

སྒྲུབ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་  
 དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་  
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།  
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བཞུགས་དང་། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་  
 རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།  
 དེ་རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།  
 དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་  
 བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ།  
 རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་  
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་  
 ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཟེར་ན། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་

པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་  
གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་མེད་གྱི་  
དངོས་གཞི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་  
འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་གཅིག་  
ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་  
པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་༼༡༽ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་གསར་  
སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མ་ཁས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་འགལ་བ་  
མེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དངོས། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་  
པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་

[illegible]



འདུག་བརྒྱད་ཀ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བཀག་ཟིན། རོ་པོ་ལ་དབྱུད་པ་ལ། ཁའིག་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་གྱུང་མེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་  
 པ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྡན་སྟེས་སྟོང་ཕྱིར་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྟོམ་སྟངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྟོམ་སྟངས་བདེན་  
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་  
 ལམ་ཏུ་འཕོས་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་  
 རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་སྟོབ་ལྡན་སྟེས་གྱི་ས་པོན་དངོས་སུ་  
 གཞོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་སུ་ཏུ་མཉམ་པར་མི་འཛིག་པ་དེ་མིད་ཚུན་ཆད་མཐོང་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འཁུགས་བསྟན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁའིག་ཆོས་ཉིད་

ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 ཤེས་བཞོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པས་  
 རྒྱལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་  
 དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཆསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའོས་ཅན། རྒྱད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཕྱང་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མཐོང་  
 སྒྲུང་སྒྲངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱད་མཐོང་སྒྲངས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱལ་ཟེར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ལྷ་མ་ལ་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གོང་གི་མ་བྱལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱད་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རྒྱད་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན།  
 རྒྱད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རྒྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས་སོ། འདྲོད་ན། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་  
 བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་  
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲིབ་  
 འདྲོད་ན་སོང་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྱུ་བ་  
 བ་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འདྲའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་མ་ལ་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་བ་སོང་། དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ་ལས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་དབང་རྒྱལ་པའི་རྒྱད་ལ་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཟེར་བ་དང་། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་  
 རྣོམ་སྤངས་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དེ་སྤངས་

པ་འི་གང་ཟག་ཡིན་བས་ཁྱབ་ཐེར་བ་ནང་འགལ་། འོ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་མཐོང་  
སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་དེ་སྤངས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སས་  
བསྒྲུས་ཀྱི་སྦྱག་བསྒྲུལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །ཁམས་གོང་གི་  
སས་བསྒྲུས་ཀྱི་དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱག་བསྒྲུལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཙན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་། ཆོས་ཙན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
སྦྱག་བསྒྲུལ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཙན་རྩ་སྟེ་བར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་མཐོང་  
སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་དེ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་  
ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན།  
གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་གང་  
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་  
སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་དམིགས་པར་སྤྱར་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་  
དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་  
གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་



རྒྱ་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཐལ་དང་རྒྱ་ཐལ་པོ་ལྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་དུ། ཁམས་གོང་གི་སྐུ་ཐུབ་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ། འདྲ་དུ་ཕྱིར་ཕྱིར། འདྲ་དུ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བསལ། ཁ་  
 ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྐྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། འདྲ་  
 ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་གཙོ་བོར་ཉམས་  
 སྐྱ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདྲ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་ཕྱེད་ཤེས་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྐྱ་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ཉམས་  
 སྐྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་རྟོགས་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པོ། ཅུ་བར་འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། འདྲ་  
 ཕྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་ཉམས་  
 སྐྱ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་པ་དངོས། དེར་ཐལ། དང་  
 པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལང་ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་རྒྱ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདྲ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་པ་དངོས།  
 དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱིར་མ་སྤྲ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཕྱང་

སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདྲིན་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་ཁོ་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲིན་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཆེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་  
 དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅན་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་མི་རུས་སོ།  
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་  
 དང་། འདུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་  
 རྩེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན།  
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐབ་  
 ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐབ་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་  
 ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་  
 སུམ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། དེ་ཡིན་ན་  
 ཀུན་རྩེབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདྲིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་ན་ཀུན་རྩེབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་ཕྱི་མ་སོང་། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱད་  
 ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟགས་པའི་མཁྱེན་བ་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་  
 པའི་ས་དང་པོ་བཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། དེ་དེར་ཐལ། མ་དག་མར་  
 གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་བསལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་  
 བདག་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་  
 རྟོང་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། འོ་ན། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་  
 རང་སྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་རྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་རྟོང་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་  
 ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་དེ། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་རྟོང་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་

རྟོགས་པའི་མཐོང་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
 བར་བཞག་བཞིན་པའི་བར་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས། འདོད་བྱས་  
 བས། དེའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་གྲུབ་  
 བ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་  
 ལ་ཕྱི་མ་སོང་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་  
 ཆ་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེའི་ཆ་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན། རང་རེས་རྩ་བར་  
 འདོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ར་མ་ཁྱབ་པོ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཇགས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ཆོས་ཅན།  
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རང་ལྷལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་



བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དང་  
 རྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོན་གེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་  
 ཞིག་ མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་  
 རྣམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 རྟོགས་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རང་རྣམ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་  
 རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོན། གསལ་བ་འོད་  
 རང་གི་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རང་རྣམ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་  
 ཁོན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 གཞལ་བྱར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་མཁའ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་༼༡༽པདདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ པདག་མེད་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་  
 གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལ་འདོད་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདའ་བྱའི་དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་འབུད། ཁོ་ན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་མཁའ་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་  
 ཆེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དེ་རྟུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྟུག་བརྟུལ་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་  
 དེ་དེའི་ཆ་ནས་དེར་སོང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རྟུག་བདེན་གྱི་  
 དེ་དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །རང་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་བ་དང་། རོ་བོ་བཤད་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་བཤད་བ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་བ་གཉིས་ནས། དང་པོ་ནི།  
 རན་སོང་གསུམ་དང་། རྩ་མི་རྩུན་པ། ཟ་མ་མ་ནིང་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཁམས་ཤོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་

དམིགས་པའི་སྒྲི་གས་དུག་པོ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛེད་ལས། བོད་ན་མཐོང་  
 ལམ་མེད། །མི་སྒྲི་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེའི་རང་འགེལ་དུ། ལྷ་  
 མཚན་ནི་ཆོགས་པས་ཡིད་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྒྱུང་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་  
 འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གི་རྟེན་ཅི་རིགས་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་སེམས་  
 རྟེན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་དེ་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིར་བ་ཉེར་བཞུགས་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་  
 རྩུད་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་དོ། ཆོགས་སྒྲིང་གྱི་རང་རྒྱལ་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཐ་མ་བ་དེ་ཡིན་ན།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཐ་མ་བ་དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་  
 གཞི་ཐོབ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཡས་མཐའ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིར་ལམ་དོན་ནས་རང་རྒྱལ་  
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཛེད་ལས། རྟེན་དང་བསེ་རུ་བྱང་  
 རྒྱལ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་

བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལས་ལྷན་པས་བྱུང་གྱུ་ཤི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པ་དེ་ཡིན་  
 བ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 དངོས་གཞི་དེ་སྟོམས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་ལྷན་ཆ་སྟོམ་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་གིས་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས་  
 བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྱ། །ས་གཞན་དག་གིས་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཞིག་ནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 བསྐྱབ་པ་ལས། བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོན་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་  
 གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལྷན་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་མཐོང་རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་  
 པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་གྱུར།  
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོམ་བྱུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་བར་བསམ་གཏན་  
 ས་པའོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུང་གྱུ་པ་པོ། ཡང་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་  
 དུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཡོད་དེ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་



གཞི་དག་པ་བ་རང་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཏུ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་  
 བ་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་སྟེ་མེད་དེ། བྱང་མེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་རྣམས་གྱི་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ།  
 བྱང་མེམས་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་བས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་  
 ལུ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་ཅུལ་བྱང་པའི་སྒྲོབས་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་དོ་བོ་འཆད་པ་ལ། མཆོན་  
 ཉིད། དབྱེ་བ། ཤེས་བཞེད་སྒྲ་ད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེ་ཚུལ་འཆད་པ། ཤེས་བཞེད་སྒྲ་ད་ཅིག་མ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་  
 བློ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་  
 རྟོགས་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་སྤང་བྱེ་རྟོལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།  
 སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
 དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། དའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདའ་  
 བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
 དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གཙོ་བོར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་སྒྲུ་  
 ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོན་  
 པ་བརྟུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་ཁོང་། དེའི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྟུད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དང་པོ་བརྟུད་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་བརྟུད་པོ་ཡང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཚོན་རུས་སོ། ཁོན་པོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།  
 མངོན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་བཟོན་པ་བརྟུད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དང་ལག་ལ་ལོ། ཟེར་  
 བ། མི་ལག་ལ་ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་བཟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་གི་འདོག་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ལྷག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་རུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱུག་  
 བར་བཟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོན་དུ་བཞག་ ཡང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱུལ་ཆོས་  
 བཟོན་མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་རུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱུག་པར་བཟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱུལ་རྗེས་བཟོན་དུ་  
 བཞག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ལྷག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཉམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱུལ་ཆོས་ཤེས་སུ་  
 བཞག་ ཡང་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བཟུལ་ཆེས་ཤེས་སུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཤེས་  
 པ་གྱི་མ་རྒྱུ་མས་ལ་རིགས་བསྒྲེ། དེས་ན་འཛིན་ཚུལ་དེ་དག་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་  
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། རྒྱུ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 དང་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱི་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པས་  
 བྱེ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་རྟེ། བཟོད་པ་བརྟུད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་  
 དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བཟོད་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་  
 བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་པོ་འདི་རྒྱུ་མས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་མས་རིག་སྟོབས་  
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཚོན་ན། གནས་སྐབས་དང་བོ་ཉིད་ནས་རང་  
 རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། གཟུགས་ཐུང་ཕྱི་རྩལ་  
 དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་པར་བཟོད་ཅིང་། སྟག་བཟུལ་  
 མཐོང་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག་ དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་  
གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་  
མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་བར་བཟོད་ཅིང་། སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་ཉོན་  
མོངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་  
ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་རྗེས་བཟོད་དུ་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཀྱན་  
འཕྲུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། འགོག་པ་དེ། ལམ་དེ་ཞེས་སྟགས་སྟུར་ནས། དེའི་མཐོང་  
ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་འཛོག་པ་བསྟེ། ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། གཟུགས་  
སྤང་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་བར་བཟོད་ཅིང་། སྟག་བསྟེན་  
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
དེའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་ཤེས་སུ་བཞག་ རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ།  
དེ་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་ཤེས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་བར་བཟོད་  
ཅིང་། སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་  
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་རྗེས་ཤེས་སུ་བཞག་ དེས་ཤེས་  
པ་བྱི་མ་འཛོག་པ་རིགས་བསྟེ། ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྟག་བདེན་  
རང་སྟུ་བྱུང་བའི་རྗེས་མེད་གྱི་སྤྱོད་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་བར་བཟོད་ཅིང་།  
སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉོན་པོར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་དེ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་  
དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟག་བར་བཟོད་ཅིང་། སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉོན་  
དུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་  
རྗེས་བཟོད་དུ་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འཕྲུང་རང་སྟུ་བྱུང་བའི་རྗེས་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་དང་ཀྱན་



འབྲུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་བདེན་དང་འགོག་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་  
 བས་དེའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་རིགས་བསྐྱེདོ། བདེན་བཞི་རང་སྤྱུ་བྱུ་  
 བའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱང་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་མཐོང་ལམ་  
 རྣམ་གྱོལ་ལམ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་བྱུ་བའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་  
 སྤྱང་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོ་  
 བས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕ་རགས་ཀྱི་སྤྱོ་བས་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་  
 ལམ་ནས་སྤྱོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་ཆད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་དེས། ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་  
 སྤྱང་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ནམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷར་བཤད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་ས་པོན་དངོས་སུ་གཞིས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱན་ཆད་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚུད་སྤྱང་ནི། ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་  
 རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་ཅིང་། དེས་སྤྱག་བདེན་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ། མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུད་ཀྱི་རང་ལུགས་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་བྱུང་། གོང་གི་རྒྱ་བར་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་  
 སྤངས་ཟེན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། འགོག་བདེན་རང་སྤྱུ་བྱུ་བའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཐུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དེས་སྤྱང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་པ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདྲི་བྱས་པས། དེ་འདྲི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་  
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲི་ན།  
 འགོག་བདེན་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་མཆོམས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་འབྱེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་  
 གཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
 མོ་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་མེ་འབྱེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་དགག་པུ་པ་རགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་དོན་གྱི་  
 ལུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཁུན་བ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཁུན་བ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲི་ན། དེ་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དབག་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དབག་དེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་མཆོམས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་  
 གཞུང་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།  
 དེར་ཐལ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 རྗེས་བཟོད་དེས་དེའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་  
 གང་ཞིག་དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་  
 དེ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྟར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་དེ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་གཞུང་  
 ལྟར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་  
 ཀྱི་གཞུང་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་།

པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུ་བ་ན། ཐ་སྟང་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་  
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་སྒྲུང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ལམ་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་  
གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་  
དང་པོས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་གྱུར་པའི་དེ་དང་པོ་དང་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་  
ལ་སྒྲུལ་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྒྲུང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་  
རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ལམ་སྐད་ཅིག་  
དང་པོ་དང་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།  
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་ལུ་རྒྱ་གྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་  
རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཕྱིར།  
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་རང་  
ལུ་རྒྱ་གྱུར་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་མཛོན་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་རྟོགས་པར་ཐལ།

དེས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དེ་གཉིས་པའི་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ་པོ། ཡང་ཁོ་  
 ན་ལེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོག་ཅིག་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དེ་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། འོ་ན་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་གི་དེར་ཐལ།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་  
 ཁོ་ན་ལེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོག་ཅིག་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། ཡང་ཁོ་  
 ན་ལེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་  
 པ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆོས་  
 བཟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐོང་སྐྱེད་ཉན་ཐོས་དངོས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན། སྐྱེག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁུབ་པོ། དང་ཐོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཅན། དེའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐེ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་དེར་ཐལ། སྐྱེག་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་  
 པ་དེས་སྒྲིང་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤེས་པ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འགོག་བདེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཐོང་ལམ་འགོག་བཅོས་བཟོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་



གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འགོག་པ་དེན་པ་དག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དངོས། འདོད་བྱས་པས། འགོག་པ་དེན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གནལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ཡོད་  
 ཀྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱུའ།  
 དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་སུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་སྐྱེ་བ་ཀུན་  
 བདག་ས་དངོས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ཉིད་  
 བས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཀུན་བདག་ས་དང་གེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་བདག་ས་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་  
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཉོན་སྐྱེ་བ་དང་གེས་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་དངོས་  
 གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། དེ་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། སྐྱེ་བ་པ་དེ་དངོས་སུ་  
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་།  
 གོང་དུ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མངོན་གྱུར་

དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་  
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་གྱུར་  
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
 ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱད་གི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་དེའི་  
 རྒྱད་གི་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 དེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བྱང་འཕགས་གི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 པའི་བྱང་འཕགས་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 འདྲའི་བྱང་མེམས་གི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་གི་རྩལ་ལ་ནི། ཞེས་  
 སྟགས་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཐེག་མར་དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་  
 མཐོང་ལམ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་  
 ཅིག་མ་བརྩ་དུག་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་རྩལ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་  
 དག་ཞེས་སྟགས་བྱང་། ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གི་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོམ་ལམ་གི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་

སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སྟགས་བྱང་། འོན། ལྷ་བས་གཉིས་པ་  
འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སེས་པའི་ལམ་སེས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་སེས་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིང་། ཀུན་ཚོ་པ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་སེས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སེས་པའི་ལམ་  
སེས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་སེས་དང་།  
ཀུན་ཚོ་པ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་སེས་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་སེས་དེ་རྒྱུན་ཤིན་  
ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་སེས་དེ་རྒྱུན་རིང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སེས་བཟོད་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན།  
ལྷ་བས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དེ། ལྷ་བས་འདིར་དངོས་སུ་  
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་  
ཅན། ལྷ་བས་གཉིས་པ་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། འདིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སེས་བཟོད་  
རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

## ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞིའི་འཕྲོས་ནི། བདེན་དང་བདེན་  
ལ་བཟོད་བདད་ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སེས་པའི་ལམ་སེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བསྟན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་པའི་གཞུང་  
འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་  
གྱུར་པའི་སྒྲེས་བཤེད་བྱེད་འབྲས་བཞི་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བདག་འབྲས་གཅིག་

རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ། །མཐོང་དཔྱད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེའི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་  
 བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དངོས། ཏུགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱལ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དཔེ་བཅུག་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། །རང་ལྷགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་སོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་ཐན་ཡོན་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གཡོངས་དང་བྱལ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལས་རུང་དུ་སོང་བ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཞི་ནས་སྒྲིབ་གོང་མ་རྒྱལ་ལ་འདུད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཞིབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་གྱི་གནོད་  
 པས་མི་བཞི་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 འབྲས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་དེ། བྱུག་བྱ་པའི་འོས་སྒྲུབ་  
 སྒྲུབ་པ་དེ་བདག་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །



# ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

བྱེད་པའི་འག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་གྱི་འབྲེལ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་  
 ལ། ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། འོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 དབྱེ་པ་དེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་  
 ལམ་གཉིས་ཡོད་ཞེས་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་ནས་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བསྟོན་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན། ཞེས་སྟགས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ ཞེས་སྟགས་བྱུང་།  
 དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་  
 ལམ་དང་། དེའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོན་རེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན།  
 དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱེད་པ་དངོས། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། རྟོག་  
 པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།  
 ལྷ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བའི་བྱེད་པ་ལ་  
 དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། བྱེད་པ་དངོས། རྟོགས་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ།

རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ལུ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཕྱི་རེ་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་  
 ཚུལ་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོད་དུ་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། དེར་ཐལ། དང་  
 པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲངས་པའི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 རང་ཚུལ་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོད་དུ་སྤང་བའི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤང་དང་། དེ་འཛིན་པའི་  
 ཆད་མ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་བྱལ་བར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤང་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྗེས་ཐ་  
 དད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲིམ་པ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་  
 གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་གྱིས་སྤྱོད་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། རྟོགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། རང་ལུ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟེ། ཅུ་བར་འདོད་མི་  
 རུས་དེ། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་གྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལུ་མ་དོན་གསུམ་གྱི་འཕྱང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་  
 མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། དེ་ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཞེན་པའི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་འཛིན་པའི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བར་བྱེད་པའི་རྟག་པའི་ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་དེ། བསྡོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་  
 གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་རྟག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་  
 སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་གི་དགོ་རྩ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བར་བྱེད་པའི་བསྡོ་བ་ཆོས་ཅན། དམ་  
 བཅའ་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་དེར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་རྩ་དེར་བསྡོ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ། དེ་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་དེ་ལྟར་  
 བསྡོ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་དེ་ལྟར་བསྡོ་བར་བྱེད་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་ལུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་  
 ལོ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་གི་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་





ན། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་། ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་དགུ་ཡོད། དེ་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ནས་དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉིང་བདུན་ཡོད། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱེད་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་བར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། བསྟོ་བ་ཡིན་ན་སྒོན་ལམ་ཡིན་པས་བྱང་ཀྱང་། སྒོན་ལམ་ཡིན་ན་བསྟོ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱང་སྟེ། བསྟོ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

## ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད་ཞེས་སྟགས་གྱི་འབྲས་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཟུན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་བསྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི། སྐབས་བསྒོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ལྡར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བསྒོམ་ལམ་ནས། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་དེའི་བར་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཅིང་། སྐབས་བསྒོམ་ལམ་ཡིན་ན་

རྗེས་སྟོན་ལྟེ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། རྗེས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་རྒྱུད་ལུན་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིད་རྗེས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲིབ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་པ་དེན་སྟོང་སྒྲིབ་ལུ་བྱུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ་དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྒྱུ་པ་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྒྱུ་པ་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་པ་སྒྲིབ་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེའི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། གཙོ་བོར་སངས་རྒྱུས་

པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 གྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་འབྲའི་རྩུད་  
 ལུན་གྱིས་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་གྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། གཙོ་  
 བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་བསྐྱས་པས།  
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་ཉི་འཛེ་བའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་ཁྱབ་བསྐྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར་ན་མཁྱེན་པ་འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་བསྐྱས་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྩུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་མ་དཔེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་  
 སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྩུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟོགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་དེའི་དངོས་ཀྱི་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲུ། ། །རང་ལུགས་  
 བོ། སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་  
 བདེན་འཛོན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་  
 ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་གྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་





བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་མཚམས་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆོན་སེམས་ཅན་ཡོད་  
 བར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆོན་ཁྱི་གན་རྒྱ་བོ་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་ལས།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཡང་། རྒྱན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སེས་སྦྱིབ་ཟད་པར་བྱས་པ་དང་། ལུལ་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་སེས་སྦྱིབ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སེས་སྦྱིབ་མེད་པ་གང་ཞིག་སེས་སྦྱིབ་མེད་པའི་  
 ཆོ། ལུལ་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སེས་སྦྱིབ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྱི་ཕྱི་མ་  
 གྲུབ་ཏེ། ལུལ་པ་མེད་པའི་ཆོ་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལུལ་པས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་  
 རེ། དེའི་ཆོ་སེས་སྦྱིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སེས་སྦྱིབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱུ་པ། རྒྱགས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁྱི་གན་རྒྱ་བོ་དེ་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་གཞུང་དེའི་དོན་ལ། འབྲས་སུ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དག་པའི་ཆོ་ལུལ་གཟུགས་  
 སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱང་དེས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་དག་པ་གང་  
 ཞིག་དེ་དེས་དག་ལ་ཕྱི་མ་དེས་མ་དག་པའི་ཁྱུང་བར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན།  
 གཞུང་འདིས་འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་ལྟར་དུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱུང་གི་སྦྱོར་བ་འདི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེ་དེས་དོན་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 བར་ཐལ་ལོ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་སེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་གིན་རྒྱ་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་  
 དག་རྣམས་རྣམ་དག་གིན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་བར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕྱོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར།

## ཀླུ་དག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།

ཉེན་མོངས་ཤེས་པུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། ཀླུ་དག་དེ་ལ་ཀླུ་  
 དག་གིན་རྩ་བ་དང་དེ་མིན་པའི་ཀླུ་དག་གཉིས་ཡིད་དེ། མངས་རྒྱས་པའི་ཀླུ་དག་དེ་དང་པོ་  
 དང་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཀླུ་དག་དང་། ཉེན་རང་གི་ཀླུ་དག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ཀླུ་  
 དག་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་དང་། གྲོ་བར་ཀླུ་དག་གཉིས་ཡིད་ཞེས་ན། ལུས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གྲོ་བར་ཀླུ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།  
 དེར་ཐལ། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུས་ལུའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་དང་གྲོ་བར་ཀླུ་དག་གཉིས་  
 འག་ལ་ལོ་ཞེས་ན། ཀླུ་མཁུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གྲོ་བར་ཀླུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། དྲགས་གྲུབ་ཏེ། མངས་རྒྱས་པའི་འགོག་བདེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོབ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀླུ་དག་ཡིན་ན། ཉེན་ཐོས་ཀྱི་ཀླུ་དག་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིང་། དེས་  
 རང་རྒྱལ་ལ་འང་རྒྱུ། ཐེར་ན། ཉེན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཉེན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
 ཉེན་རྒྱུབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། ཉེན་རང་གི་ཀླུ་དག་སྒྲོན་པ་  
 ན། འདི་ཉིད་ལས། ཉེན་མོངས་ཤེས་པུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ ཉམས་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀླུ་དག་ཡིན་ན། ཤེས་རྒྱུབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས་

[illegible]

[illegible]





མིང་ཅེའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་དགུ་ཀའི་དངོས་གཞིན་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་རོ། དེས་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་འཛུགས་ཀྱི། ས་གསུམ་པ་དེའི་འབྲིང་། བཞི་པ་དེའི་ཆེན་པོར་འཛུགས་  
 ས་ལྟ་བུ། དུག་པ། བདུན་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འབྲིང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་  
 ཆེན་པོར་འཛུགས་ས་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྒྱ་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་དེའི་  
 འབྲིང་དེའི་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འཛུགས་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་  
 སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ནི་མེད་དེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ན་  
 བདག་ས་སྒྲིབ་ས་ཐིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཡང་མེད་དེ། ས་གཉིས་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་གསུམ་པའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཤི། ས་བརྒྱ་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བར་རིགས་བརྒྱེ། ཡང་ས་གཉིས་པའི་  
 རྣམས་གྲོལ་ལམ་མེད་ཀྱང་། ས་གསུམ་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དེ་ས་གསུམ་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཤི། ས་བརྒྱ་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དེ་ས་བརྒྱ་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 བར་རིགས་བརྒྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་གསུམ་པའི་ཐ་མའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཤི། ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་མཆོད་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཤི། དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བར་རིགས་བརྒྱེ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ལ་ཡང་རིགས་བརྒྱེ་རོ།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རོ། ས་དང་པོའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་  
 པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ས་གསུམ་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ས་གསུམ་པའི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཉན་ས་གྲུབ་སྟེ།  
 ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ས་གསུམ་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ས་དངོས།  
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་  
 པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། གསལ་བ་ཚྭ་དང་གི་དེར་ཐལ།  
 ས་བཙུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བཙུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་མི་  
 དགོས་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་ཏེ། འཕྲོད་ལྟོན་  
 དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །།བརྗེད་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཀུན་ལམ་རྒྱལ་མཁའ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་  
 རྒྱུ་རྒྱུན་གསལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཞད་མིན་པའི་དགོ་བ་འདི་མ་བྱུང་རང་གཞན་ལ་བཞད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕྱུང་བར་  
 བྱུར་ཅིག། །།མཆོད་པ།

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད་མཐས་གྲུབ་ལེགས་པ་  
དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་དར་མའི་སྐབས་ཀྱི་  
བཞུགས་སོ། །

ཁྲིའི་མཆོམས་སྦྱར་བཤད་པ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། སྐབས་གསུམ་པ་འདི་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲི་  
ཕྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། གཞུང་གྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་པ་  
དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱུ་གཞན་དུ་ལམ་ཤེས་ཉིད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་བཤད་པ་  
ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ་གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་  
ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐོབ་པ་ལྟོན་དུ་  
འགྲོད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་  
པར་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས།

གཞུང་གྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཁི་བ་འཛོལ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན། རྒྱུ་  
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟེན་བྱར་བསྟན། དེ་  
ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་མདོར་པར་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་སུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་འཆད་པ་ལ།



ཤེས་པས་མྱིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་གྱུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཤེས་མཚོན་  
 བྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་རྒྱུས་བར་འཆད་པ་ལ་སྒྲ་བས་གསུམ་པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས། མདོར་བསྟན་  
 རྒྱུས་བཤད་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཤེས་པས་མྱིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་  
 དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མྱིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་  
 གསུངས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་  
 གཉིས་འཆད་པ་ལ་དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས། མི་  
 མཐུན་གཉེན་པོའི་ཚུགས་དག་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་དང་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་སྤང་པ་སྦྱང་ཉིད་  
 དང་ཞེས་པ་ནས། རི་སྒྲུང་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། སྦྱར་དང་དེ་ལི་མཉམ་  
 ཉིད་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་འཆད་  
 པ་ལ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་གསུངས།  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དཔའི་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཐོང་ལམ་དེ་འཆད་པ་ལ། ལུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་  
 སྟོག་གཅིག་གསུངས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།  
 གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། མཁུན་གསུམ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་  
 དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས། ཆོས་དགྲ་པོ་  
 དེ་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་སུ་བསྟན་པ་ཉལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཤེས་པས་མྱིང་ལ་

མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཁི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་གཞི་ཤེས་མཚོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱིད་  
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། ཁི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་  
ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྟེ་ཤེས་ཤེས་པར་  
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་  
ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་  
རྣམས་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པའི་རིང་ལམ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་  
གཉིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་  
གོ་ལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་  
ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། སེམས་  
དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དེར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་རྫོགས་  
པར་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཉམ་  
ཉིད་དེར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དེ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཐོང་ལམ་དེར་  
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྱུང་ངོ་ཤེས་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ། ལྷོ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་སྟགས་གང་ལས་འབྲེས་ན། ཤེས་པས་  
 མྱིད་ལ་མི་གནས་ཁོང་། མྱིད་རྩལ་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ། ཤེས་པས་མྱིད་ལ་  
 མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། མྱིད་རྩལ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་གཞི་ཤེས་  
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་  
 པ་ལ། ལྷོ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་འབྲས་ལྷུ་  
 ལ་ཉེ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བརྒྱུག་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་རྩལ་ལ་ཁོར་པའི་མཐའ་  
 ལ་མི་གནས་ཏེ། མྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། ས་རྩལ་སྤང་འདས་ཀྱི་  
 མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་  
 ཚོས་ཅན། འབྲས་ལྷུ་སྤྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བརྒྱུག་རྟགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་རྩལ་ལ་ཁོར་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། མྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་རྟགས་  
 དེ་ཤེས་པས་མྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་དེའི་དོན་སྟོར་  
 རྒྱུ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞུང་དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་

འདྲའི་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་ན་བྱང་འཕགས་  
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་བྱིར་རྟེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། བྱི་མའི་དོན་ལ་  
 ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་བྱང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་  
 གནས་རྟེ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སྟོང་རྩེས་གཞི་ལ་མི་གནས་དང་ཞེས་པས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འདིས་སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱིར་རྟེ། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེས་  
 དེ་འདྲའི་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་བརྟན་དོན་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་རྟེ། ཅ་བར་འདོད་  
 བ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྩ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་  
 བ། ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྩ་དྲུག་  
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་ལམ་དུ་ཐལ། དེ་སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་སྟོང་རྩེས་  
 ཞི་ལ་མི་གནས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བྱང་  
 འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།  
 ཁ་ཅིག་ཚུ་རོལ་བ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་པས་ཤིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་།  
 སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་ཟེར་ན། སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་



དང་ཞེས་པས། སྒྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། བཛོལ་  
 མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་པའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལྷག་བསམ་རྒྱུ་མ་དག་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་  
 ལ་ཐོན་རེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱུང་། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་  
 པ་འདུག རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བརྒྱལ་ལས་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་  
 གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།  
 ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟན་ཤེས་པས་མྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། མི་རྟག་ལ་སོགས་  
 བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་པས་མྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་  
 པ་དེ། ཤེས་པས་མྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་  
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་

བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་  
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་མོགས་པ་ཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཁའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་འཐད་པར་འབྱད། ཁ་ཅིག  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་སྤྱད་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 སྤྱད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན། ལ་  
 རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ཐ་  
 མ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤི། སྤྱད་པ་ཐ་མ་བའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་  
 གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། སྤྱད་པ་ཐ་  
 མ་བའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱད་མཐའ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན།  
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་  
 མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། སྤྱད་མཐའ་  
 ཡིན་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱད་ཕྱི་མའི་  
 ལས་གུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་དེ། སྤྱད་མཐའ་  
 ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་བའི་ཉན་ཐོས་

ཆོས་ཅན། གྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ། གྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་པ་གཅིག་རྒྱ་འདིར་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཟླ། གྲིད་པ་ཐ་མའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན། གྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ན། གྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གོང་གི་  
 དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། གྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་གྲུར་པའི་ཐོག་མའི་  
 མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གྲིད་པའི་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས། ཕྱི་མ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ། གྲིད་  
 པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཟླ། རྟེན་དེ་ལ་ཁྱབ་འདས་མཛོན་  
 རྒྱ་བྱེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱུབ། འདོད་ན། གྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་རྒྱ་ཐལ། གྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།  
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་རྒྱ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་གསུངས་པ་ཡང་འདུག འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་  
 པའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་གྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གྲིད་པའི་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུར་  
 པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ

ཡོ། འདྲན། བཀག་ཟེན། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། འཁོར་པའི་རྩ་པ་ལ་གནས་པའི་  
གང་ཟག་རྒྱུ་ཐལ། འཁོར་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
འཁོར་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འཁོར་བ་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་  
དེ་ཉིད་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་  
ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་  
བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲན་ན། དེའི་རྒྱད་  
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། འདྲན་ན། དག་  
བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་འཁོར་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲན་པ་གང་ཞིག་ ཕྱང་པོ་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་  
པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲན་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱང་འདས་དེ་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་མཐར་ལྷང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
ཕྱིར། འདྲན་ན། ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཚེས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲན་ན། ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་ཐལ་ཡོ། འདྲན་  
མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གླུ་བས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་  
བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་སེས་དེ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་གཞི་སེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེས་གཉེན་  
པོ་གཞི་སེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་བ་གང་ཞིག་ དེའི་དངོས་བསྟན་  
གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞི་སེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། ཕྱི་  
མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་



ཆེན་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱན་གྱིས་དེ་བརྒྱད་པོ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 གཟུགས་མོགས་མུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཆུངས་སོ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་  
 ཆེན་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་བསྟན་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱན་འདིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་  
 ཤེས་སུ་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ། །རང་ལུགས་ལ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་བ་དང་།  
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 དེ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་

གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྩ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་དེའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། ཞི་མཐའ་འགོག་  
 བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་དེ། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་  
 མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྣམས་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དེའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་  
 གནས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱིད་མཐའ་དང་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བལྟས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དོན་ཡང་གཅིག་འདིར་བསྟན་རྟག་མཐའ་ཡིན་ན། རྟག་མཐའ་ཡིན་པས་  
 མ་ཁུབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྟག་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་  
 བའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་  
 སྦྱར་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དེ་དོན་དམ་ལ་  
 བལྟས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡིན་ཅིང་བྱིར་སྤྱིད་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་  
 བདེན་གྲུབ་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་དང་། རྒྱ་འདོགས་གྱི་མཐའ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་། རྟག་པའི་མཐའ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་། རྒྱ་འདོགས་གྱི་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་མཐའ་ཡིན་ན། རྟག་  
 མཐའ་ཡིན་དགོས། རྟག་མཐའ་ཡིན་ན། ཡོད་མཐའ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཉིང་  
 མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་ལ་བལྟས་  
 ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བལྟས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་དེ་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་དང་། འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་  
 བལྟས་པའི་ཞི་མཐའ་དང་། འདིར་བསྟན་ཆད་མཐའ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་  
 པའི་བྱིར། དེ་འདིར་བསྟན་ཆད་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆད་མཐའ་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཆད་མཐའ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལས་ཉོན་གྱིས་  
འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱན་ཆད་བར་མ་བཟད་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་  
བར་སྐྱེ་བ་ལོན་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། ། །  
ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་  
བ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་  
གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲོབས་གྱི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་  
ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

## ། འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། །

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲོས་ནི། རྣམ་རྒྱུ་མཉམ་  
བ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན་བར་འདོད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་  
མཉམ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་འཕགས་པའི་  
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་  
ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་འབྲས་ལུ་  
ལ་རིང་བར་བསྟན་པ་ལ། འོན། འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་  
གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་འབྱུང་། རྒྱུད་བཤད་  
བོ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ།  
མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་ལུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་

མཁས་ཀྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བུལ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 འདིའི་སྐབས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མཚན་འཛིན་གྱིས་  
 བཅིངས་པའི་བྱུང་བེར་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་  
 པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་  
 ན། གཟུགས་སྤང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་ཞིང་  
 ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་ཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།  
 དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་  
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་  
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་བདེན་  
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་  
 དེ་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་



སྤྱི་ཤུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་འཛིན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤང་  
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་བཤེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སུ་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ།  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རིང་ལམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འབྲས་ལུམ་གྲུབ་པའི་རིང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་ལྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། འབྲས་  
 ལུམ་ལ་རིང་པའི་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུ་བའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་  
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་  
 བརྒྱུ་བའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུ་བའི་  
 རིང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་  
 བཅོམ་བ་དེ་འབྲས་ལུམ་བརྒྱུ་བ་ལ་ཆེས་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་བརྒྱུ་བའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་དགོས། བྱི་  
 མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུ་བའི་རིང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་

མི་རྒྱུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱང་  
 ཆུབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བ་  
 རྒྱབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 གཉེར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།  
 དེ་རྒྱབ་པའི་རིང་ལམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉམས་  
 གྲུབ་ཏེ། འབྲས་ལུམ་རྒྱབ་པའི་རིང་ལམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ལུམ་རྒྱབ་པའི་རིང་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་  
 ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་  
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་བྱང་རྒྱབ་པའི་  
 ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་རྒྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉམས་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་

འཕགས་ཡིན་ན། རང་གི་གདུལ་བྱ་མཐར་ཐོགས་བྱང་ལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 བྱིར། རྟགས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། རྩོད་ཉིད་རྟགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་༥ གཞི་  
 ཤེས་ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཞེས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་  
 པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ལ་  
 རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དང་པར་ཅན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ༥ ॥

རང་ལུགས་ལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་ལུ་གནས་པའི་རྫོན་ས་འབྲས་ལུ་ལ་  
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟགས་དེ། ཐབ  
 ས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་རིང་བའི་གཞི་  
 ཤེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟགས་རྣམས་དོན་གཅིག  
 དེས་ན་རྩོད་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་།  
 དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབས་གསུམ་པ་འདིར་དེ་དག་དངོས་ལུ་  
 མི་རྫོན་པར་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དེ་རྣམས་དངོས་ལུ་རྫོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་  
 དམན་ཀྱི་མངོན་རྟགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཤས་

ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་ལུམ་རྒྱུ་  
 པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་  
 གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་ལུམ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་དང་  
 བྲལ་པའི་སྒྲོན་མ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཐབས་  
 ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོད་འབྲས་ལུམ་རྒྱུ་  
 པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་མ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་  
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ། རྟོད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པར་ཐལ། ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ཀྱུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཉེ་པའི་ལམ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་  
 ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉི་པའི་གཞི་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། དེ་ལ་ཉི་རིང་གང་རུང་གྲུར་པའི་གཞི་ཤེས་  
 གང་ཞིག་དེ་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་ལུམ་སྤྱུ་  
 པའི་ཉི་ལམ་དང་། དེ་སྤྱུ་པའི་རིང་ལམ་གང་རུང་གྲུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་ལུམ་སྤྱུ་པའི་ཉི་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གྲུར་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷུ་པ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་རུང་གྲུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་མཁུན་པར་གྲུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་དང་པོ་ལ་ཁས། རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐས་  
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་པའི་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྫོང་ཉིད་མངོན་  
 གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་  
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་  
 པའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སྤྱུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རྫོང་ཉིད་མངོན་སྤྱུ་རྟོགས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སྤྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

## ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ།

གཟུགས་སྒྲིག་དེ་མི་རྒྱལ་སྒྲིག་དང་ཞེས་བ་ནས། སྒྲུང་བ་རྣམ་བཟུང་ཤེས་ཟེད་དོ།  
 ཞེས་པའི་བར་དང་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་མེད་བ་ཞེས་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 བཟུང་བ་ལ། ཞེས་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་བ་ཡིས། ཅེས་བ་ནས།  
 རི་སྒྲིང་བཤད་བ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་  
 གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་དེ་དངོས་སྒྱུར་བ་ལ་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་ཐབས་གང་ལ་བཟུང་ནས་ཐོབ་  
 བར་བྱ་དགོས་ཞེས་ན། དེ་ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལ་བཟུང་ནས་ཐོབ་བར་བྱ་དགོས།  
 ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དེ་འཆད་བ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་དང་པོ་  
 གསུངས། ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཟིན་ཟེད་གྱི་གྲོགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ན། དེ་སྒྱུར་ཉིད་  
 རྒྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུལ་དེ་དགོས། ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་  
 སྒྱུར་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་ཁེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་དེ་འཆད་བ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་གཉིས་  
 བ་བྱུང་། ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ཉམས་སྒྲུངས་བ་ལ་  
 བཟུང་ནས་གང་ཐོབ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ན་དེ་གཉིས་ཉམས་སྒྲུངས་བ་ལ་བཟུང་ནས།  
 ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྒྲིང་ཅིག་  
 མ་བཟུང་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཟུང་བ་ལ་ཞེས་སྒྲིག་  
 གསུངས། དང་པོའི་དག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་  
 བཟུང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲིག་ལ་བཟུང་ཞེན་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་  
 པའི་འདིར་བསྟན་ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ནས། དེས་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཟུང་ལ་བཟུང་ཞེན་  
 བཀག་ནས། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་འདིར་བསྟན་ཁེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་

བར་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དག་དོན་ནི། འདི་བསྟན་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་པའི་  
 མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་རྒྱམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གནུགས་སྒྲིགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་པའི་མཉམ་ཉིད།  
 གནུགས་སྒྲིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ། རྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་གནུགས་  
 སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ། ལུ་ལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་  
 སྒྲིམ་པའི་དེ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 གཞུང་ཆོན་དང་བོའི་འདིར་བསྟན་ལུ་བཅུ་བདེན་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་བཅུ་པོ་དེ་  
 རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་ཆོན་ཕྱི་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 དྲུག་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱགས་ལ་མི་རྟག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་  
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ལུ་བཅུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མཐོང་ལམ་དེ་ཟིན་བྱེད་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 བ་རེ། གནུགས་སྒྲིགས་དེ་མི་རྟག་སྒྲིགས་དང་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི། གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་  
 ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཟིན་བྱེད་གྱི་གྲོགས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་  
 ཤེས་སྒྱུར་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ལུ་བཅུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་བསྟན་ལུ་བཅུ་བདེན་སྟོང་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། དེས་འདྲིར་བསྟན་ཡུལ་བརྒྱ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དེ་སེམས་  
 དཔའི་གཞི་སེམས་སྟུར་བའི་ཟིན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན།  
 སེམས་དཔའི་སྟུར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་བརྒྱ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། མི་རུས། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དཔའི་གཞི་སེམས་སྟུར་བ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲིར་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མ་གྲུབ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།  
 །འདྲི་ན། གཟུགས་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། རྟོག་  
 བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་ན། རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་  
 བྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་བདམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་  
 གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་  
 ཁྱབ་ཏེ། ཡུང་དེས་སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོག་  
 པས་སྟོང་བཏགས་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཙམ། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདྲི་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདྲི་བའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙམ། རྟོག་པའི་  
 སྟོང་བཏགས་སུ་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོང་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ། །རང་  
 ལུགས་ལ། གཞི་སེམས་སྟུར་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་སྟོབ་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྟོང་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་  
 དེ་གཞི་སེམས་སྟུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་  
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་



ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་མཁེན་པ་དོན་གཅིག། གཉིས་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་མཁེན་པ་དོན་གཅིག།  
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་  
 ཤེས་སྒྲོབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་  
 ཤེས་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་དེ་དེའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་  
 དང་། ཞེས་པའི། འགྲེལ་ཆོད་ལས། ཀུན་བདགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྟེན་ཏུ་མ་རྟོགས་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས། ལུང་ཆོད་དང་པོས་གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་དེ་ལ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་བཤད་ཅིང་དེ་  
 ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་  
 རྣམ་གོང་ཏུ་འཐེལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཆོད་གཉིས་པས།  
 གཟུགས་བདེན་སྟོང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། གཟུགས་བདེན་སྟོང་  
 ཏུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་འཐེལ་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བདགས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདགས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དེ་གཉིས་ལས། གཞི་མ་གྱུ་བ་ན་དང་པོ་  
 ཡིན་དགོས། དང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བདགས་  
 དང་། གཞི་གྱུ་བ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བདགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་  
 བ་གཞན་དབང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ། རྩོད་སྤྱང་ནི། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོབ་

བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་  
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུལ་མེད་པ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། སྒྱུར་དང་  
 དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་བའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཞེས་པས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་སྒྱུར་དང་ཞེས་པས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 བྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་  
 སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་མཐུན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས་སེམས་  
 དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་དམན་  
 གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་མེད་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྱུར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་བའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་  
 པས་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་སྒྱུར་དང་ཞེས་པས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་  
 བ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གཙོག་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་  
 མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་  
 མཉམ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་ཏེ། སྒྲོང་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་  
མཁྱེན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ན་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། དེའི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

## ༼འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ༼༽

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱི་འབྲེལ་ནི། སྐབས་  
གཉིས་པར། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་  
པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་  
ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་ནས་དངོས་སུ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་  
བྱུང་། དག་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དེ་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་སུམ་  
གྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་མི་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་རྟག་སོགས་  
བརྩ་དུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་  
སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་ཡིན་ན་རྩ་  
བའི་འགྲེལ་བ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ བ། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 དེར་ཐལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདིས་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་བྱོད་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གོམ་  
 པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་སྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱང་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སྐྱངས་  
 བའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐར་པ་ཅུང་གཙོ་བོར་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོད་ཉིད་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།  
 དེའི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མཉམ་བཞག་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ན་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། དེ་འདྲའི་བྱང་  
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་དེས་རྩོད་ཉིད་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེས་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་གཉེན་བོ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་སྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱངས་པའི་སྐྱངས་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐོགས་  
 བྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་པའི་



བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཁུན་  
 པ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་མཚམས་ལ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་  
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟོགས་བྱང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་སོ། ། །རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་སྤངས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གོམ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད། རང་རྒྱལ་  
 འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་གཟུགས་སྤངས་བྱི་རོལ་  
 དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་སེམས་དང་བོ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་གྱིས་དུ་རྟོགས། བྱང་སེམས་སྤེམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་གཟུགས་  
 སྤངས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མདོན་གྱིས་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དཔལ་རྒྱུ་བྱིན་ཀུན་གྲས་ཞེས་པ་ཅན་དང་དགོ་ཞེས་པ་ཞེས། །ཡེ་ནས་ལྷ་ལ་འཁོར་བའི་མཆོད་བྱིན་མདུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཕེལ་པ་ཐུབ་

མཁས་གྲུབ་ལེགས་དཔལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཡི་མཐའ་དབྱེད་  
བཞུགས་སོ། །

ཁིལ་མཁས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བཤད་པ།

རྣམ་པར་གཞུང་ལུགས་དགོངས་པ་ལེགས་རྟོགས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གིས་  
འདོམས་མཐས་པ། གཏུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པའི། བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་  
ཞབས་ལ་གུས་བསམ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མཁས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་  
པ། གཞུང་གྱི་བསྒྲུབ་བཤད་པ། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོར་བྱིན་དང་། ཞེས་བཤད་པ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་རྣམ་རྟོགས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྟོགས་ལ། ཅེ་སྒྲུབ་འཆད་པའི་  
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་  
རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་  
ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཅེ་སྒྲུབ་དེ་གང་གི་  
སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅེ་ན། ཅེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་  
ཞིང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅེ་སྒྲུབ་དེ་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་  
མཐར་བྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཐོན་  
དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས།

# །གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ།།

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྟུ་བ་མཛད་  
 པ་གང་། ཞེས་པ་འདིས་ཅེ་སྟུར་ལ་ཤུགས་ལ་བསྟོད་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།  
 ཞེས་པས། ཅེ་སྟུར་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བཟོད་བྱར་བསྟན་ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་། ཞེས་པས། དེ་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བཟོད་བྱར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་སྟུ་བ་སྟུ་བ་  
 དེ་ཡི་རྟགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཅེ་མོར་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅེ་སྟུར་དེ་མངོན་བྱེད་  
 གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ཞིང་། ཅེ་སྟུར་མངོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 མདོར་བསྟན་ལས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྐབས་  
 ལ་པའི་གཞུང་རྣམས་བྱུང་། འོ་ན། མདོར་བསྟན་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གང་  
 དང་གང་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། བརྟན་དང་  
 སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྟུར། བསྟོད་  
 རྣམས་རྣམ་འཁེལ་གི་ཅེ་སྟུར། བསྟན་པའི་ཅེ་སྟུར་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཅེ་སྟུར་  
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། མི་ལམ་ན་ལང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཞེས་སྟགས་སྟོག་གཅིག་  
 དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྟེ་བ་སྟེད་ཞེས་སྟགས་སྟོག་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སྟོག་གཅིག་དང་། གླིང་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང་། ཞེས་སྟགས་སྟོག་གཅིག་  
 རྣམས་བྱུང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྟོན་པ་ཞེས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས།  
 སྤངས་བྱ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གི་སྟུར་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་སྟོན་སྤངས་རྟོག་པ་དང་།  
 གཉེན་པོ་སྟོན་ལམ་ཅེ་སྟུར་གི་སྟུར་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྟོན་ལམ་ཅེ་སྟུར་གི་འཇུག་པ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །  
 ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གཉིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་བཞིན། ལྷོང་གསུམ་  
 སྒྲུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་སྐབས་  
 ལུ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་གསུངས། འོན། བརྟན་བཅོས་འདིར་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་  
 བརྟན་པོ་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེལ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཞིན་བར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེལ་ལམ་ཡང་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་བརྟན་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སེལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལྷན་དུ་  
 འགོ་དགོས། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་རྣམ་མཁུན་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གཉིས་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་རྟོག་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་། དེའི་འཇུག་པ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྤངས་  
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་།



## སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། མཚན་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། དག་དོན་སོང་། མཐའ་དབྱེད་པ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་སྒྲོམ་རབ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་འོན། ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་བསྒྲོམ་རབ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་བསྒྲོམ་རབ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཅེ་སྒྱུར་རྒྱ་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་སྒྲོམ་རབ་རྒྱ་  
 ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་  
 གྱིས་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ལྷག་པ་རིམ་བཞིན་ཁས་རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་  
 གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་

ལྷ་ལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་ནས་སྦྱོར་པ་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 བརྟུན་སྦྱོར་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅུ་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མི་  
 ལམ་ལྟ་སྟར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་པོ་དེ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅུ་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་  
 བ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་སྟར་  
 བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱུང་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་  
 གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ལུས་ལ། ཅུ་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་མཆོས་ལ། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་  
 རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་སྟར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་  
 ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་སྟར་རྟེན་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟངས་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟངས་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་  
 མི་ལམ་ལྟ་སྟར་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞུག་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རེ། གཞན་ཡང་། རྟེན་གཟུགས་ཁམས་

གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་  
 རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡང་ཆོས་རྣམས་པདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་མི་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་པདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་  
 མི་ལམ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཞུགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་གྱི་སྦྱོར་ནི། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་  
 རྟགས་པར་གཉིས་པོ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་པར་གཉིས་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་དྲོད་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་རྟེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་པ་ལ་  
 མོགས་པ་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་པར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་བྱེད་ཆ་  
 མཐུན་དང་པོ་དེ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཅེ་སྦྱོར་  
 ཐོབ་པའི་རྟགས་པར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཅེ་  
 པར་འདྲོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་  
 དེས་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་པར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་  
 བ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་དབང་དབང་རྫོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་  
 རྟགས་པར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་ཞེ། བྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་

ལམ་དྲོད་གི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་  
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྟགས་གི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་  
 སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་གི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འདིར་བརྟན་བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་  
 རེམས་གི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་རེམས་དབང་རྣམས་གི་རྒྱུད་གི་མཁའ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་བེར་ན། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན། བརྟན་  
 པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་དྲོད་གི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན། རྟགས་གི་ཅེ་  
 སྐྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་ཐབས་ཤེས་  
 གི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས། ༥ ॥རང་ལུགས་ལ། ཅེ་སྐྱོར་ལ་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་  
 གསུམ་ནས། དང་པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་གི་རྣམ་པ་བརྟུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཤེས་  
 རབ་གིས་ཐེན་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་འཕྱོར་དེ་ཅེ་སྐྱོར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཅེ་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་དྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་  
 བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་གསུམ་གི་དོན་རྣམས་བརྟུས་  
 བས་བསྒྲིམ་པ་ལས་གོང་རོལ་བྱ་སྐྱོར་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་འཕྱོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གིས་དེ་  
 ལྟར་བྱ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཅེ་སྐྱོར་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། མཐོང་ལམ་  
 ཅེ་སྐྱོར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་  
 གི་སྐྱོར་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ། བྱི་མ་རྣམས་ཡང་རིགས་འགྲེ། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་དྲོད་གི་ཅེ་སྐྱོར། དེ་ཅེ་མའི་ཅེ་སྐྱོར། བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར། དེ་ཆོས་མཆོག་གི་



ཅེ་སྒྱུར་དང་བཞི་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། འདིར་བསྟན་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་  
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ།  
དང་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་  
འདིར་བསྟན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་  
ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོའི་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྒྱུར་ལམ་བཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ལེམས་གྱི་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་  
ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་། ཁྱོད་པ་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་ཡིན་  
བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པ་ཡིན་བས་མ་ཁྱབ་པའི་  
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་  
པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་  
མ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདིར་བསྟན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་  
འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལས། ཅུ་  
པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་བསལ། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། འོ་ན། བྱང་སེམས་  
གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན། དེའི་སྐད་དང་པོ་ཡིན་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་

ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

## ཁོམས་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ནི། མི་ལམ་ན་  
ཡང་ཚུལ་ཅན་མས་ཀུན། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་  
པ་ལ། འོ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་མར་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་  
འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་མདོར་བསྟན་གྱི་འཆད་པ་ལ་ཅུ་བའི་  
གཞུང་འདི་བྱུང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་དང་། དེ་བདག་པ་འཛིན་འཛིན་  
རྟོག་གཉིས་མདོར་བསྟན་གྱི་འཆད་པ་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་བ་ནས། དོ་བོས་  
སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་བའི་བར་བྱུང་། དེ་དག་རྒྱས་བར་འཆད་པ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་དང་  
རིགས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་བའི་གཞུང་ལྟ་མ་རྣམས་བྱུང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་  
གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་  
ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་  
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་དེ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་བོ་དེ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འདིས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་  
སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱང་  
སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱོར་བ་དེ་  
འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།

དེ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། གཟུང་དེས་  
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་དེ་ལྟོག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་དེས་མཐོང་སྤང་ཤེས་  
 སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་བསྟན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ། །མཐའ་  
 དབྱུང་པ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 སྒོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དེ། འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་  
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་  
 ནས་བཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་བྱར་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་  
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་པར་  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་  
 འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱུང་སྟེ། གཟུང་འདིའི་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་

ལམ་གྱི་ལྷོག་ཕྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། ཡང་  
ཁོ་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཕྱི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་ཕྱར་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་སློ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་ཕྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་  
བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཅན། ལྟོད་ལ་དམིགས་  
ནས་གཞུང་ཕྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོད་  
བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་ཕྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལྷོག་ཕྱི་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཕྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་སྲ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་  
པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་ཕྱི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱི་གཞུང་ཕྱར་  
བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པས་ལྷན་པ། དེ་ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་  
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་ཕྱི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་ཕྱི་གཞུང་ཕྱར་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་  
ལམ་གྱི་གཞུང་ཕྱི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ།  
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་  
ཕྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་  
ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་དེ་ཚེས་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་



གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་  
 རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་  
 གཅིག་དང་། དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱབ་ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་  
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་  
 དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱག་བདེན་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་  
 བ་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ན།  
 རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཞེན། འོན། མི་དགེ་བཅུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིས། འདོད་  
 བ། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བཅུ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིས། རྟགས་ཤིགས། འདོད་  
 བ། མི་དགོ་བཅུ་པོ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་གཞུང་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་དགོ་བཅུ་པོ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་བཅུ་པོ་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིས། མ་གྲུབ་ན། གོང་དུ་འདོད་པ་དེའི་བྱིས། འདོད་ན། མི་དགོ་བཅུ་པོ་ལོངས་  
 སྤྱད་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མི་དགོ་བཅུ་པོ་གཞུང་  
 བྱིས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། དེ་ཆོད་མའི་གཞུང་བྱིས་པའི་བྱིས། འདོད་ན། དེ་བཅུ་པོ་ལོངས་སྤྱད་  
 བྱིས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་མི་དགོ་བཅུ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཞུང་བྱིས་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་  
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིས།  
 རྩལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 སྒོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞུང་བྱིས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་  
 པའི་བྱིས། ཅུ་པར་འདོད་ན། མི་དགོ་བཅུ་པོ་གཞུང་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་བཅུ་པོ་ལོངས་སྤྱད་  
 བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་  
 དེ། དེ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིས། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་སྒོ་  
 དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཅུ་པོ་གཞུང་བྱིས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིས་  
 ར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཞུང་བྱིས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། དེ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་  
 ཡིན་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། དེ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་བྱིས།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་བྱིས་ཆོས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱད་བྱིས་ཆོས་བདེན་

བར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུང་བྱའི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་  
 སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཐུགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་བུ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་བྱེད་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་འཛིན་  
 རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་བདེན་  
 བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་  
 བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། ལུས་པ་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྒོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐུགས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ།  
 ལུས་པ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བུ་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། ལུས་པ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་རྒྱལ་བུ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་  
 བར་ཞེན་པ་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། ལུས་པ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་  
 བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བརྟགས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུགས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་དང་། རྒྱལ་བུ་བརྟགས་  
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་

བདག་པ་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་གཉིས་འབྲང་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་  
 ལས། འདོད་ན། རྟོག་སྤྲུལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྤྲུལ་དེ་རྟོག་འཛིན་དང་ཅིག་གོས་བདག་པ་  
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་འཛིན་དང་བདག་པ་འཛིན་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། གོས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་སྤྲུལ་དོན་བྱེད་རུས་པར་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་དེ། རྟོག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་སྟོག་གང་ཞིག་ རྟོག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་  
 ཡོད་ཡོད་ན། རྟོག་རྟོག་འཛིན་དང་། རྟོག་སྟོག་གང་ཞིག་ རྟོག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་  
 བདག་པ་ཡོད་ཡོད་ན། རྟོག་བདག་པ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རྟོག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཅན། བདག་པ་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་འཛིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། མ་གྱུང་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྟོག་རྟོག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོག་སྟོག་གང་ཞིག་ རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་རྟོག་ཡོད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་སྟོག་གང་ཞིག་ རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་  
 བདག་པ་ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་བདག་པ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་སྤྲུལ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གོས་རྟོག་རྟོག་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ན།  
 ཅིག་གོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་རྟོག་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ན། དེ་ལྟོག་པ་  
 གཞུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། ། རང་ལུགས་ལ། གོས་རྟོག་གཞུང་རྟོག་དེ་ལ་མཆོད་  
 ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཞུང་བྱའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན་གོས་རྟོག་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད། མཆོད་ཉིད་  
 མི་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་དེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་། རང་གི་དམིགས་  
 པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་



བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞུང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཤོག་  
 དང་ཤོག་པ་གཟུང་ཤོག་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དགྲ་དགྲ་  
 ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་ཤོག་དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དཔེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་འཛིན་  
 ཤོག་དང་། བདག་ས་འཛིན་འཛིན་ཤོག་གཉིས་སུ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆས་འཛིན་  
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་  
 གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ས་འཛིན་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞུང་འདིས་དེ་གཉིས་ལ་བསྟན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲའོ།  
 ལུས་པ་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆས་འཛིན་དང་། དེ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བདག་ས་  
 འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཆས་འཛིན་དང་བདག་ས་འཛིན་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་ཏུ་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆས་འཛིན་དང་། དེ་བདག་ས་  
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བདག་ས་འཛིན་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མོ་མོ་སྒྲེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་  
 བས་ཞེས་པས་ཆས་འཛིན་མོ་མོ་སྒྲེ་བོའི་རྟེན་ཅན་དང་། བདག་ས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་  
 ཏུ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་ཏུ་ཆས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་མོ་མོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་ལ་ཤས་  
 ཆེ་ཞིང་། དེ་བདག་ས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་  
 ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཤོག་གི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དཔེ་ཕྱིར། ལྷ་  
 པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཤོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
 གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་

ཕུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གཟུང་ཕུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པ། འདོད་མི་རུས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་  
 ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་  
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་ཕུར་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་ཕུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་ཤི། འོན། ཆོགས་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ལྷ་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་  
 ལ་ཆོགས་པའི་ལམ་ལྷ་ཀ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོས་བདེན་པར་གཟུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། ལམ་ཡིན་ན།  
 ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོས་བདེན་པར་གཟུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཆོགས་  
 ལམ་དེ་ཡང་ལམ་ལྷ་ཀ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོས་བདེན་པར་བརྒྱུད། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་དཔེ་  
 བདེན་པར་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་ནང་ཆོགས་ལ་འབྱུང་དོ། གོང་དུ་འདོད་མི་  
 རུས་དེ། ཀ་བ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ལུས་པ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་  
 བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུང་གི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ།

དེམ་ཐད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཞེས་མོགས་སྒྲོག་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འབྱེམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་  
གཞན་ཕྱོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོ་རྒྱུ་དེ་བརྟན་ནས། མཐོང་ལམ་

ཅེ་སྒྲོང་ལ་བདེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་  
 གསུངས། དག་དོན་ནི། རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་བཟད་པ་དང་། དེ་  
 མི་སྒྲེ་བ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་བྱང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན།  
 རྟོགས་པ་བྱང་ཆེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 རྟོགས་པ་བྱང་ཆེན་དང་། སྤངས་པ་བྱང་ཆེན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 གཟུགས་སྒྲུ་དེ་བྱང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལྷེ་  
 རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྒྲེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་  
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་  
 སྒྲིམ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྷ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདྲོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་བདེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 རྟོགས་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྩད་གྱི་ལྷག་བདེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཚམས་  
 ལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་  
 བཅོམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་མུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་པར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། བྱང་

[illegible]



ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤིས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་  
ཐོས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

### སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགའ་ཞེས་པ་ནས། མི་འདྲར་འགོ། ཞེས་པའི་བར་  
གྱི་སྐབས་སུ་འབྲོས་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐོང་སྒྲུབ་པ་  
རྟོག་པ་བརྟན་ནས། སྦྱོན་པ་ལ་མོགས་རེ་རེ་ནི་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་  
གྱི་ངོ་བོ་དེ་བརྟན་པ་ལ། འོ་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྟོག་པ་གཉིས་སྦྱོན་པའི་རིམ་  
པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་  
ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྟོག་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་  
གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་  
ལྟར་མཐོང་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྦྱོང་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་རྟོན་གྲུབ་པ་ལྟོན་དུ་  
འགོ་བ་ཡིན་ན། གོ་སྐྱབས་རྟེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས།  
ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་བརྟུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅ་  
པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་མཐར་གནས་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཐར་  
ཆགས་སུ་ཡར་ལོང་ལུགས་མཐུན་དང་། མར་ལོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་ས་བར་འཇུག་པའི་  
ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྦྱར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འཆད་པ་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་  
ཞེས་མོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བྱུང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྒྲོམ་ས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་

སྤྱེལ་ནས་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དང་དེ་བརྒྱད་ལ་དེ་སྤྱེལ་ནས་ཡར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་  
 ཀྱི་ཁྱེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་འཆད་པ་ལ།  
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱེས། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེ། ཞེས་པ་  
 འདི་གསུངས། དེ་འདྲའི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།  
 ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཞེས་པ་ནས། མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་པའི་པར་གསུངས། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་  
 སྟོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲར་གྱི་སྒྲུར་པ་སེང་གོ་རྣམ་བརྒྱུད་སྟེ་ཐོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་དེའི་སྒྲུར་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐོད་ཀྱི་  
 ཁྱེད་སྒྲུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྤྱེལ་བ་སྟོམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྤྱེལ་བ་སྟོམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་  
 བཅས་དང་དེ་ཟག་མེད་གཉིས་སྤྱེལ་ནས་ཇི་སྒྲར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན།  
 དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྒྲུར་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་

ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་  
 བ། འདོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། དེའི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱུར་གྱི་ཕྱིར་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་སྟོམས་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་སྟོམས་འཇུག་པ་ཡན་གྱི་མཁྱེན་པ་  
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་དེ་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་  
 དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མཐར་གཏས་སྟོམས་  
 འཇུག་དགའའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་ཟེར་ན། དེ་དགའ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་གཉིས་པའི་པས་མ་གཟུགས་བརྒྱད་ཙམ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དགའ་ལ་འདོད་  
 སེམས་སྒྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་  
 རྒྱ་གཉིས་པའི་པས་མ་གཟུགས་བརྒྱད་ཙམ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་  
 བས་བྱལ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བརྒྱད་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་  
 ཙམ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྟོམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་བཞི་ཙམ་ལ་འགོག་སྟོམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱད་ཀ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དང་། དེའི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག་སྟེ་ལ་གཞི་སྟེ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་  
 བ་མ་སྟེ་ལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་



པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་  
 ཀླུ་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ས་མཚམས་ས་གསུམ་པ་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན།  
 ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྱུར་པའི་  
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ།  
 དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་སྤང་བ་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས། མི་མཐུན་པའི་  
 ཐུགས་སྤྱང་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི། ཉེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲ་བས་ཉེན་བསྟོམ་པའི་  
 ལམ་ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀླུ་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འགོག་པའི་  
 སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མངོན་གསུམ་  
 རྒྱ་རྟོགས་པའི་འདས་ལམ་དང་། བྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདྲུང་གས་  
 བ་བཀག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། བྱིད་ཅེའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དགོས་  
 པར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། པས་མ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་  
 སྒྲིམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་  
 དེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་  
 རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་  
 པའི་རྒྱད་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེའི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་ལས། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་  
 སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་མ་སྒྲེལ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲིམས་  
 པར་འཇུག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་  
 དགའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་མཆོམས་ལ། ཐོད་ཀྱི་ལྷི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྷི་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་དངོས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཐོད་ཀྱི་ལྷི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་  
 རག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་སྒྲུའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐོད་ཀྱི་ལྷི་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲེལ་གཞི་སྒྲེལ་ཆོས་མི་འདྲ་  
 པར་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལྷི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་  
 སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལྷི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་  
 པའི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ལྷི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱི་ལྷི་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་ཆོས་མི་འདྲ་པར་སྒྲེལ་  
 ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འཇགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་  
 ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་

ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཙམ་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱམས་སྒྲིམས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་  
 པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམས་འཇུག་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་གོ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲིམས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་བྱམས་  
 སྒྲིམས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་བྱམས་སྒྲིམས་ཆོད་མེད་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་ན། འགོག་སྒྲིམས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པས་ཁྱབ། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་ན། འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་  
 བྱེད་ན། བསམ་གཏན་གསུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་  
 མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་

ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ཡར་ལོང་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་ལོང་ཐོད་ཀྱིས་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཞིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།  
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྒྲོམས་གྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྤེལ་ནས་མར་ལོང་  
 དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། མཐར་གནས་སྒྲོམས་འཇུག་དགུའི་  
 ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ཡར་ལོང་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་  
 སྒྲོམས་འཇུག་གཞིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་གནས་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་འདྲོད་སེམས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལུས་པའི་བྱང་འཕགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མམ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོང་སའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲོམས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་འདྲོད་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་  
 འགོག་སྒྲོམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་འགོག་སྒྲོམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་འགོག་སྒྲོམས་སྤེལ་ཆོས་  
 སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་འགོག་  
 སྒྲོམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 བ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་འགོག་སྒྲོམས་སྤེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་  
 ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཅམ་ལ་དེ་སྤེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་



དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་གསལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་སྒྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པ་རང་དུ་འདོད་ན། གཞུགས་སུ་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་གསལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེས་སུ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲེས་སུ་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་གསལ། ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟགས་པ་རྣམས་དུ་སྤང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གསལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེས་སུ་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དག་ས་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོད་ཀྱིས་  
 ལུང་རུའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་པོམ་གྱི་རྒྱད་  
 གྱི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལྷན་  
 གྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་ལུང་རུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།  
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལུང་རུ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་ལུང་རུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ལ། དེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལུང་རུ་གཉིས་སུ་གངས་  
 དེས། ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལུང་  
 ལུས་བསྐྱས་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱིས་ལུང་རུའི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཐོད་  
 ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅུ་བའི་གངས་དེས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་  
 བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲིམ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ན་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་བསམ་གསུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པར་འབྱུང་། འདྲོད་ན། དེ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་རྒྱུས་བསམ་གཏན་དང་  
 བོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིན་

པའི་ཐོད་ཀྱི་འདྲི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། འགོག་སྟོམས་ལས་ལངས་  
 པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན། འགོག་  
 སྟོམས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟླ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ན་འགོག་  
 སྟོམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ན་ཐོད་ཀྱི་འདྲི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ན་པམས་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་ནས་སྟོམས་བར་  
 འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ཞེ། འོ་ན། དེ་ན་སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། འདྲི་ན། སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཕྱི་ཕྱི་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སངས་  
 འཕགས་ཡིན་ན། སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཕྱི་ཕྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་  
 གང་ཟླ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས།  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གངས་མེད་གཞིས་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དབང་རྣམས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་འདྲི་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱུ་ཞེ། དེ་ནི་བྱང་མེམས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། །རང་ལུགས་ལ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐོད་ཀྱི་འདྲི་སྟོམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཐོད་ཀྱི་འདྲི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩོད་བྱེད་  
 པ་དང་དེའི་གནས་བབ་དང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་འདྲི་  
 པ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཆོས་མི་  
 འདྲ་བར་མ་སྤྱོད་པར་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དང་། མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་

དུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་གེ་རྒྱུ་བསྒྲིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོན་དུ་  
 བཏང་ནས། སྒྲུབ་པར་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་ལོང་ལུགས་མཐུན་རྒྱུ་  
 བར་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དང་  
 བོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་། དེའི་རྗེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་  
 འཇུག་མཐར་འགྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་དེ་  
 ལ་ཡར་ལོང་གི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
 བའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ནས་འགྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་དགའ་ལ་མཐར་  
 རིམ་གྱི་ཡར་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ལ་ལུགས་  
 མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པར་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དེ་དགའ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དང་བོར་འགྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས། དེ་  
 རྗེས་ཕྱི་ཆའི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་དེ་ལ་ཡར་ལོང་གི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཞེས་བཞུགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན་ཡོད་དེ། འགྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 དངོས་གཞིའི་བར་ལ་ཡས་རིམ་གྱི་མར་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟར་བཞུགས། དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་  
 པར་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་  
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་  
 པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མཚན་པའི་ཆོ། གོང་  
 སའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་ཡར་ལོང་ལུགས་མཐུན་  
 དུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་གི་སྒྲེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགྲོག་



སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་རྩིས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་  
 དེའི་རྩིས་འདོད་སེམས་སྟོན་དུ་བྱས། དེའི་རྩིས་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདོད་  
 སེམས་སྟེལ་ནས་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱང་པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པའི་སྟེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་  
 སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པའི་སྟེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་སྟེལ་འདོད་སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྩིས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་  
 སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་དང་པོར་འདོད་  
 སེམས་སྟོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་སྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་  
 གྲུབ་ཏུ། སྒར་བཤད་པའི་སྟེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། སྟེལ་ཆོས་གཞན་  
 རྣམས་ལས་ཆོས་སྒྲ་ལ་འདོད་སེམས་རགས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དེ་རང་གི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་སེམས་སྟེལ་ལྟར་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལས་སྦྱང་པ་གང་ཞིག་དེ་སྟོམས་འཇུག་གཞན་  
 རྣམས་ལས་ཆོས་སྒྲ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོན་རེ། འོན། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་སྒར་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་རྩིས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འདོད་སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ། སྟེལ་གཞི་དང་  
 པོ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་དེ་  
 ལྟར་མི་རུས་ན་དེ་སྟར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པར་གྱུར་ངོ། །ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། སྒར་  
 བཤད་པའི་སྟེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཤེས་པ་ཆོས་སྒྲ་ཞིང་དེ་འདྲའི་སྟེལ་  
 གཞི་དང་པོ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཆོས་རགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་  
 པོ་དེ་རང་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་སྟེལ་ལྟར་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་སྦྱང་།

བྱི་མ་དེ་རང་གི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་སེམས་སྤྱུ་རྩུ་ར་པའི་འདོད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག འདོད་  
 སེམས་དེ་མིན་ཅེ་འི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་ཤེས་པ་ཆེས་རགས་པའི་བྱིར། བྱང་འཕགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་  
 སྟོ་མས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་སྟོན་ཏུ་བྱེད་ཡང་རུས་ཞིང་།  
 དང་པོར་འདོད་སེམས་སྟོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་སྟོ་མས་འཇུག་ཏུ་སྤྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདོད་  
 སེམས་སྒྲིལ་ནས་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ཡང་རུས་སོ། བྱང་འཕགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཆོ་གོང་སའི་སྟོ་མས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་  
 འདོད་སེམས་སྒྲིལ་ནས་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་ཏུ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ཅིང་། སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་  
 ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིལ་ནས་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། དེ་ལྟར་སྟོ་མས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་སྤར་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགོག་སྟོ་མས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཤེས་པ་སྤར་བ་ཡིན་ཅིང་འདོད་སེམས་དེ་ཤེས་  
 པ་ཆེས་རགས་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་སྤར་བ་རགས་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིལ་ནས་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་སྤར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩལ་བྱང་ནས་  
 སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་རྩལ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩལ་བྱང་ནས་སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་  
 འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྒྲིལ་ཆོས་སྤྱུ་བས། གཞན་རྣམས་སྒྲིལ་  
 གཞིར་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་རུས་པའི་བྱིར། མཐར་གནས་  
 སྟོ་མས་འཇུག་དགུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་  
 སྒྲིལ་ཆོས་སྤྱུ་བས། གཞན་རྣམས་སྒྲིལ་གཞིར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་ཡར་འོང་ལུགས་  
 མཐུན་དང་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་རུས་པས་ན་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རུས་པ་མཐུ་ཆེན་ཏུ་

གྲུང་ནས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་པད་  
 པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ངོ་པོ་བཤད་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག་སྐྱེ་ལ་གཞི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་མ་སྐྱེ་ལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་  
 ཉི་སྟོར་དང་། དེའི་རིང་སྟོར་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོམས་འཇུག་  
 དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་  
 ཀྱི་ཁྱི་སྟོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དགའ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིས་ཡོད། གང་ཞིག་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་  
 གཞི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་ལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་  
 འགོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མི་འདྲ་བར་འགོ་བཅི། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 དབང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེའི་སྟོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་  
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡར་འོང་  
 ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་  
 གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་དུ་ཡོད། སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་

བོ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཁུང་དུས་བསྐྱེས་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེ་ཁུང་ཁུའི་  
 དེ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེ་འབྲིང་  
 གི་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་ན། འདོད་མེད་སྒྲིམ་སྒྲེལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐོད་ཀྱི་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནས། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐོད་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བར་བརྒྱ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། བྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམས་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་  
 འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་བར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 ཉི། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་  
 བ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་གཤམ་རུས་ཉི།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཙུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལ་  
 ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་  
 དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སྒྲིམས་བར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 གསུམ་བ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་གནས་བཤད་པ་ནི། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སྒྲིམས་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དང་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་  
 བར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་གནས་དེ་ལ་བཙུག་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་  
 དགའ་ལ་མཐར་ཆགས་སྒྲིམས་ཡར་འོང་དུ་སྒྲིམས་བར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གནས་དེ་ལ་  
 དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས། སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཀྱི་བར་དགའ་དང་། མར་འོང་གི་དེའི་གནས་དེ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བར་དགའ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་ཆགས་སྒྲིམས་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་རྒྱུ་བར་སྒྲིམས་  
 བར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཉི་སྒྲིམ་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་དགའ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་གནས་བསམ་གཏན་



དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ནས། འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དགྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེལ་  
 བས་སྒྲམས་བར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཡོད་དེ།  
 དེའི་གནས་ལ་དེ་འདྲའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་གི་སྒྲེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་།  
 སྒྲེལ་ཆོས་འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱད་རྒྱུ་སྒྲམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲམས་འཇུག་དགྲའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ནས་མར་འོང་དུ་སྒྲམས་བར་འཇུག་པའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲམས་  
 འཇུག་གི་སྒྲེལ་གཞི་འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནས་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲམས་འཇུག་གི་བར་དགྲ་དང་སྒྲེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་དགྲ་རྒྱུ་སྒྲམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐོད་ཀྱི་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱུང་པའི་ཆོ་གོང་སའི་སྒྲམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲམས་བར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་  
 གི་སྒྲེལ་ཆོས་ཐ་མ་འགོག་སྒྲམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིད་རྩའི་དངོས་གཞི་དང་དེའི་  
 རྗེས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲམས་འཇུག་གི་གནས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི།  
 དེའི་སྒྲེལ་གཞི་སྒྲེལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱུང་  
 བས་ནི། དེའི་གནས་ལ་ངས་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་རྩལ་བྱུང་ནས་སྒྲམས་འཇུག་དགྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས། གཞན་རྒྱུ་སྒྲམས་སྒྲེལ་  
 གཞིར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲམས་བར་འཇུག་རྩལ་པའི་བྱིར། ། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱུང་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲེལ་སུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་རྗེས་པར་སྒྲམ་པའི་  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་པར་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྒྲམ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་

ལྷོ་ལ་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཐུང་།

སྒྲིམ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཤད་པ།

མདོར་བསྡུས་རྒྱུ་དང་མངམ་རྒྱུ་གིས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་བཤིན་མ་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་སུ། དག་དོན་ནི། སྒྲོམ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་བོ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་བཤིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རིས་སྐལ་གྱི་སྤྱིར་  
 བཤིན་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ། དེའི་འཛིན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་བཤིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་། དེའི་  
 འཇུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱིར་བཤིན་པར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དེ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་  
 བཤིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་འཇུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་བཤིན་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རྣམས་སྤྱད་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་པར་སྤྱིར་བཤིན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་  
 གཉིས་ལ་བདེན་འཛིན་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་གིས་  
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་བཤིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་སྤྱིར་བཤིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་

ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡང་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ལྷན་  
 རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ།  
 ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། ལྷན་  
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། ལྷན་མཁུན་  
 ཡིན་ན། ལྷན་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 ལྷན་གྱི་ལམ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ལ་དེའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་  
 གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགུ་པོ་དེའི་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་གཟུང་བྱེད་པ་བདེན་པར་ཞན་པའི་རྟོག་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 དེ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པའི་ཞན་ལུས་བཀག་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
 མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཟུང་བྱེད་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་སྤང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་

བྱེད་ཆོས་གཟུང་བྱུང་བ་དེན་གྱུ་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་འཛིན་ཏེ། དེ་བྱང་  
 སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱེད་ཆོས་བདེན་གྱུ་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 དེ་འདྲའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པའི་རྟོག་པ་གྱི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱེད་ཆོས་གཟུང་  
 བྱུང་བ་དེན་གྱུ་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 ལམ་གྱི་འཇུག་བྱེད་ཆོས་བདེན་མེད་ཏེ་རྟོག་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཟུང་བྱུང་བ་དེན་མེད་  
 ཏེ་རྟོག་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བསྒྲམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་  
 གཟུང་རྟོག་དེ་བསྒྲམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཟེར་  
 ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་དངོས་སྤྲོད་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སྤྲོད་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་  
 དངོས་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་མེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་  
 འཇུག་བྱེད་ཆོས་གཟུང་བྱུང་བ་དེན་གྱུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བསྒྲམ་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲམ་  
 སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྱུ་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་པའི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་པའི་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཟེར་ན། མ་  
 ཁྲལ་མཚམས་ལ། དངོས་བོ་ཡོད་པར་བདེན་གྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་



ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བདེན་གྱི་པ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པའི་  
 གྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་བདེན་གྱི་པ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་  
 རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 དེ་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས།

## རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ།

སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ལྟ་གཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་གྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ། འབྲོས་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་  
 སྟོག་གཅིག་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་དངོས་སྒྲ་བ་དེས་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྱི་པ་དང་སྟོན་པ་མངས་གྱུས་གྱིས་  
 བེས་སྒྲིབ་སྒྲ་བས་པར་ཁས་སྒྲ་བས་པ་ལ་ཁས་སྒྲ་བས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། དཔུ་མ་  
 པ་རང་གི་ལྟ་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་པ་དང་སྟུན་མོང་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་  
 པས་སྟོང་པའི་གྱིར་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སྒྲ་  
 བོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་དང་སྟུན་མོང་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་  
 པའི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་  
 སྟོ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསུངས། དེས་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་  
 རྟོགས་སྒྲ་ལ་དེ་བསྟན་ནས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་རྟོགས་སྒྲ་ལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གསུང་བ་མེད་ན་  
 འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་  
 ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔུ་མ་པའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་  
 པའི་སྟོས་བྱལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤོད་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་མོགས་གསུངས། དག་དོན་ནི། རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱེ་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་དེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་སྟེ། རང་སྐྱེ་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་མེས་མོགས་ལམ་པ་དེས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་དྲགས་  
 གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་རང་སྐྱེ་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉམས་སྐྱབས་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སྐྱབས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དབལ་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནི་གཞུང་ཆོད་དང་པོའི་དག་དོན་ནི། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་གཞན་མིན་ཏེ། ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྱི་མེས་པོ་དཔལ་དེས་ལྷན་  
 གཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་དྲགས་གྱི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆོད་མ་གཉིས་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་  
 བར་རྟོགས་ཟིན་ཉམས་སྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་  
 རྗེས་སྐྱབས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྟོང་བར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་ལ། གཞུང་བ་རྣམ་གཞན་མེད་དེ་འཛིན་པ་རྣམ་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན། བདེན་བར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་གྱི་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་གྱིས་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་ཉམས་སྐྱབས་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆོད་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སྐྱབས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་སྐུའ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དྲགས་རིགས་སྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ། འདིར་བསྟན་ནས་འཕྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་རིགས་  
 སྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་གཉིས་སྟོང་དྲགས་པའི་མཁུན་པ། འདིར་བསྟན་ནས་འཕྱོར་གྱི་ས་གཉིས་  
 པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆོད་གྱི་དྲགས་རིགས་སྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་དྲགས་པའི་

མཁྱེན་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟུབ་སྟེ། ཟླུ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་མ་  
 བརྟན་པར་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 འདིར་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་དེ་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞིག་ ཟླུ་བ་དང་འདིག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་འདིར་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བརྟན་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་རྫོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་འདིར་  
 བརྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 རྫོ་ནས་གཉིས་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་འདིར་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཟླུ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་པ་

དངོས་སུ་མ་བཟུང་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་  
 པ་ལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སུང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
 མཆོན་པ་ཚོས་ཅན། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་མཆོན་པར་ཐལ། འདིར་བཟུན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བ་དེས་བྱང་སེམས་སོ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་  
 སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་པོ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་  
 ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སུང་  
 བདེན་སྟོང་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དེ། གཟུགས་སུང་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སུང་བདེན་སྟོང་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
 མཆོན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལང་ཁ་ཅིན་རེ། འདིར་  
 བཟུན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བེད་ན། རྩོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷས་  
 ཕྱིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བཟུན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། ལྷས་ཕྱིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཐ་མོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། ལྷས་ཕྱིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐ་མོ་འཛིན་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་མཛོད་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དེ་ལྷས་ཕྱིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལྷས་ཕྱིན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་གང་ཟག་གི་



[illegible]

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འདིར་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལྷ་བར་མ་  
 ཟུང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཆོད་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་གཉིས་པོའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན་མ་ཟུང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་མཆོད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་ཁས། འདྲོད་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ལྷོང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་། འདྲོད་མི་རུས་  
 ཟེར་ན། མ་ཟུང་མཆོད་པ་ལ། རྣམ་མཆོད་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཟུང་  
 པ་ཁས། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར་། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ལང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཆོད་དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཆོད་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཟུང་མཉམ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན་མ་ཟུང་། འདྲོད་ན། རྣམ་མཆོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་།  
 འདྲོད་ན། ལམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་བྱིར་། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐུང་། འདྲོད་མི་རུས་སོ།

# ཁང་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྒྲུང་བཤད་པ།

སྒྲུང་གསུམ་གྱི་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ནི། ལུས་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞེས་པས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྒྲུང་དེ་ཅུ་སྒྲུང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་། དག་དོན་  
 བོ། རྒྱུན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཁུན་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་མཁུན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་  
 ལེ་ཤེས་དེ་དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་  
 སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། རྒྱལ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་འདྲས་བུས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྒྲུང་ཡིན་ན། རྒྱལ་མཁུན་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་མཁུན་  
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྒྲུའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སོ་  
 སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་བྱང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱང་  
 སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་སངས་

[illegible]



# ༼བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ༽༽

དེ་བསམ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་བསམ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། འབྲོས་ནི། དམིགས་པ་  
 འཐད་དང་དེ་ཡིས་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་བསྟན་  
 པ་ལ། དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དགོས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་བ་འདི་གསུངས།  
 བཤའ་དོན་ནི། སྐྱབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་ཀླན་ཀ་ལ་དབྱེ་མ་པའི་ལན་གདབ་ཚུལ་དེ་གེས་པར་བྱ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་ཡིན་  
 བ། འདིར་བསྟན་དེ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་སྐྱབས་དབྱེ་མ་པ་ལ་སྐྱབས་  
 པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ཀླན་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡིས་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 བསལ་བྱ་ཀླན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཅེས་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་  
 པོ་དང་བདེན་སྟོང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀུན་བཏགས་དང་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་  
 པའི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདེན་སྟོང་འགལ་  
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དངོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་ན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་ཡིན་དགོས་

བར་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཀྱན་བདག་སུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་  
 བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་  
 ལྟར་སྒྲུང་འདི་འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི  
 སུན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 བ། དེ་འདྲའི་ཉོག་པ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་དང་  
 བདེན་སྟངས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོན་འདོགས་ཀྱན་བདག་སུ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པའི་  
 སྐྱོན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་གང་རུང་གིས་བསྐྱུ་སྐྱུ་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒར་གྱི་རིགས་བས་  
 ཀྱང་ཞེགས་ཞིང་། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་ཉོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་བདེན་སྟངས་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་མེ། འདིར་  
 བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་སྐྱུ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་སྐྱོན་འབྱེན་  
 ལྟར་སྒྲུང་སྐྱུ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་ན་དངོས་པོ་  
 བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཀྱན་བདག་སུ་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་ཡིན་ན། དངོས་སྐྱུ་  
 བས་སྐྱུ་སྐྱུ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་ཉོག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལོག་ཉོག་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དངོས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་བྱ་གྲུག་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་  
 བདེན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་སྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་ཁིང། བྱས་པ་བདེན་མེད་རྒྱལ་ཁས་ལེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་ཅིང། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་ན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྱུ་བ་སྟེ། དངོས་སྐྱུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་དེ་འདིར་བསྟན་བསམ་པ་བྱ་ལོག་  
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིར་བསྟན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་  
 རྒྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་སྐྱུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་སྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་རྒྱུ་བཀག་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟན་འབྱིན་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་བྱ་  
 གྲུག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྒྱ་སོང་  
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ལན་གྱིས་བསྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 རྒྱ་སོང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པར་ཡང་ཁས་ལེན། དེ་འཐད་  
 ན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཡང་ཁས་ལེན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་རྒྱ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་བྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན། བྱས་ན་མི་རྟག་བསམ་བྱུ་བ་  
 གཉིས་ཁས་ལེན། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སྟན་འབྱིན་བྱེད་རྒྱུར་པའི་སྟན་

འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་  
 བོ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་  
 ལྟར་སྤང་དེ་དངོས་བོ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཁས་སྤངས་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་བསལ་  
 བྱ་གྲུན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལེགས། འདོད་ན། དངོས་བོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཁས་ལེན་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་བོ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་བོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་འབྱེན་  
 བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་བོ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དངོས་བོ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་  
 ཁས་ལེན་བརྟེན་ཀུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་བོ་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་ལ་རྣམ་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་ལུང་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་མི་ཀུས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་  
 སྤངས་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་ལྟར་  
 སྤང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་སྤང་གྱི་སྒྲུབ་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་  
 པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་སྒྲུབ་  
 འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་  
 པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས། ། །  
 རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྒྱབ་དེ་ལ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དང་།  
 འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 ཀུན་བཏགས་དེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་  
 བ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་དགོས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འདིར་བསྟན་  
 བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་  
 འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འདིར་  
 བསྟན་བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དེ་ལ། འདིར་བསྟན་  
 བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་བརྒྱུག་པོ་རེ་རེའི་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་དེ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད། འདིར་བསྟན་  
 བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེ། འདིར་བསྟན་སུན་  
 འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་སྤྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
 འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་དེ་ལ། འདིར་བསྟན་ཀུན་རྩོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་  
 དང་། རོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཀུན་རྩོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རོན་དམ་གྱི་  
 ཁས་སྤངས་སུན་འབྱིན་བྱེད་དུ་བརྩོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་དེ་ཀུན་  
 རྩོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྩོབ་པའི་ཁས་  
 སྤངས་སུན་འབྱིན་བྱེད་དུ་བརྩོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་དེ་རོན་དམ་སྟོ་  
 ཅན་གྱི་གྲུག་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་པས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་  
 སྤྲུ་བས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་འདི་ལ་རོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཞེས་བརྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

[illegible]

མཁས་གྲུབ་ལོགས་པ་དོན་གྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དབྱེད་  
བཞུགས་སོ། །

ཁོམ་མཁས་སྐུར།

སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཆད་པ་ལ། སྐུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིག་  
གཅིག་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ནི། ལུས་རྒྱུ་མ་གཞག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པ། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བརྒྱ་  
སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལ། དེ་ལ་དེར་  
ཕྱེན་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་སྐྱོན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། མཐར་  
གྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐུན་སྐྱོགས་པར་ཕྱེན་དྲུག་གི་དེ་དྲུག་ རྒྱུ་  
དམ་དྲུག་གི་དེ་དྲུག་ དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོམ་མཐའ་དབྱེད་པ།

འདིར་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྐུན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་ཡིན་ན། སྐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སྐུན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་ཡིན་  
ན། སྐུན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཟེན་པའི་སྐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན་ན།  
སྐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐུན་པའི་གོ་སྐབས་དྲུག་པོ་སྐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཏུ་བརྟན་  
པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྐུན་ལ་སྐྱོགས། རྒྱུ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས། དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་

རི་པའི་པ་ཤད། ཞེས་སྐུ་མཁུ་གྱི་པ་ཤུན་དོན་གྱི་པ་ཤུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐུ་པའི་གོ་དུག་དེ་  
 སྐུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་པ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། པག་ག་ཟེན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁུན་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་  
 དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་  
 ཅིག་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་  
 མཐའ་བ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་བ་གང་ཞིག་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་སྦྱང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་དེ་  
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 བྲལ། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ལ་སྐད་ཅིག་སྦྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ་མཚམས་  
 ལ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་རྒྱན་མཐའི་ལེ་  
 ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་



དགོ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཕྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་  
 བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཕྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཕྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་  
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གོགས་ཡིན་  
 བར་ཐལ། རྩ་མ་དེས་བྱི་མ་དེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་  
 དེ་དེའི་གོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་  
 དེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དེ་རྫོང་ཉིད་གྱི་  
 མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་ནས་རྫོང་ཉིད་ཆད་མས་མ་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་མཁུན་བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་  
 ལ་དེ་འདྲའི་མཁུན་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ལམ་དེ་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་བྱས་  
 བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྟགས་པའི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རྫོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་  
 སྦྱར་བ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟགས་པའི་སྦྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སྒྲ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་

རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཁྱོད་གྱི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

## རང་ལུགས་པའུག་པ།

རང་ལུགས་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
བྱིར་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་  
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་  
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟན་པ་ཡོད་པར་གོང་  
དུ་བརྟན་ཟིན་ཅིང་། སྦྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱ་བས་ཟིན་པའི་མཐར་གྱི་སྦྱོར་དེ་སྦྱོར་པའི་  
པར་བྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་  
ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱ་བས་ཟིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་  
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་པར་རིགས་འགྲེལ། རེས་བྲན་དུག་གི་དེ་དུག་ནི་སངས་རྒྱུས་རེས་ཀྱི་  
བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར། ཚས་རེས་བྲན་གྱི་དེ། དག་འདུན་རེས་བྲན་གྱི་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་རེས་  
བྲན་གྱི་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རེས་བྲན་གྱི་དེ། གཏོང་བ་རེས་བྲན་གྱི་དེ་དང་དུག་གོ་བྱུང་སེམས་ཚུགས་  
ལམ་པ་དེ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་འཕགས་སྐུ་བས་གནས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པ་པོར་  
བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་པའི་མཐར་གྱི་སྦྱོར་སངས་རྒྱུས་རེས་བྲན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་  
གཞི་ཡིན་པ་ནས་༼༡༽བརྒྱུད་ཆེ། དེ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་བྱུང་  
བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་དེ་ཚས་རེས་བྲན་གྱི་དེ་དང་། དེ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་གྲོགས་སྐྱབྱ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་  
པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་དེ་དག་འདུན་རེས་བྲན་གྱི་དེ། དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔང་པོའི་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་ལྟ་ཆེས་དྲན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་ལྷན་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་། ཚུལ་བྲིམས་ཆེས་དྲན་གྱི་དེ་དང་། དེ་གཏོང་བའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་དེ་གཏོང་བ་ཆེས་དྲན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་རྣམས་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཁིང་མཚན་དམ་པ་ཉང་རལ་བ་གྲས་ལྡན་ཆེས། །འདི་ཕྱི་བར་དོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་མཐོན་བསྐྱབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དན་མོང་གནས་ལས་སྒྲོལ། །ཆོས་དྲང་ལྟ་དུས་སེམས་ཅན་མཐོ་རིགས་འདྲན། །དེ་འདྲའི་ཁིང་མཚན་ཡིད་མོང་དམ་པ་དེས། །པདག་གི་བྱིན་ཆེན་པ་མས་གཙོ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁིང་མཚན་འདི་རུབ་རུ་བྱེ་བར་ཤོག། །ཁ་ཏྲ་ལི།

ལྷོ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་  
 རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་  
 མཐའ་དཔྱད་བཞགས་སོ། །

### ཁེའུ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲུང་།

མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བ་བཤད་པའི་ཇེས་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
 བ་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུང་བ་ལ། མཐར་གྱིས་བའི་མཛོན་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་སྐོག་མཚམས་  
 སྒྲུང་གི་འགྲེལ་བ་འདི་བྱུང་།

### ཁེའུ་ཕྱིའི་བསྐྱེད་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་བཞི་སྐོར་འོ་པོ་གང་ཞེ་ན་  
 རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། སྒྱིན་པ་ལ་སྐོག་སེལ་རེ་རེས་ཀྱང་ཞེས་སྐོག་སེལ་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་སྐོག་སེལ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སྐོག་སེལ་སྒྱུད་པ་ཡིས་ཞེས་སྐོག་སེལ་དང་། ཆི་ལམ་དང་  
 བྱི་དེ་མཐོང་ཉིད། ཅིས་སྐོག་སེལ་གསུངས། དང་པོའི་དག་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཡིན་དེ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་དུས་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དག་དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་



སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 རིགས་རྣམས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ངག་དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་  
 སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་པདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ངག་དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།  
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་སྒྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།  
 མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལ་མཚོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཟློད་ལ་རང་ལུལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་མ་གར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་གྱི་སྒྱུར་  
 བ་སྒྲུབ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 མཐར་གྱི་སྒྱུར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་  
 བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་  
 ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་པདེན་སྟོང་དུ་དེར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐུག་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྟོང་དེར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
 ཐུག་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལ་མཚོས་ཅན། མཚན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན།  
 རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་བཞིན་ཤིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེ་བཞི་པ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་  
 བྱས་མི་ཏྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་དྲེ། ཁྱོད་ལ་རང་ལུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར། དེས་གཉིས་  
 པ་ལ་འགྲེ། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དྲེ། སྒྲོབ་པའི་  
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དྲེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་  
 འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུགས་བྱུང་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་དྲེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུགས་བྱུང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་  
 པ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ཁིང་དུ་མོང་པ་འདི་ནི་རྒྱན་ཅིག་དང་། །  
 རྒྱན་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འཇུག་ཁིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་བོ། ཡང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་དུ་ཐལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ། མ་ཁྱུང་ལྟེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ།  
 རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྟེ། བསྐྱས་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་  
 ཆ་གས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞེས་དྲེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ། རྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྟེ། ལྷ་བ་ལྟེ།

འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ནྤལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་འབྱུང། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་  
 ཐལ། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་ཤི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་མངོན་པར་ཆོག་སེམས་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། རང་  
 རེས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱུན་པར་སྦྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོན་རེ།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་པར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པར་ཐལ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།  
 མ་ལྷག་པ། འདོད་ན། དེ་འབྱུང་ཤིང་མེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་  
 ལུང་མ་བཟུན་དུ་ཐལ་ལོ། ལྷག་ཤི། མངོན་ལས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།  
 མ་ལྷག་པ་མཆོམས་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་  
 བར་སྦྱོར་པའི་སེམས་སུ་ཐལ། རྒྱུན་པར་སྦྱོར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་ཞེས།  
 དེར་ཐལ། དག་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་ཤི། མདོ་ཤི་རྒྱུན་ལས། རྒྱུན་པར་སྦྱོར་  
 བཀའ་དུ་འདོད་ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ལས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡོད་དོ། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མེས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐལ། ཟག་བཅས་  
 བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་ཞེས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་ཤི། མངོན་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར།

# ༼སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའདུག་པ༽

རང་ལུགས་ནི། མཐའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེད་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་སྟོན་པའི་ཡོད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་  
 ཏུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཏུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 ཡོད་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཏུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་ཟུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། དོན་གཅིག་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མཉམ་བཤེས་  
 ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གཅིག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་མཉམ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་  
 དང་པོ་གཉིས་སུ་བཞག་ ལུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་མཉམ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ཏན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོད་ཏན་གང་། དེ་  
 དང་དེའི་ཡོད་ཏན་གྱི་རིགས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལས་བརྟན་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡོད་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ཏན་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩལ་རགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། ས་  
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡོད་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོད་ཏན་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩལ་རགས་  
 པས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར།  
 རྒྱུད་བྱེད་པར། དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྒྲིན་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་འབད་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།



སངས་རྒྱལ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་  
 ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་སའི་  
 ལྷོ་བས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩེ་ལ་རགས་པས་བསྐྱབ་  
 མི་དགོས་པར་རང་གིས་རང་གི་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དང་  
 རྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་གྱི་མ་ཆོད་  
 བར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོ་བས་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོན་དང་དེའི་བར་དུ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་  
 ཆོད་པའི་བྱིར། ལེགས་པ་ཤད་དོ། །ཅིས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་རིག་པའི་  
 འདྲོད་འཇོག་ལས་མང་དུ་མཁུན་བྱེད་ཅིས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱབས་བདུན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དོ། འདི་བྱིས་དགེ་པས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བྱིར། རྒྱན་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་གྱེ་བའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག། ॥

ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལེགས་དཔལ་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་  
 མཐའ་དཔྱད་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུན་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་  
 འབྲེང་བ་བཞག་སོ། །

### ཡི་ཤུ་གྱི་འཆ་མཐུ་

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་བརྒྱད་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། གཞུང་གྱི་འཆ་མཐུ་ལ། གཞུང་གྱི་  
 འཆ་མཐུ་བ་བཤད་ལ། གཞུང་དོན་མོ་མོར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རེས་  
 ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་ཆོག་པ་བྱང་ཆུབ། ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ།  
 སྐད་ཅིག་སྟོར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེས། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་སྟོར་ལ་གནས་པའི་མཐུ་དཔལ་དེས་རང་གི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྟོར་བར་  
 བྱེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་ཆོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱུ་བར་བསྐྱེད་པ་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་ཆོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་  
 བ་འདི་བྱང་། ཁོ་ན་དེ། འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་ཏུ་ཡོད་ཅེས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞིར་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་གེས་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། རྒྱལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 རྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་བ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་བ་  
 འདི་བྱང་། དེའི་ནང་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལ། དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བ་འདི་བྱང་།

# ༼གཞུང་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་འབྲས་པུ་ཚོས་སྒྱའི་མངོན་རྟོགས་ལ་  
 མཚན་བཟོད་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། གང་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པས་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ཀུན་ལྟ་  
 སྒྲུ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འབྲས་པུ་ཚོས་སྒྱའི་མངོན་རྟོགས་དེ་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱུ་གྱི་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། འབྲས་པུ་ཚོས་སྒྱའི་མངོན་རྟོགས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་  
 གངས་སྒྲུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ནི། ༼ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་  
 བྱུང་། དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་མཚན་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་པ་འཆད་  
 པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་བྱུང་། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་  
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལན་ལག་གི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐུབ་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལུས་དང་ལན་  
 ལག་སྟོར་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆོས་སྒྱུ་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་  
 ཆད་མེད་དང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་  
 པ་ལོངས་སྒྱུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མཚན་ནི་སྒྲུ་རྩལ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་  
 བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུ་ལ་པ་ནི། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་རྒྱས་པར་འཆད་  
 པ་ལ། གང་གི་མྱིད་པ་རི་མྱིད་པར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་  
 བཤད་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་འཕོར་པ་རི་

མྱོད་འདི་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་ཟུང་། དག་དོན་ནི།  
མཚམས་ཟུར་ལས་ཤིས།

## ཁམས་དབྱེད་པ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རེ། དག་དོན་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ན།  
རྒྱུ་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐའི་  
ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་དཔའ་དེ། རྒྱུ་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་དེས་རང་གི་རྗེས་  
ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་དོན་  
ཅིག་སྒྱུར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་  
དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱུ་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲེ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཁྱལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་པའི་ལམ་མ་ཁྱལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་འདིའི་དོན་ལ་བསལ་བ་སྒྲུར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་  
དེས་རང་གི་རྣམ་ཅིག་གཉིས་བར་འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
དེ་ལ་སྒྱུར་འཕེན་བ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་  
པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་  
དོན་རྣམ་བརྟུ་བརྟུན་བརྟུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་བརྟུ་



བདུན་བཅུ་ཅིག་ལྟམ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲམས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྒྲམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དབང་དེས་རང་གི་སྤྱིར་ལྷན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། རང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱིར་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ།  
 དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་ལུ་ཚོས་སྤྱི་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པར་དཔེ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྒྱན་མཐའི་ལེ་  
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེ་  
 རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་ལུ་ཚོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དཔེ་པའི་སྤྱིར་དེ། སྐད་ཅིག་  
 སྤྱིར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།  
 སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ཡིན་ན་རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱིར་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་ཚོས་གང་གིས་  
 ཀྱང་མ་ཆོད་པས་ཁུབ་པའི་སྤྱིར། འདི་ཉིད་ལས། མངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བཞི་བསྒྲམས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་  
 སྤྱིར་གནས་ཡང་དག་དེ་འབྲས་ལུ་ཚོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟེར་ན། སྤྱིར་བཞི་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱར་  
 པའི་རྒྱུ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་དེ། ལེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་  
 པའི་སྤྱིར་དེ། རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁུབ་ཟེར། འདོད་མི་རུས་དེ། སྤྱིར་བཞི་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། འབྲས་ལུ་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཞི་བསྒྲམས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ།  
 མངས་འཕགས་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཉིད་བསྒྲམས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན་  
 སྤྱིར་ཉིད་རྟགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན།

སྤྱི་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་སྒྲིན་ས་དེ་བསྒྲོམས་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་  
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱིར་བའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ།  
 སངས་འཕགས་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མ་བྱུང་ཟེར། རྟགས་གྲུབ་ཟེ། དེ་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་རྟོགས་པ་ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་  
 བྱིར་ན། ལྷན་པ་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་ཟེ། ལྷན་མཐའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་སྤྱོད་གི་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་རྟོགས་པ་ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་  
 གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་སྤྱོད་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས། དང་པོ་ལ། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་  
 ལྷ་ལོགས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱི་ལོགས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་  
 བྱས་པས། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཞི་བསྒྲོམས་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཐོབ་ན། དེའི་བྱི་ལོགས་  
 སྤྱུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་ལང་མ་བྱུང་བོ། མ་བྱུང་མཆོམས་གཉིས་པ་ལ། ༡ ལྷན་མཐའ་  
 པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷན་མཐའི་རྟོགས་པའི་བྱི་ལོགས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་བྱས་པས། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཞི་ལ་དེའི་བྱིར་  
 ན་ལང་མ་བྱུང་བོ། ཁོ་ན་ལ། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བ་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྷོན་དུ་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་  
 སྤོང་། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལྷན་མཐའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱུ། འདོད་བྱས་  
 པས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྷོན་དུ་མ་སྤོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ཟེ། འོ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ལྷན་མཐའ་པའི་རྟགས་པ་རྩོན་དུ་མ་སོང་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ལྷན་མཐའི་ཡོ་སྤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ ལྷན་མཐའི་ཡོ་སྤེས་དང་ལྷན་  
 མཐའ་པའི་རྟགས་པ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རྟག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལྷ་  
 ལྷར་པའི་སྒྲོར་བཞི་བསྐྱེམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲས་སུ་ཆོས་  
 ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལོངས་སྒྲུའི་དབྱ་སྒྲུ་བུང་པ་ལྟར་ནག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏྲ་  
 མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དེ་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
 རྟེ། དེ་ལོངས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ལྷངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་  
 ལ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ལ་སྐོགས་པ་རྒྱ་བཞི་བོ་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་  
 པའི་གསུང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་ཚུལ་རིགས་འགྲོ།  
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ལྟག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོ་སྤེས་ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཡོ་སྤེས་ཆོས་སྒྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་པ་པའི་བརྒྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་  
 ན། ལོངས་སྒྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་པ་པའི་བརྒྱུ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་།  
 གོང་གི་རྟགས་ཡང་ནང་ཆོགས་ལ་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། འབྲེལ་པ་དེ་  
 ཉིད་ལས་སྒྲུ་ལྟག་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན་  
 རྟེ། ལུང་དེས་ནི་སྒྲུ་ལྟག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་ན་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ཚམས་སྐྱ་བདེན་མེད་དེ་རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚམས་ཅན། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚམས་སྐྱ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚམས་སྐྱ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་  
 གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚམས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ཚམས་སྐྱ་བདེན་མེད་དེ། རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚམས་  
 སྐྱ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཚམས་ཉིད་དེ་རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཚམས་སྐྱའི་ཚམས་ཉིད་དེ་རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཚམས་ཉིད་དེ་རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚམས་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཚམས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱན་  
 པའི་ཚམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་  
 སྤྱོད་གཞི་ཚམས་ཅན་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཚམས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚམས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་འབྱུང་།  
 ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཚམས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་འགོག་  
 བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚམས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་ཚམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།  
 ཚམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གསུམ་གང་རུང་གི་  
 ཁོངས་སྐྱ་བསྐྱུས་པས་ཁྲལ་པ་གང་ཞིག་གོང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་



ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་ཡིན་ན།  
 མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལུང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སའི་འགོག་བདེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་  
 བར་འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་མ་དེས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྷོ། འོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་  
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱེ།  
 ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། ཟེར་ན། ཐེག་ཆོན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་གཞི་མཐུན་བར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྷོ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན། དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དག་པ་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྷོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྷོ། དེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 ལྷོ། དེ་དེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་  
པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཚེས་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟེ་དང་  
གྲོ་གྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟེ་གཉིས་པ་ལག་ལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་  
སྟེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཡིན་དགོས་  
པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་བྱིས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བཤེན་  
གཉིས་ལས། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་དོ་བོའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
དེ་ཡིན་ན་འགོག་བཤེན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རང་ཡིན་པ་ལས་རང་གི་ནང་ཚན་  
ཏེ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྟེ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་པའི་གཟུགས་སྟེ་དེ་གྲུལ་  
སྟེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྟེ་ཡོངས་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟེར་ན།  
དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྟེ་ཚེས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནང་ཚན་ཏེ་གྱུར་པའི་ཡོངས་  
སྟེ་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྟེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་སྟ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་  
ཙན། ཡོངས་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས།  
རྟགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
ཡོངས་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཡོངས་སྟེ་  
དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་  
བསྟུས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོངས་སྟེ་དེ་ཁམས་གསུམ་

ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོག་མིན་སྐྱུ་པོ་བཀོད་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐས་  
 བསྐྱས་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།  
 ཁ་ཅིག་རི་དྲགས་རུ་རུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་འཕགས་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་དྲགས་རུ་རུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་དེ་རུད་འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་ཆོས་ཅན། རན་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་  
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་དེ་ལས་ཉོན་  
 ཀྱིས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། མཛད་  
 པ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་དགའ་ལྗན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཇོ་བའི་མཛད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལུམ་གྱི་ལུམས་སྐྱ་  
 ལྷགས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རྒྱས་སོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།  
 འདོད་ན། མིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷའི་ལུ་  
 དམ་པ་ཉོག་དཀར་དེ་འདོད་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། འདོད་ལྷའི་ལུས་རྟེན་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆི་འཇོ་བྱེད་པའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

## སྤྱི་ཤེད་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པ།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་མེ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་ཁས་མི་  
ལེན་ཟེར་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཁས་  
ལེན་པའི་བྱིར་དེ། དེས་སངས་རྒྱལ་སའི་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་  
པའི་བྱིར་དེ། དེས་སངས་རྒྱལ་སའི་གྲངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པའི་  
བྱིར་དེ། དེས་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་  
གྲོ་ལ་མེ་དེས་རྒྱ་པས་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་ལྟོན་པར་ཁས་  
མི་ལེན་ཟེར་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་པས་བརྒྱད་པས་ལེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་པས་  
པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེ་  
ཤེས་ཆོས་རྒྱ་པས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དེ། དེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེས་པས་  
པས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་མེ་ཆོད་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་  
མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པས་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས།  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ན། བྱང་  
ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་པའི་ཆོས་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་རྒྱ་པས་བརྒྱད་པས་ལེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་པས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།  
དེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེས་པས། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་པས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཤུགས་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་  
རྒྱ་པས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བའི་པས་ལེན་ཆུ་ལ་འཆད་པ་ན་འགྲོ་ལ་ཆེན་ལས།  
གལ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་པས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཤུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་པས་ལེན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་པས་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་མེ་



དེས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་དངོས་པལ་ན་པལ་ན་  
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་པལ་ན་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འདིས་དེ་དངོས་པལ་ན་པལ་ན་བུའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་པལ་ན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་བ་གང་ཞིག་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ཆད་  
 མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་ཞེས་པའི་དོན་  
 འཆད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོད་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་དངོས་པལ་ན་པལ་ན་བུའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་མ་པལ་ན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་པལ་ན་པལ་ན་བུའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་པལ་ན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་གཞུང་དེས་དངོས་  
 སུ་བལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱད་པས་དངོས་སུ་བལྟན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མེད་  
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལོག་ལྟ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་ཅུ་བ་གཙོད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འབྲས་ཐུགས་ཚད་ལ་དབྱུང་པ།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རྒྱུ་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོད་ཀྱི་སྟེང་བ་གཟིགས་པ་ན་རྒྱུ་མཐའ་པས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཟིགས་འོར་ཇི་སྟེང་བ་གཟིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 བྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེའི་གཟིགས་འོར་ཇི་སྟེང་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་གཟིགས་འོར་  
 གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལམ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་  
 ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་  
 ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་བདེ་བ་ནས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། ཐུགས་ལམ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་རྩལ་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལམ་བརྟེན་པར་བར་བྱིན་ཐེག་  
 པའི་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་རྩལ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་  
 ན། ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལམ་བརྟེན་པར་གེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་རྩལ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤུར་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐའི་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐུགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡིན་ན། ཐུགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱུན་གྱི་སྐབས་  
 བརྟན་པ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདིས་ཐུགས་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་སྤྱད་པའི་སྤྲུག་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྒྲིབ་ཅིག་སྒྱུར་དེ་སྤྲུག་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་  
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྲུག་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་རྣམས་པསྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་  
 པསྤྲུག་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མར་བྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་དང་  
 པར་རྒྱུ་བཅོས་གང་གིས་གྲངས་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་  
 བ་མར་བྱིན་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྒྲུབ་ས་འདིར་མར་བྱིན་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་དྲགས་མ་གྲུབ་  
 བ། མདོན་དོགས་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་སྤྲུག་སངས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོ་གཅིག་ཁྱུས་གཅིག་  
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །འདོད་པ་  
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་སངས་མི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུག་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲུག་གི་པར་རྒྱུན་བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 རྒྱད་གཉིས་སྤྱུ་བའི་རྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

## ༼རང་ལུགས་བཞག་པ༽

རང་ལུགས་ལ། ཆོས་སྒྱུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་གྲུབ་པའི་དུས་མཚམས་བཤད་  
 པ། གནས་གང་དུ་ཆོས་སྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྱུ་རི་རྣམ་གཞག་





པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་  
 ཆོ་ལོངས་སྤྱུ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་དང་དངོས་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། གསར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆོ་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་གྱི་  
 ལས་མཐའ་བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་ཟད་མི་སྦྱོ་ཤེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ནི་  
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་མེད་དེ། ལང་དཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་  
 པ་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སངས་མི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་གནས་ཡིན་དགོས་  
 ཏེ། རྒྱན་མཐའ་པ་ཡིན་ན་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་  
 དགོས་ཏེ། གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་གནས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་སྦྱར་གོ་འཕང་མཆོག་  
 ཞིང་། ཁོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་གནས་དེ་ནི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱབ་དུན་  
 གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་དཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། གཙང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་པ་ཡི། འོག་  
 མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་པ། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱ། སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་  
 འདིར་སངས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོ་  
 སྦྱར་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་གསར་

ཏུ་སངས་རྒྱ་པའི་སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་ན།  
 བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་ཞིང་  
 དག་སྡོད་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་སྡོད་པའི་སྡོན་ལས་ཅམ་  
 བདེ་བ་པས་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་སྡོན་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ། ཆོས་རྒྱ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་  
 བ། མོ་མོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ནས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 པའི་སྡོད་པའི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་དེ་འབྲས་སུ་ཆོས་  
 རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གསུགས་སུ་གཉིས་ཡོད་  
 ཅིང་། ཡོངས་རྒྱ་ལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གསུགས་སུ་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 པའི་ཆོས་རྒྱ་མིན་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གདགས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས།  
 གསུགས་ཀྱི་སྐྱར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པོས་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གསུགས་པའི་  
 ལུས་ནི་བྱང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གསུགས་  
 རྒྱ་མཁེ་ཞིང་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། རྒྱ་ལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད། བྱང་ཆོས་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། བྱང་ཆོས་གསུམ་  
 ནི། སངས་རྒྱ་མཁེ་ཞིང་གསུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཆོད་ཉིད་གཅིག་ཐོབ་པའི་བྱང་པར། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 སྒྲངས་པའི་བྱང་པར། རོ་བོ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱང་པར་རྣམས་དང་ལྟན་  
 པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ལྟོ་བར་རྣམ་  
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེར་བཞག་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 སྒྲངས་པའི་ཆ་ནས་ལྟོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཆད་པ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། རིག་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་རོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྐྱུར་པའི་  
 སྐྱུར་བཞི་ཉམས་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་  
 གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་འདུ་ཁིང་དེ་ལྟ་དོན་གཅིག་  
 ལྟེ། རྣམ་མཁེན་གཅིག་ཉིད་ཆོས་རྣམས་མེ་ཡོང་ནད་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་བཅུང་སྟོམས་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་  
 ར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོས་རྟོག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་  
 ར་སྟོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་བྱ་  
 སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྟར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རིམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་པ་  
 ལྟས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡོངས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་ལྟ་  
 བྱི། འདྲེན་སྐྱལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་། མངོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རོ་བོར་མི་སྟོན་ལ། །འདི་ནི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། ཅིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོངས་སྐྱུའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། ས་བརྩ་བ་  
 བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་  
 བརྩ་བ་བ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྐྱལ་གང་རུང་ཡང་  
 ཡིན། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་  
 ཐུག་སྐྱལ་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ། མཚོག་གི་སྐྱལ་

ལྷ་དང་གཞུང་ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཟེར་གྱིས་པོ་དང་དགའི་ལྷ་ལ་དྲུང་བའི་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་དེ་དང་པོ་ཡིན། དེས་ཀྱི་དྲུག་མ་རུ་ལྷ་ལ་བཟུང་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། མཐད་  
 པ་བཟུག་གཉིས་གང་རུང་གི་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་དེ་གཞུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་དྲུང་  
 ལྷ་ལ་ལས། བཟོ་དང་སྒྲི་དང་བྱང་ལྷ་ཡིན། ལྷ་རན་པ་དང་པོ་དྲུག་སྒྲིབ་པ། ལས་མ་ལྷ་ལ་  
 པའི་ལྷ་དེ་ནི། ལྷ་ལ་ར་ལྷ་ལ་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཡིན་པོ། ལེས་གཞུང་མ་པའི་ལྷ་ལ།

མཛད་པ་པུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་དོན་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཤད་པ།

འོན། མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཛིན་ཚུལ་འི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ན། འདི་ལ་བཤད་  
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་པ་མངོན་པར་རྩེ་པའི་མཛད་པ་དེ་མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་  
མར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩེ་བླ་མ་ལས། མཚོག་གི་རྩལ་ལས་མ་གཏོགས་པར། རྩལ་པའི་རང་  
བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། རྩེ་པ་མངོན་པར་རྩེ་པ་དང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་བཤད་  
པ་ན། རྩེ་བླ་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། རྩེ་པ་མངོན་པར་རྩེ་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་  
ཐོག་མར་སྟོན་ན། ལུ་མས་སྒྲ་བཞུགས་པ་དང། བལྟ་མས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མཚོག་གི་རྩལ་སྒྲའི་མཛད་པར་གྱུར་པའི་དགའ་  
ལྡན་ནས་འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དེ། མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཛིན་  
རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱུས་སྒྲ་མདོ་དངས་པ་ལས། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བླ་མའི་  
དར་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་འི་ལྟར་  
ཡིན་ཞེས་ན། མཚོག་གི་རྩལ་སྒྲའི་མཛད་པར་གྱུར་པའི་དགའ་ལྡན་ནས་འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་  
འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བླ་མ་ལས། དགའ་ལྡན་གནས་



ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལུས་སྐྱུ་བཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། །བཅུན་མོའི་འཕོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་ལྷན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་མེ་འཛོམས་དང་ཚོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་  
 ལོ་བསྒོར། །བྱང་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སྐྱུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟ། །  
 སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་  
 དབྱེན། །ཆོས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཡང་ཡོད། །རོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བའི་  
 ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཅིང་། །ཕྱིར་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱུ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་  
 པས་མ་བྱལ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེན།  
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གསུགས་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་ཅིང་། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐྱུ་དང་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །གདུལ་  
 བྱ་ལ་དངོས་སྐྱུ་ཆོས་སྟོན་པ་མོགས་མི་རུས་པའི་སྟོན་ནས་རང་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། །གསུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བཛྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྐྱུ་  
 ཆོས་སྟོན་པ་མོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་སྐྱུ་བསྐྱབ་རུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བཛྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེན། །དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། །ཀུན་  
 རྟོག་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་དང་རང་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་གཞན་དོན་  
 ཀྱི་སྐྱུ་དོན་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱུ་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེན། །ཆོས་ཅན་ཀྱི་  
 སྐྱུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་ཅིང་། །ཕྱི་མ་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དོན་གཅིག་། །ངེས་ན་སྐྱུ་ཕྱི་མ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་དེ། །འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས། །སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་

དམ་པར་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་ན།  
 བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དཔེ་སྟགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུར་བུ་མན་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་དབྱེད་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་མདོ་བུ་མས་ཚུལ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཡིན་ན།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུར་འཁྱུར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དུག་ཏུ་འབྱེད་  
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོངས་སྤུལ་ཞིང་སྤུལ་སྤུ་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤུལ་སྤུལ་པའི་སྤུལ་  
 སྤུ་དེ་སྟོ་སྟོ་སྤུ་པོ་ལས་དག་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སྤུ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡོངས་སྤུའི་གཟུགས་བརྙན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་གནས་སྤུ་སྤུར་པའི་བེ་རྩུའི་ས་གཞི་ལ་ལྟའི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་བྱ་མ་ལས། རི་ལྟར་བེ་རྩུ་  
 ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་  
 ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་བའི་དབང་པོའི་སྤུ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་འཆར། ཞེས་གསུངས། སྤུའི་  
 བརྙན་ཚུལ་ལ། སྤུ་བ་དཔོན་འཇགས་སངས་གཉིས་ཉི་ཁྱེ་སྤང་བ་དང་། འགྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤུའི་  
 རྣམ་གཞག་བརྙན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་བརྒྱུད་པས་སྤུའི་རྣམ་གཞག་བརྙན་  
 ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་འཇགས་པ་གྲོ་ལ་སྟེ་མདོ་མའི་སྤུས་སྤུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

## ཚུད་བསྐྱེད་བ།

ཚུད་བསྐྱེད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་སྤུ་སྤུ་དེ་ཅིག་དང་པོ་དང་དེས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་  
 གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱུ་བ་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤུལ་སྤུ་ཀྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་སྤུལ་སྤུ་ཡིན་ན། འོག་མིན་སྤུ་པོ་བཞོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་སྐྱོལ་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲ། དང་པོ་དེར་ཐལ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྐྱུ་  
 བོ་བཞོད་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལོག་ས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྐྱུ་བོ་བཞོད་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འོག་མིན་  
 སྐྱུ་བོ་བཞོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུའ། ཉག་ས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མ་རིམ་བཞིན་  
 བསྐྱབས་པ་ནི། དེ་སྐྱུ་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་སྐྱུ་བོ་བཞོད་  
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ངེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་  
 མེད། དེར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོག་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་འཁོར་ངེས་པ་བྱང་འཕགས་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་འཁོར་བྱུ་གྱུར་པའི་ཐོག་  
 དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་མེད། སྐྱོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་  
 ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་མེད་གནས་ཀྱི་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་འཁོར་བ་ཇི་  
 མེད་གནས་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གསར་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་  
 དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གསར་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ལས། འདོད་མི་རུས་སོ། མ་ཁྱུའ་མཚན་པལ། སྐུ་ལ་སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 ཁ་མའི་སེམས་དཔའ་མེད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་སྒྲ་དེ་ཅིག་དང་པོ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཆར་  
 གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ལས། འདོད་ན། སྐྱུ་  
 གསུམ་ཀ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་སེམས་དཔའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་མཐའ་

བས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ཡིན་བྱས་པ་ལས་ཕུང་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོངས་སྐུ་སྐྱེད་ཅིག་  
 དང་པོ་དང་དངོས་སྐུ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་སྐུ་ལ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། སྐུ་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 སྐུ་ལ་པོའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ཡིན་དུ་གྲུབ་  
 པའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕུང་སེམས་སྐུ་མཐའ་བ་དེས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 ན། དེས་དེའི་ངང་ནས་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཕ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་སངས་འཕགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རང་རེས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་  
 པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་  
 སེམས་དཔའ་སྐུ་ལ་པོའི་སེམས་དཔའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐུ་ལ་པོའི་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་  
 བཀོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་  
 ཁས། ཞེས་ཟེར། དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཚེ་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐུ་ཚོས་ཅན། དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་དོན་  
 ལ་བཞགས་པར་ཐལ། ཡོངས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་



ཡང་བཞུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན། དུས་འཁོར་བ་  
 རི་ཕྱིན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དེ་རིང་  
 གི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་  
 བཞུགས་པར་ཐལ། ཉགས་ཚུད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཡང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་མི་བཞུགས་པར་འཁུད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱང་སེམས་སྒྲུན་  
 མཐའ་བ་དེ་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐོར་འགྱུར་རུང་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཕྱི་མར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདོད་ན། དེ་དེ་གཉིས་  
 ཀར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དང་ཐོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་མར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་བ་ལས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་དེ་  
 བྱང་འཕགས་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་ཀར་དུ་གྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐོར་འགྱུར་  
 རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་  
 སྟེ། དེ་སངས་འཕགས་སུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་  
 སུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་བྱེད་གོང་དུ་བརྟན་ཟེན་  
 ལེགས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་སྒྲུ་རིངས་ཀྱིས། །ཞིང་འདིར་བྱམས་པའི་ཉིན་བྱེད་མ་གར་བས། །དེ་ཕྱིན་ལོགས་དོན་རིང་  
 ཉགས་ཀྱི་ཡུང་ཅན། །བྱལ་བརྟན་དག་པའི་མཁའ་ལ་འཕྲེན་གྱུར་ཅིག། ॥ མཛུགས་

## དག་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཆོག།

བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱ་འི་དོན་རྣམས་ལས་གྱི་ལུས། །  
 གཅིག་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ། །  
 བྱིན་པར་ཆད་གང་གིས་མི་བཞི་བར། །  
 ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གངས་ལྗོངས་སྤྱི་དང་སྒྲོས་སྤྱོད་ཆོས་བྱ་ཆེ། །  
 རྒྱུ་སྒྲོབ་ལས་ལེན་མཛད་པའི་འདོད་ཁམས་མས། །  
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་དག་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང། །  
 བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༣༣། ། 《མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲིག་ཁང་》 གི་  
དཔེ་རྟོང་བསྟར་སྒྲིག་དང་ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆོད་ཐོ།

བསྟར་སྒྲིག་ལག་འཁུར་ལ་གཞི་བཟོ་བཤུགས། སློབ་ཐང་ལྟ་བུ་གྲུབ། དབང་གསལ། ཆེ་རིང་།  
བསྟར་སྒྲིག་ལག་འཁུར་ལ་གཞི་བཟོ་བཤུགས། སློབ་ཐང་ལྟ་བུ་གྲུབ། ལུང་ལྟ་བུ་ལ་ལེལ།  
ལས་ཁུགས་མི་སྣ། སློབ་ཐང་ཆོས་འཁོར། ལྷ་ལ་མཆོད་བྱས་ལ། གསལ་བ་ཀུན་ལ། ཆེ་བརྟན་དོ་མེ།  
སློབ་ཐང་ལས་ཁུགས་མཆོག་ །ལྟ་བུ་གསལ། ཆེ་རིང་མ། བྱས་ལ་བརྟན་ལྟ་བུ། དོ་མེ་མཆོ་  
སྟན་ལ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྟན། ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བུ་སྟན་ལ། བསྟན་ནམས་དབྱངས་ཅན།  
དེ་བའི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། སློབ་ཐང་ལྟ་བུ་དོན་གྲུབ། སློབ་ཐང་བསྟར་སྒྲིག་དཔེ་ལ་ལྟ་བུ།  
སློབ་ཐང་ལས་ཁུགས་མཆོག་ སློབ་ཐང་བསྟར་སྒྲིག་དཔེ་ལ་ལྟ་བུ།  
བསྟར་སྒྲིག་ལག་འཁུར་ལ། བྱས་ལ་བརྟན་ལྟ་བུ།











中華民國圖書館學會

第五屆年會論文輯